

周一 3/25

**背诵经节**

**罗马书 15:13** 但愿那赐盼望的神，因信将一切喜乐平安充满你们，使你们靠圣灵的能力，充盈满溢地有盼望。

**相关经节**

**罗马书 15:13**

**15:13** 但愿那赐盼望的神，因信将一切喜乐平安充满你们，使你们靠圣灵的能力，充盈满溢地有盼望。

**约翰福音 15:11；16:24**

**15:11** 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐可以在你们里面，并叫你们的喜乐可以满足。

**16:24** 向来你们没有在我的名里求什么，现在你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。

**腓立比书 3:1；4:4-7**

**3:1** 还有，我的弟兄们，你们要在主里喜乐。把同样的话写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。

**4:4** 你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。

**4:5** 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。

**4:6** 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

**4:7** 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

**帖撒罗尼迦前书 5:16-18**

**5:16** 要常常喜乐，

**5:17** 不住地祷告，

**5:18** 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

**建议每日阅读**

罗马十五章十三节……指明喜乐是神的一个属性。神是可享受的神。在我们的经历中，我们若享受神作恩典，就会有平安；我们若有平安，就会有喜乐（《新约总论》第一册，一二四页）。

基督在祂的身位里对信徒是喜乐。……（约翰十五章十一节）的上下文是主说到葡萄树和枝子乃是一个生机体，彰显神圣生命的丰富以荣耀父（1~11）。我们成为神圣葡萄树的枝子，并结果子以彰显神圣的生命，乃是喜乐的事，也是喜乐的生活。我们若住在主里面，并借着住在祂的爱里而持续地住在祂里面，以致多结果子彰显祂生命的丰富，叫父得荣耀，我们就要被喜乐充满。我们的喜乐总是来自我们住在主里面，来自我们住在祂的爱里，来自我们在祂丰富的生命里结果子，并来自父的彰显与得荣。在这种生活里我们满了喜乐；这喜乐实际上就是基督自己（《新约总论》第三册，四六至四七页）。

在约翰十七章十三节，主耶稣又说到信徒里面要充满祂的喜乐。在祂向父的祷告里，祂说，“现在我往你那里去，我还在世上说这话，是叫他们里面充满我的喜乐。”喜乐的充满是在真正的一里。我们在父的名里，凭着父的生命成为一，一起享受父的时候，我们里面就充满主的喜乐。这就是为何当我们真正成为一的时候，我们就充满对父的赞美。这赞美是里面喜乐的涌流。

在腓立比三章一节保罗说，“还有，我的弟兄们，你们要在主里喜乐。把同样的话写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”这里保罗嘱咐圣徒要在主里喜乐。他的话指明，在主里喜乐是一种保护、保障。……在腓立比必定有一种光景，需要某种防卫，保护。保罗所想到的光景，就是热中犹太教者所引起的搅扰。保罗鼓励圣徒要在主里喜乐，作为保护免于受搅扰。

在四章四节保罗说，“你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”所有的信徒都需要在主里喜乐。……这喜乐给我们力量，使我们能有二、三节所说的一。信徒若要思念相同的事，他们需要学习喜乐。在主里喜乐，也是得到五至九节所列优越美德的秘诀。我们若要有这些经节所说的美德，就需要在主里喜乐。所以，在主里喜乐是非常重要的（《新约总论》第三册，四七至四八页）。

主的喜乐能不能存留在我们里面，在于我们能不能叫主喜乐。我们若不爱主，不住在主里面，主的话也不住在我们里面，主给的诫命，我们也不听从；这样，在我们里面的主能喜乐么？……那些不住在主里面的人，常是愁眉苦脸的，没有喜乐。他们有时也许开开玩笑，好像很喜乐，或者他们发了财，升了官，好像有喜乐；但当他们安静下来时，其实并没有喜乐。所以，他们来到擘饼聚会里，无法赞美；在祷告聚会中，也无法开口；因为在他们里面的主乃是忧愁不喜乐的（弗四 30）。然而，我们若爱主，学习不断地住

在祂里面，让祂的话住在我们里面，我们也住在祂的爱里，并且接受祂的诫命，顺从祂的话语；主的喜乐会存留在我们里面，我们的喜乐就满足了（《李常受文集一九五九年》第一册，四八一至四八二页）。

2:17 然而，即使我成为奠祭，浇灌在你们信心的祭物和供奉上，也是喜乐，并且与你们众人一同喜乐。

2:18 你们也要同样喜乐，并且与我一同喜乐。

### 建议每日阅读

罗马十四章十七节说，神的国，就是召会生活的实际，乃是圣灵中的喜乐。帖前一章六节告诉我们，信徒“在大患难之中，带着圣灵的喜乐，领受了主的话”。不仅如此，加拉太五章二十二节指明，喜乐是圣灵的果子。

所有的人都需要喜乐。身为基督徒，我们被神的爱和神圣的生命充满时，就有喜乐。爱来自生命，喜乐来自爱。神的灵是神圣生命、神圣之爱 and 神圣喜乐的灵。……所以，我们可以有圣灵中的喜乐，就是那灵的喜乐。……我们若在那灵里，就会因神喜乐，并赞美祂（《新约总论》第四册，五二至五三页）。

今天我们在召会中所过的得胜生活，就是国度的生活，乃是以圣灵中的喜乐配着公义、和平所构成的。我们如果对人、对神都是义的、对的，我们和人和神的关系，必定是和平的，也就能在圣灵里喜乐。这证明我们是活在神国的实际中，受神的管治，而过实际的召会生活。主耶稣在马太五、六、七章颁布诸天之国的宪法，描述诸天之国子民的性质（五 1~12），就结束在“应当喜乐欢腾，因为你们在诸天之上的赏赐是大的”（12）。这也说出喜乐乃是我们活在国度实际中的明证。

我们要喜乐，不是等到称心的事临到，使我们喜乐。住在我们里面的主乃是我们喜乐的原因，在我们里面运行的圣灵是我们常常喜乐的推动。我们若活在三一神的交通里，经历并享受那灵，就必得着那灵所带给我们的喜乐（《真理课程》二级卷四，六六至六七页）。

我们必须从神的话语里看出一件甜美的事，就是神之于我们，不只是相近的，并且神是把祂自己给了我们，来作我们的享受。这给我们看见，神和我们那个关系，那个亲密，到了何等的地步。

神的儿女来读诗篇的时候，多是喜欢第二十三篇。难得有一个基督徒不知道“耶和华是我的牧者”。但是实在说来，神对于我们，不光是一位牧养带领我们的牧者，也不光是一位看顾保守我们的牧人，神对于我们，比牧者……还要亲密多了。祂如果光是一个牧者，祂就只能在我们的外面照顾我们，只能在我们的外面牧养我们，祂不能进到我们的里面来作我们的一部分，也不能进到我们的里面来变作我们自己。但是圣经却给我们看见，神能把祂自己放到我们里面来，给我们享受；祂能进到我们的里面来，作我们的生命，作我们的力量，作我们的食粮，作我们永活的水，作我们里面每一部分的需要。在神里面稍微有一点经历的人都知道，神是如何地能给我们来享受。我们不但能在环境中享受神的安排，神的预备，我们还能在心和灵里享受神作我们各样的供应。

无论我们灵、魂、体任何一部分的需要，神都能在我们的里面来应付。神能在我们的灵里应

周二 3/26

### 背诵经节

加拉太书 5:22 但那灵的果子，就是爱、喜乐、和平、恒忍、恩慈、良善、信实。

### 相关经节

罗马书 14:17

14:17 因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。

加拉太书 5:22

5:22 但那灵的果子，就是爱、喜乐、和平、恒忍、恩慈、良善、信实、

约翰福音 17:13

17:13 现在我往你那里去，我还在世上说这话，是叫他们里面充满我的喜乐。

使徒行传 13:52

13:52 门徒就被喜乐和圣灵充满。

哥林多后书 1:24

1:24 我们并不是作主管辖你们的信心，乃是与你们同工，使你们喜乐，因为你们是凭信而立。

腓立比书 1:25；2:17-18

1:25 我既然这样深信，就知道仍要留下，继续与你们众人同住，使你们得到信仰上的进步和喜乐，

付我们灵的需要，神也能在我们的魂里应付我们魂，或说心理的需要，神也能在我们身体中应付我们身体的需要。虽然这一位神是无形无状的，是我们摸不着、看不见的，但是有经历的人都能作见证，我们能在灵里享受神，我们也能在魂里享受神，我们还能在身体上享受神。这是何等荣耀的福分！（《李常受文集一九五八年》第一册，四九六至四九七页）

### 约翰福音 1:14

1:14 话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满地有恩典，有实际。我们也见过祂的荣耀，正是从父而来独生子的荣耀。

### 哥林多后书 13:14

13:14 愿主耶稣基督的恩，神的爱，圣灵的交通，与你们众人同在。

### 创世记 2:7

2:7 耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成为活的魂。

#### 建议每日阅读

在圣经中有一个非常重大的原则，就是每一类的事，头一次提到的时候，那就是以后这类事一个永远的定律。头一次提到是怎样，以后也必怎样。在圣经里，头一次提到神之于人，乃是作为食物摆在人跟前。那就是告诉我们，神是要给人来享受祂自己。……神把人造好了以后，就把人摆在生命树跟前，叫人能享受生命树上的果子。这生命树乃是……象征神自己。因此我们知道，神……就是要把祂自己给人来享受。人被造之后，神对于人的第一个观念，就是要人吃喝。而神所要人吃喝的，乃是祂自己（《李常受文集一九五八年》第一册，五一三页）。

当主耶稣到地上来的时候，祂就是一再给人看见，祂是人的食物，是人可以吃喝享受的。……主行了一个神迹，用五饼二鱼给五千人吃饱，还剩下零碎。他们看见这件事，就觉得祂是一个最大的申言者。他们就盼望（祂）……一

直在他们中间行神迹，负他们一切的责任。这个观念完全错误，所以主就来转他们的念头。主指出他们是寻求必坏的食物，但这必坏的食物是没有价值的。主不是要给他们这个必坏的食物，主乃是要把那存到永远生命的食物给他们。……主说明那存到永远生命的食物就是祂自己。主的意思是说，“……你们如果光认识我是一位能行神迹的主宰还不够，……我之于你们，要比这个深刻多了。我不仅在外面为你们作这些，……你们必须认识我这一位创造的主是来作你们的食物。我要把我的肉给你们吃，要把我的血给你们喝。我要进到你们的里面。吃我肉喝我血的人，就有永远的生命；因为这永远的生命就是我自己。你们若是把我吃到里面，喝到里面，我就进到你们里面，自然你们里面就有了永远的生命。”

你把……圣经……读一下，你就看见，神把人一造好之后，并没有告诉亚当说，“亚当，你要怎样敬拜我，你要怎样事奉我。”神把亚当造好之后，乃是把他摆在那一棵生命树的跟前，意思就是说，“亚当，你在这里享受吧。我就是这一棵生命树，我就是要给你享受。……我也不要你这样敬拜那样事奉；我所要的，就是我能把自己摆在你跟前，作你的食物。我所有的心愿都是要你来享受我。”

一天生命树来了，……祂是话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满地有恩典，有实际（约一 14）。祂虽是那一棵生命树，摆在人的跟前，人可以来摘祂的果子吃；但是没有一个人懂

周三 3/27

#### 背诵经节

约翰福音 1:16-17 从祂的丰满里我们都领受了，而且恩上加恩；因为律法是借着摩西赐的，恩典和实际都是借着耶稣基督来的。

#### 相关经节

### 创世记 2:9

2:9 耶和華神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树，还有善恶知识树。

### 约翰福音 1:16-17

1:16 从祂的丰满里我们都领受了，而且恩上加恩；  
1:17 因为律法是借着摩西赐的，恩典和实际都是借着耶稣基督来的。

### 耶利米书 15:16

2:13 耶和華万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

得……来摘祂的果子。……在福音书里……那些接触祂的人，都是问祂说，“主啊，我该作什么？主啊，律法上哪一条诫命最大？”（太十九 16，二二 36）问来问去都是这些事。但是祂始终告诉我们一个答案：“我是从天上降下来的粮，……我乃是要你们来接受我，来享受我。我就是那一棵生命树。生命在我里面。我就是生命。我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛（约十 10）。我……就是伊甸园那棵生命树。……我要把自己分给你们。我要作你们的食粮，我要进到你们的里面，我要作你们里面的生命，我所有的意思就是要把自己给你们享受。”（《李常受文集一九五八年》第一册，五一三至五一七页）。

周四 3/28

**背诵经节**

**哥林多前书 10:4** 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

**相关经节****约翰福音 6:57**

6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

**哥林多前书 10:4**

10:4 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

**尼希米书 8:8-10**

8:8 他们念神的律法书，翻译并讲明意思，使百姓明白所念的。

8:9 省长尼希米和作祭司的经学家以斯拉，并帮助百姓明白的利未人，对众民说，今日是耶和华你们神的圣日，不要悲哀哭泣。这是因为众民听见律法书上的话都哭了。

8:10 他又对他们说，你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因耶和华的喜乐是你们的力量。

**约翰福音 15:4-5**

15:4 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

**歌罗西书 2:6-7**

2:6 你们既然接受了基督，就是主耶稣，  
2:7 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

**彼得前书 1:8**

1:8 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐，

**建议每日阅读**

我们纪念主乃是以吃祂、喝祂为中心。主说，“这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是纪念我。饭后，也照样拿起杯来，说，这杯

是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。”（林前十一 24~25）主这话就是明明地告诉我们，纪念祂就是再一次来接受祂所为我们舍去的自己，和祂所成功的一切。

因此我们每一次来纪念主的时候，不能光在心思里纪念祂、默念祂，更要在灵里接受祂和祂为我们所成功的，作我们里面的享受，让祂更多地与我们调和。这才是真正的纪念主。

这种擘饼的意义，也就是基督徒生活的意义。基督徒的生活就是天天吃主、喝主、享受主，而让主与我们调和。不是七日的第一日来赴擘饼聚会的时候才如此，乃是每一天所过的生活都当如此。我们蒙恩的人，就是借着这样吃主、喝主而活着（《李常受文集一九五九年》第三册，二〇六至二〇七页）。

神没有一点意思要我们为祂作什么。我一直盼望神的儿女转一个念头，神只有一个意思，就是祂要把祂自己来给我们享受。所有基督徒的秘诀都在这里。不是你为神作了多少，乃是你享受神有多少。……你要学这一个秘诀。……一直要学一件事，常常回到你的里面，再来享受神自己。连你有了为难，有了重担，……你去祷告的时候，都不必挂念这些事。你要学习到神面前去享受祂，吸取祂。你忘掉了孩子的病，祂不会忘掉；你记得很牢的时候，祂反而不管。……你一直挂着：“主啊，我的兄弟拉撒路病了。”主说，“……他病了，我早就知道了，但是你这个祷告，我是不听的。……你这一要我去，我非要等他死不可。不

光死，还要等到他埋葬了、臭了，我才去。”主就是这样。主并没有意思要我们为祂作什么，主只有一个意思，就是要我们学习吸取祂自己，享受祂自己。

马大就是一个为主忙乱的人，她从不懂得怎样停下来吸取主自己。我们要学习停下来，尤其在祷告这件事上，更需要停下我们的事务。……你半小时的祷告，十分钟的祷告，都应该在那里吸取主自己，享受主自己，把祂吃一个饱。孩子生病就生病吧，有难处就有难处吧，有重担就有重担吧，那些祂都知道。我们要在这里享受祂，吃一个饱，我们要一再享受祂，吸取祂。如果是这样的话，我们每一位里头都要满了神自己，每一位脸上都要放光，每一位身上都要满了神的同在。哦，你想那是何等的光景！

有的弟兄们作长老，也是忧心愁愁地作长老。看看第二十八家，第二十八家不行。……亲爱的弟兄们，……你早晨到祂面前去的时候，你只要瞻仰祂的荣美，吸取祂，接受祂，享受祂，你吃了一个饱，你里头满足了，你脸上是放光的。这一个晚上你到了第二十八家，二十八家的弟兄姊妹都说，“……你看这位长老的脸面改了，不是忧心愁愁的，乃是放光的。他一站起来说几句话，主就出来了。”……这个就是基督徒（《李常受文集一九五八年》第一册，五二七至五二九页）。

周五 3/29

背诵经节

**路加福音 1:46-47** 马利亚说，我魂尊主为大，我灵曾以神我的救主为乐。

相关经节

**希伯来书 4:12**

**4:12** 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

**路加福音 1:46-47**

**1:46** 马利亚说，我魂尊主为大，

**1:47** 我灵曾以神我的救主为乐，

**箴言 29:18**

**29:18** 没有异象，民就放肆；惟遵守律法的，便为有福。

**使徒行传 26:19**

**26:19** 亚基帕王啊，我故此没有违背那从天上来的异象，

**诗篇 46:4-5；36:7-9**

**46:4** 有一道河，这河的支流，使神的城快乐；这城就是至高者支搭帐幕的圣处。

**46:5** 神在城中；城必不动摇；到天一亮，神必帮助这城。

**36:7** 神啊，你的慈爱，何其宝贵！世人投靠在你翅膀的荫下。

**36:8** 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。

**36:9** 因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。

建议每日阅读

我们的灵需要领头享受主。……（路加一章四十六至四十七节）描述对主的享受，而在对主的享受中，我们的灵必须领头。首先，马利亚的灵以神为乐；然后，她的魂尊主为大。她对神的赞美发自她的灵，并经由她的魂表达出来。但今天我们多半先使用我们的魂。我们必须学习直接使用我们的灵，并让魂作灵的跟随者。我们的灵在享受主的事上必须积极领头。我们的灵该征服我们的魂，使魂作灵的跟随者（《李常受文集一九七九年》第一册，七九七页）。

歌罗西一章十二节说，“感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。”……分给众圣徒的分乃指基督。迦南美地怎样是旧约中分给以色列人的分，基督也照样是分给新约信徒的分。因此，我们需要据有祂并有分于祂作我们属天的分，属天的产业。

我们需要启示，才能看见享受基督这件事，因为这不合我们天然的概念。我们天然的概念是，我们接受主之后，就需要为祂作些事，并学习圣经中关乎祂的许多道理。人接受主之后需要借着享受主来继续他的基督徒生活；新得救的信徒很难有这种想法。……我们要成为忠信、正常、正确的基督徒，首要之务不是学道理，而是享受主。这需要成为我们的异象。姊妹们养育儿女，虽然也要教导孩子许多事情，但教导并不是她们最先

要关切的事。一个姊妹生了孩子之后，主要的重点乃是喂养她的孩子。孩子的教育虽是必需的，但喂养才是孩子基本的需求。然而，今天在传统基督教中，人注意教训远过于喂养。

我相信主在祂的恢复里，要恢复信徒对基督的享受。今天有许多信徒软弱，原因不是他们的教训不足，而是营养不良，缺乏喂养。许多基督徒都充满知识，只不过少有在生命里的长大。因此，他们对其他信徒满了批评。

我们今天难处多，因为我们缺少基督。我们缺少从享受基督而来的滋养。如果我们天天享受基督，就不会有任何难处。夫妻吵架的原因乃是他们缺少基督。丈夫若不享受基督，迟早会与妻子出问题。召会生活也是一样。我们这些在召会生活里的弟兄姊妹，需要充分地享受基督；不然，我们在召会生活里就会出问题。我们所有问题的唯一答案，就是享受基督。当我们享受基督，我们里面所有消极的元素和“病菌”都会被吞灭，我们所缺乏的一切积极元素和属灵维他命就被添满。这样，我们所有的问题都解决了。然而，假使我们停止享受基督，一周之后，我们就会患许多属灵疾病。基督是我们每日的滋养，我们需要每日尝祂、吃祂并有分于祂（《李常受文集一九六九年》第二册，二四七至二四九页）。

周六 3/30

背诵经节

**彼得前书 1:8** 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐。

相关经节

**彼得前书 1:8**

**1:8** 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐，

**腓立比书 4:11**

**4:11** 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。

**歌罗西书 1:12-13, 27 ; 2:9, 16-17 ; 3:1, 4, 11**

**1:12** 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分；

**1:13** 祂拯救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁入祂爱子的国里；

**1:27** 神愿意叫他们知道，这奥秘的荣耀在外邦人中是何等的丰富，就是基督在你们里面成了荣耀的盼望；

**2:9** 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，

**2:16** 所以不拘在饮食上、或在节期、月朔、或安息日方面，都不可让人论断你们，

**2:17** 这些原是要来之事的影儿，那实体却属于基督。

**3:1** 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。

**3:4** 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

**3:11** 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

建议每日阅读

今天主与我们同在（太二八 20），是隐藏、遮蔽的。祂的回来将是祂的显现，那时，祂要公开被众人看见。……我们没有见过主耶稣，却是爱祂，如今虽不得看见，却是信入祂。……我们没有见过祂，却是爱祂，这是因着信，因着那借听见活的话而注入到我们里面的信（加三 2）。

按照彼前一章八节，信徒“欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐”。……这喜乐乃是浸没在主这荣光里，因此这喜乐满了主的彰显。这喜乐也是说不出来的喜乐，是过于我们所能发表的喜乐。……借着信入主并爱主，我们就有了大喜乐。基督徒正常的光景乃是“欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐”（《新约总论》第十三册，一九二页）。

罗马十四章十七节说，“因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。”公义是向着我们自己，和平是向着别人，而圣灵中的喜乐乃是向着神。我们需要在灵中喜乐。一个基督徒该是个喜乐的人，但这并不表示我们的境遇会是很美好的；实际上，这可能表示我们是在“火

主日 3/31

**背诵经节**

诗篇 16:11 你必将生命的道路指示我；在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。

**相关经节****诗篇 16:1-11**

16:1 神啊，求你保守我，因为我投奔于你。

16:2 我对耶和华说，你是我的主；我的好处不在你以外。

16:3 论到地上的圣民，他们是尊高的人，是我所最喜悦的。

16:4 以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增；他们所浇灌的血我不献上，我嘴唇也不提别神的名号。

16:5 耶和华是我的产业，是我杯中的分；我所得的分你为我持守。

16:6 用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。

16:7 我必须赞那指教我的耶和华；我的心肠在夜间也警戒我。

16:8 我将耶和华常摆在我面前；因祂在我右边，我便不至摇动。

16:9 因此我的心快乐，我的灵欢腾；我的肉身也安然居住。

16:10 因为你必不将我的魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。

16:11 你必将生命的道路指示我；在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。

窑”里，就如但以理的三个朋友一样（但三 19~20、23、25）。他们是在烈火的窑里，但他们仍然喜乐。我们的环境与境遇也许是可怜的，但我们自己仍需要喜乐。如果我们与神之间没有喜乐，我们就是错的；如果我们与神是对的，即使我们在受苦，总会有喜乐。当使徒保罗和西拉被下在监里，他们的处境极其恶劣，但他们仍然喜乐（徒十六 23~25）。在他们的感觉中，他们并不是在监牢里，他们乃是在神里面。对他们而言，监牢不过是神的代表，而他们是在神里面（弗四 1）。因此，他们是喜乐的。

当我们在灵里火热并在圣灵中喜乐，我们就享受神，在生命中作王，在生命的新样中生活行动，并在灵的新样里服事。我们的事奉不会给人一种老旧的感觉；相反的，……我们会给别人一种新鲜和新样的感觉。……我们要崭新并新鲜，就需要将我们的心思置于灵，在灵里并照着灵而行，灵里火热，并在圣灵中喜乐。这样我们就在神里面夸耀，享受祂作我们的分。我们就自然而然地在生命中作王，在生命的新样中生活行动，并在灵的新样里服事。……（罗马十二至十六章）所提到的，就成了我们在灵中所享受的事物。当我们在火热和喜乐的灵里享受神，我们就得着这一切（《李常受文集一九六六年》第二册，三五九至三六〇页）。

今天，年长的圣徒所以生气蓬勃，就因为他们里面有永远的生命。……尤其在聚会中，我们看见许多年长的圣徒都是笑脸迎人，生气蓬勃。

## 试炼中的安慰 - 在主里的喜乐

( 大本 521 首 )

本周补充阅读：《真理课程》二级卷三，第 32 课

“在三一神的恩典里经历并享受基督为子（三）”

1. 哦，让我们在主里面常喜乐，  
虽然四围充满了凶恶，  
虽然患难如同波涛在冲击，  
但是歌唱总胜似叹息。

## 全召会《希伯来书》真理追求

## 一年级—《希伯来书》通读

经文阅读及抄写：	来二 11~18
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 9~10 篇

- ( 副 ) 应当时常喜乐，当时常喜乐，  
无论如何，歌唱总胜叹息，  
无论如何，生存总胜死寂，  
所以应当时常喜乐！

## 二年级—《希伯来书》主题研读

要点：	借着苦难成全我们救恩的创始者
经文：	来二 5~10
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 8 篇
补充阅读：	无
问题：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 为什么圣经里常常提到耶稣成为比天使更微小一点的？</li> <li>2. 完全的人耶稣是如何借着苦难成为完全的？为什么要借着苦难？</li> <li>3. 耶稣如何是我们救恩的创始者？</li> <li>4. 耶稣为何需要为样样尝了死味？</li> </ol>

2. 哦，让我们在主里面常喜乐，  
虽然火箭暗中频频戳，  
因为撒但还是像从前那样  
惧怕赞美远过于悲伤。
3. 哦，让我们在主里面常喜乐，  
虽然精神在病中消磨；  
因主的喜乐就是你的力量，  
若靠主喜乐就必刚强。
4. 哦，让我们在主里面常喜乐，  
因这地上帐幕快要脱，  
我们要被提，得与主在一起，  
不再有何忧愁与叹息。