

周一 3/20

背诵经节

**约翰福音 20:22** 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。

相关经节

**约翰福音 7:39 ; 20:22 ; 14:16-17 , 26 ; 16:13 ; 15:4**

**7:39** 耶稣这话是指着信入祂的人将要受的那灵说的；那时还没有那灵，因为耶稣尚未得着荣耀。

**20:22** 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。

**14:16** 我要求父，祂必赐给你们另一位保惠师，叫祂永远与你们同在，

**14:17** 就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。

**14:26** 但保惠师，就是父在我的名里所要差来的圣灵，祂要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。

**16:13** 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。

**15:4** 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

建议每日阅读

子在复活里将那灵吹进信徒里面。……在约翰二十章二十二节，圣灵实际上就是复活的基督自己，因为这灵乃是祂的气。因此圣灵乃是子的气。这节经文里的灵，在原文是 pneuma，纽玛，这字可用作气、灵和风。所以这节经文可以译为“你们受圣气”。主耶稣在复活那一日，将祂自己吹进祂的门徒里面作为圣气。这位素质的、充满的灵，是我们的气，作我们的呼吸。（《李常受文集一九九〇年》第一册，七〇三页）

（约翰二十章二十二节的圣灵）就是七章三十九节所期待的那灵，也是十四章十六至十七节、二十六节，十五章二十六节，十六章七至八节、十三节所应许的那灵。因此，主将圣灵吹入门徒里面，乃是成就祂关于圣灵作保惠师的应许。这成就与行传二章一至四节者不同，那是主成就路加二十四章四十九节所说父的应许（见约十四 17 注 1）。在使徒行传，为着门徒的工作，圣灵像一阵暴风刮过，降在他们身上作能力（一 8）。在约翰福音这里，为着门徒的生命，圣灵像一口气，吹入他们里面作生命。主把圣灵吹入门徒里面，借此将自己分赐到他们里面作生命和一切。……落在地里死了，又从地里长出来，怎样使一粒麦子变成另一种又新又活的形态；照样，主的死与复活也使祂从肉体变成那灵。祂在肉体里是末后的亚当，经过死与复活的过程，成了赐

生命的灵（林前十五 45）。祂怎样是父的化身，那灵也照样是祂的实化，实际。祂是那灵，就得以吹入门徒里面。祂是那灵，就能给祂的信徒接受到里面，并且如同活水的江河，从他们里面涌流出来（约七 38~39）。祂是那灵，就能借着死与复活回到门徒中间，进入他们里面作保惠师，开始住在他们里面（十四 16~17）。祂是那灵，就能活在门徒里面，门徒也能因祂活着，并与祂同活（19）。祂是那灵，就能住在门徒里面，门徒也能住在祂里面（20，十五 4~5）。祂是那灵，就能与父到爱祂的人那里，同祂安排住处（十四 23）。祂是那灵，就能使祂一切的所是和所有，全被门徒实化（十六 13~16）。（《圣经恢复本》，约二十 22 注 1）

作基督徒不仅困难，而且不可能。唯有那经过过程并终极完成，作为包罗万有之灵的三一神活在我们里面，这一位才能作基督徒。……譬如，新约所要求的圣别是我们无法产生的。……唯有那灵能作基督徒；唯有那灵能作得胜者。请记住，那灵就是我们的神、我们的父、我们的主、我们的救赎主、我们的救主、我们的牧人、我们的生命和生命的供应。

那灵对我们过基督徒的生活乃是一切。基督徒的生活完全是在于经过过程并终极完成的三一神作为包罗万有的灵。在这灵里，我们有父、子、灵。……我们的神乃是经过过程并终极完成的三

一神，就是终极完成、包罗万有的灵，来作我们基督徒生活的一切。当我们有需要或有所不能时，我们能提醒祂。当我们面对困难的环境时，我们能向祂诉说。然后祂这活在我们里面的一位，就会进来面对环境，作所需要作的一切。（《约伯记生命读经》，一二五至一二六页）

周二 3/21

背诵经节

**哥林多后书 3:17** 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

相关经节

**约翰福音 1:29**

**1:29** 次日，约翰看见耶稣向他走来，就说，看哪，神的羔羊，除去世人之罪的！

**哥林多后书 3:6, 17**

**3:6** 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

**3:17** 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

**加拉太书 3:2**

**3:2** 我只愿问你们这一件，你们接受了那灵，是本于行律法，还是本于听信仰？

**约翰福音 6:63<sup>上</sup>；10:10<sup>下</sup>**

**6:63<sup>上</sup>** 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；……

**10:10<sup>下</sup>** ……；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

**使徒行传 2:21**

**2:21** 那时，凡呼求主名的，就必得救。

**诗篇 105:1；116:2**

**105:1** 你们要称赞耶和華，呼求祂的名，在万民中传扬祂的作为。

**116:2** 祂既向我侧耳，我一生要呼求祂。

建议每日阅读

（在约翰二十章二十二节，）灵的希腊文 *pneuma*，纽玛，意思也是气。这指明主耶稣吩咐门徒受圣气。约翰福音开始于话，接着说到羔羊和葡萄树。最终，在二十章二十二节我们看见，那是话、神、羔羊和葡萄树的一位，也是给我们接受的圣气。一面，祂呼出；另一面，门徒吸入。

我们不该分析这气，只要借着把气吸入我们里面而接受这气。……宣信（A.B.Simpson）是一个认识吸入基督之经历的人。他有一首诗歌第一行就说，“主，求你向我吹圣灵，教我如何吸入你。”（诗歌二一〇首）（《腓立比书生命读经》，三五一页）

那是神的话成了肉体。至终，祂经过了钉十字架与复活，成了圣气给我们吸入。

我们若看见这（神圣）过程的各个步骤，就会对约翰福音有正确、透彻的领会。照着一章一节和十四节，那太初与神同在，并且就是神的话

成了肉体。在二十九节我们看见，这成了肉体的话，就是神的羔羊。一面，祂是羔羊为要完成救赎；另一面，祂是树为要分赐生命。所以，我们可以说祂是羔羊树。

照着十五章，葡萄树的枝子就是葡萄树的生活。最终，羔羊树成为圣气。……在我们的经历中，我们有基督作为话、羔羊、树以及气。话是为着彰显，羔羊是为着救赎，树是为着分赐生命，气是为着我们的生活。

我们不呼吸就无法生存。……毫无疑问，断气就是死；继续呼吸就是活着。无论我们从多少学校毕业，我们绝不能从呼吸毕业。没有人能说，自己因为学识渊博或成熟了，就不再需要呼吸。反之，人越年老，可能越关切他的呼吸。何等奇妙，为着我们属灵的生命，我们有圣气使我们活着！

在帖前五章十七节保罗嘱咐我们要不住地祷告。不住地祷告是什么意思？我们每天也许吃好几餐，一天中也多次喝水，但没有人能不住地吃喝。然而，我们确实不住地呼吸。保罗嘱咐我们不住地祷告，含示不住地祷告就像呼吸。但我们的祷告如何能成为我们属灵的呼吸？……这样作的路就是呼求主的名。我们需要不断呼求主耶稣。……因为我们不习惯这样作，所以我们需要一直实行呼求主的名。活着就是呼吸。就属灵一

面而言，呼吸就是呼求主名并祷告。借着呼求主耶稣的名，我们就吸入那灵。

在肉身上我们怎样必须呼吸以生存，在属灵上我们也必须呼吸以活基督。……我们从早到晚，无论在哪里，无论作什么，都需要呼求主。无论我们作什么，我们都该呼求主耶稣。我能见证，甚至我为主说话时，我也呼求祂，在我里面深处呼吸于祂。（《腓立比书生命读经》，三五一至三五五页）

周三 3/22

### 背诵经节

**哥林多后书 1:9** 自己里面也断定是必死的，叫我们不信靠自己，只信靠那叫死人复活的神。

### 相关经节

#### 出埃及记 17:6

**17:6** 我必在何烈的磐石那里，站在你面前；你要击打磐石，就必有水从磐石流出来，使百姓可以喝。摩西就在以色列的长老眼前这样行了。

#### 哥林多后书 1:9

**1:9** 自己里面也断定是必死的，叫我们不信靠自己，只信靠那叫死人复活的神；

#### 约翰福音 4:14；7:37-38

**4:14** 人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他里面成为泉源，直涌入永远的生命。

**7:37** 节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。

**7:38** 信入我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。

#### 启示录 22:1，17

**22:1** 天使又指给我看，在城内街道当中一道生命水的河，明亮如水晶，从神和羔羊的宝座流出来。

**22:17** 那灵和新妇说，来！听见的人也该说，来！口渴的人也当来；愿意的都可以白白取生命的水喝。

### 建议每日阅读

从磐石流出的水（出十七 6）乃是在复活里生命的水。复活是指一个东西摆在死里又活过来；也是指经过死所长出的生命。出埃及十七章的活水从磐石流出来。为什么神使水从磐石流出来？祂既是全能的，就不需要使用磐石。祂只要使地裂开，就能使活水涌出。在圣经中，这磐石是说到神的救赎和基督的成为肉体，也说到基督的人性和祂的受死。从被击打的磐石流出的水是在成为肉体、人性生活和受死以后才涌流的。只有在基督成就了这些主要的步骤之后，水才涌流。圣经清楚地告诉我们，那磐石就是基督。基督是神，如何能成为磐石？这含示成为肉体和人性生活。基督要成为磐石，就必须成为肉体，并住在人中间一段时期。至终，祂在十字架上被神律法的权柄击打。因此，出埃及十七章六节是很深奥的一节经文，含示基督的成为肉体、人性生活和受死。（《出埃及记生命读经》，五六三页）

在祂的涌流里，（三一）神经过成为肉体、人性生活和受死，然后祂进到复活里。如今在复活里，祂是活水给我们喝。所以，今天我们所享受的生命水乃是在复活里。

活水有许多成分，许多元素。每当我们以正确的方式喝这活水时，它就用水中所有的元素和素质供应我们。这些元素在我们里面运行。……在我们的经历中，我们享受这涌流的水带着它一切成分在里面的运行。在我们里面涌流的水不是没有成为肉体的成分；这水乃是包含了成为肉体、人性生活和死，是在复活里生命的水。没有什么能胜过这水，也没有什么能征服这水，因为它是复活，也是生命。……复活就是三一神，父是源头，子基督是流道，那灵是涌流。今天我们正在喝复活里的活水。这水经过了成为肉体、人性生活和受死。因着这水是在复活里，我们越喝，就越脱离天然的光景，并且胜过困苦和艰难。这活水拯救我们脱离世界和一切消极的事物。因着生命水就是复活，借着有分于这水，我们便享受复活。

赐生命的灵作为生命水从宝座上的神那里流出来（启二二 1）。一面，坐在宝座上的那一位是神；另一面，从宝座流出来的生命水也是神。从宝座上的神流出的水带来神的权柄。当我们喝这水，我们就接受权柄，同时也接受能力。我们被里面涌流的活水所征服。

那灵经过被击打的基督，就是经过裂开磐石所预表的基督而涌流（出十七 6，林前十 4）。这涌流包括基督的人性、人性生活和受死。……我们越喝这水，就越经历并享受基督的人性、人性生活和受死。……那灵作为生命水在复活里涌流，乃是带着基督复活的大能（腓三 10）、基督的升天和基督的登宝座，包含得荣、作主和作元首。虽然很难解释，但借着喝活水，这一切都成为我们的经历。我们能见证，我们已尝过基督的复活、升天和登宝座。（《出埃及记生命读经》，五六七至五六八、五七二至五七三页）

周四 3/23

背诵经节

**哥林多前书 10:3-4** 并且都吃了一样的灵食，也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

相关经节

**哥林多前书 10:3-4；12:13；14:19-20**

**10:3** 并且都吃了一样的灵食，

**10:4** 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

**12:13** 因为我们不拘是犹太人或希利尼人，是为奴的或自主的，都已经在一位灵里受浸，成了一个身体，且都得以喝一位灵。

**14:19** 但在召会中，我宁愿用我的心思说五句话，可以教导人，强如用方言说万句话。

**14:20** 弟兄们，在领悟上不要作小孩子，但在恶事上要作婴孩，在领悟上却要成熟。

**歌罗西书 3:4，10-11**

**3:4** 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

**3:10** 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

**3:11** 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

建议每日阅读

基督这灵磐石随着信徒，为要给他们灵水。

林前十章四节的灵水是指流自裂开磐石的活水（出十七 6），预表那流自钉死十架而复活之基督的灵，作我们包罗万有的水（约七 37~39，林前十二 13）。基督在祂的钉死里，作为活的灵磐石被神律法的权柄击打，为使生命的水能在复活里从祂流出来，流进祂所救赎的子民里面给他们喝。从被击打的磐石所流出来的生命水，象征那灵（约七 37~39）。我们都该喝一样的灵水，不该喝这包罗万有之灵以外的任何东西。（《新约总论》第十册，一七〇页）

没有多少基督徒看见，神的心意是要把祂自己作到我们里面。大多数的信徒只知道神是神，

我们是神所造的，我们堕落了，神因着爱我们，差祂的儿子为我们死在十字架上，完成了救赎。真基督徒也懂得基督复活了，差遣圣灵引导我们悔改，使我们相信祂，并接受祂作我们的救主。之后，按照天然的观念，圣经被当作是伦理的书，用来教导信徒在日常生活中荣耀神。最后，基督徒被告知他们死后或是主回来以后，他们将永远与主同在。当然圣经教导这样的事，然而这些教导是肤浅的。这些不是圣经中神圣启示的核仁。神圣启示的核仁乃是神造了我们并救赎我们，目的是为着将祂自己作到我们里面，成为我们的生命。我们这些在主恢复里的人，需要在这个启示上看见更完全的异象。我们若有这样一个完全的异象，我们对敬拜的观念就会因此受规正。

三一神在我们吃祂喝祂的时候，把祂自己作到我们全人里面。祂作为我们的食物和饮水，进到我们的里面，在生机上与我们成为一。……我们借着吃喝所摄取的食物被消化、吸收之后，就成了我们的构成成分。因此，我们乃是我们所吃、所喝之物的构成。在属灵的范围和肉身的范围中都是如此。借着吃喝，新妇与那灵成为一。按照启示录二十二章十七节，那灵和新妇如同一人说话，呼召那些口渴的人来喝生命水。

我们若看见神的心意是要把祂自己作到我们里面，我们就会自动的吃祂、喝祂。……我们的吃喝常常因着太注意餐桌礼节而受到妨碍。……

我听过一位中国大使在德国参加一次正式的国宴，因为他太注意正确的礼仪和餐桌的礼节，所以他一点也没有享受到食物。他把时间花在观察别人在席间如何举止，如何使用餐具。……小孩子却不像这样。我的小孙女来看我们的时候，她的祖母常常给她东西吃。我的孙女自然而然、毫不拘束地享受她的食物。她是我们该如何少注意形式，多注意吃喝的好榜样。

( 约翰四章中 ) 对神真正的敬拜不是殿里的祭司所献上的，乃是喝活水的撒玛利亚妇人所献上的。祭司们徒然敬拜神，而撒玛利亚妇人借着把神喝到她里面，就在实际里敬拜祂。作为活水的那灵注入她里面。神寻求真正的敬拜，祂从这位喝那灵作活水的撒玛利亚妇人得着真正的敬拜。( 《出埃及记生命读经》，五九四至五九六页 )

周五 3/24

### 背诵经节

**约翰福音 6:35** 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。

### 相关经节

**约翰福音 6:35，50-51，57，27，33**

**6:35** 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。

**6:50** 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。

**6:51** 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。

**6:57** 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

**6:27** 不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为祂是父神所印证的。

**6:33** 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。

### 出埃及记 16:14-15

**16:14** 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。

**16:15** 以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说，这是什么？摩西对他们说，这就是耶和華给你们吃的食物。

### 约翰福音 6:58

**6:58** 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。

### 建议每日阅读

我们吃基督，基督就安家在我们心里。这意思是，祂要将祂自己作到我们全人里面。主耶稣渴望浸透我们的心思，浸润我们的情感，并接管我们的意志，使我们全人被祂据有。当我们吃的时候，摄取到我们体内的食物会被消化并吸收，

成为我们身体的构成成分。这使我们渐渐长大，并且新陈代谢地变化，直至达到长成的人。同样，借着吃主耶稣，我们就在神圣生命里长大，并且新陈代谢地变化成为基督的形像 ( 林后三 18 )。借着这样的变化，我们自然而然就穿上新人，并且完全被带进召会生活。这召会生活乃是身体实际的生活，这身体就是那在万有中充满万有者的丰满。在此没有道理或人为的组织；只有为着在生命里长大的基督。( 《李常受文集一九七二年》第三册，四四三页 )

在约翰六章二十七节 ( 主 ) 说，“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物劳力，就是人子要赐给你们的。”……这里主耶稣似乎是说，“不要寻求必坏的食物，反之，你们应当寻求永远的食物，寻求存到永远的食物。”……永远的食物就是主耶稣基督自己。祂从天上来，不但要作我们的救主，更要作我们的食物。……我们并没有完全领悟，我们多么需要基督作我们每天的食物。

约翰六章很独特，对于主耶稣是生命的粮说了许多细节。主清楚地说，“我就是生命的粮。” ( 35、48 ) 作为生命的粮，祂是从天上降下来的粮 ( 41、50~51、58 )，是神的粮 ( 33 )，是活粮 ( 51 )，是真粮 ( 32 )。……就着从天上降下来的粮而言，祂是属天的粮。就着神的粮而言，祂是属神的，是神所差遣的，并且与神同

在。就着生命的粮而言，祂是那有永远生命、有“奏厄” ( zoe ) 的粮。……生命的粮指粮的性质是生命；活粮指粮的情形是活的。就着真粮而言，基督是真理或实际的粮。基督是真实的、实际的。……我们天天摄取的物质食物，乃是基督的影儿。我们每天所吃的食物，其实际乃是耶稣基督。基督是神所差来生命的真粮，将永远的生命带给我们。我们都需要基督作我们生命的粮。

你可能听见许多论到生命的信息，却仍然可能没有深深铭记，你需要基督作你每天生命的供应。我们以生命的方式一同研读圣经，并且释放称为生命读经的信息，原因就在这里。这些信息里的负担是要指出，圣经不是仅仅为着教训—圣经乃是为着生命和生命的供应。我们来到圣经面前，不该仅仅寻求关于诫命和规条的教训。因为圣经是为着生命和生命的供应，我们就该为着食物来到圣经面前。我们借着主的话所享受的食物，就是主耶稣自己这生命的粮。……我们需要深深铭记一事实：我们需要基督作为神所差来生命的真粮，将永远的生命带给我们。因此，我们需要借着主的话享受基督这活粮。（《李常受文集一九八二年》第二册，二六七至二七〇页）

周六 3/25

背诵经节

**启示录 3:20** 看哪，我站在门外叩门；若有听见我声音就开门的，我要进到他那里，我与他，他与我要一同坐席。

相关经节

**启示录 2:7, 17 ; 3:20 ; 22:14**

**2:7** 那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就应当听。得胜的，我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。

**2:17** 那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就应当听。得胜的，我必将那隐藏的吗哪赐给他，并赐他一块白石，上面写着新名，除了那领受的以外，没有人认识。

**3:20** 看哪，我站在门外叩门；若有听见我声音就开门的，我要进到他那里，我与他，他与我要一同坐席。

**22:14** 那些洗净自己袍子的有福了，可得权柄到生命树那里，也能从门进城。

**创世纪 2:16**

**2:16** 耶和华神吩咐那人说，园中各样树上的果子，你可以随意吃，

**约书亚记 5:10-12**

**5:10** 以色列人在吉甲安营；正月十四日晚上，他们在耶利哥的平原守逾越节。

**5:11** 逾越节的次日，他们就吃了那地的出产；正当那日，他们吃了无酵饼和烘的谷。

**5:12** 他们吃了那地的出产，当日吗哪就止住了，以色列人也不再有什么了；那一年，他们却吃迦南地的出产。

**哥林多前书 1:30 ; 10:17**

**1:30** 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎，  
**10:17** 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

建议每日阅读

主耶稣来了，不是把祂自己当作道理给人，乃是作生命的粮（约六 35、48）。……在新约里，众召会被建立时，乃是“吃的召会”。……我们需要看见，使徒行传包含吃的原则与实际。吃就是将我们外面的东西接受到我们里面，将其消化并吸收，成为我们的元素，我们的构成成分。在九章四至五节主将信徒看作是祂自己的肢体，这事实启示，信徒不但将主耶稣接受到他们里面，也消化并吸收祂，使祂成为他们全人的构成成分。（《李常受文集一九七二年》第三册，四三六至四三七页）

在启示录二至三章，主应许得胜者得吃生命树的果子（二 7）和隐藏的吗哪（17），并在满了祂丰富的筵席上与祂一同坐席（三 20）。……二章七节的生命树指回到创世记二

章关于神所命定吃的事；启示录二章十七节隐藏的吗哪是指以色列人在旷野吃吗哪的事（出十六 14~16、31）。再者，正如启示录三章二十节所提到的，在满了主丰富的筵席上与主一同坐席，是指以色列人吃美地丰富的出产（书五 10~12）。在启示录二至三章，主将自己陈明为生命树、吗哪和美地的出产，这次序与这三样在旧约里的次序相吻合，是很有意义的。

在启示录二至三章里，主不仅在积极一面揭示吃祂，……也在消极一面暴露教训打岔信徒，使他们不能享受祂作他们生命的供应。在二章十四至十五节，主对在别迦摩的召会说，“有几件事我要责备你，因为在你那里，有人持守巴兰的教训；这巴兰曾教导巴勒，将绊脚石放在以色列子孙面前，叫他们吃祭偶像之物，并且行淫乱。你那里也有人照样持守尼哥拉党的教训。”在二十节，主对在推雅推喇的召会说，“有一件事我要责备你，就是你容让那自称是女申言者的妇人耶洗别教导我的奴仆，引诱他们行淫乱，并吃祭偶像之物。”道理的教训属于那杀死人的字句，破坏基督徒。我们若持守这些宗教的教训，就会死沉。因此，我们不该顾到道理的教训，乃必须吃主作我们属灵的食物。

主要恢复我们吃祂。……在召会生活中首要的……不是学习道理，乃是吃主作我们的食物。例如，圣别是合乎圣经的教训。然而，我们要被

圣别，就必须吃主这圣别者，使我们以祂作我们的圣别而被祂构成（徒三 14，林前一 30）。

主渴望恢复吃正确的食物，就是神所命定，由生命树、吗哪和美地的出产所预表的食物，这些都预表基督作我们的食物。虽然早期的基督徒中间失去了这启示，但主进来呼召得胜者，就是那些愿意胜过宗教的道理，而回到吃祂……的人。我们需要被恢复，回到起初——吃主作我们食物的供应。（《李常受文集一九七一年》第四册，五七八至五八〇页）

主日 3/26

### 背诵经节

**哥林多后书 3:18** 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

### 相关经节

**约翰福音 15:4-5；16:13-16**

**15:4** 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

**15:5** 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

**16:13** 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。

**16:14** 祂要荣耀我，因为祂要从我有所领受而宣示与你们。

**16:15** 凡父所有的，都是我的，所以我说，祂从我有所领受而要宣示与你们。

**16:16** 等不多时，你们就不再看见我；再等不多时，你们还要看见我。

### 哥林多后书 3:17-18

**3:17** 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

**3:18** 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

## 经历基督 - 作食物 ( 大本 384 首 )

1. 一棵果树、一道水河，  
二者乃是乐园特色，  
供人饮食、解人饥渴，  
使人神前活着。

(副) 神在基督里作人食粮，  
基督成为灵供人营养；  
这无限之灵给我饱尝，  
我就将神全享。

2. 果树乃指荣耀基督，  
来作人的生命食物，  
使人享受神的丰富，  
人就得到满足。
3. 水河乃指无限之灵，  
来作人的灵性供应，  
使人饱尝神的丰盛，  
人就成为神圣。
4. 荣耀基督作我生命，  
成为那灵活在我灵，  
使我调进神的性情，  
有分神的荣形。

5. 荣耀基督我肯尊崇，  
无限之灵我肯顺从，  
我就显出神的光荣，  
恩荣世世无穷！

## 全召会《罗马书》真理追求

### 一年级--《罗马书》通读

经文： 罗— 18 ~ 三 20

指定阅读： 《罗马书生命读经》第 3-4 篇

### 二年级--《罗马书》主题研读

要点： 耶稣基督—神的儿子

经文： 罗— 4

指定阅读： 《基督为父用神圣的荣耀所荣耀的结果》第 1-2 章

补充阅读： 无

诗歌： 大本诗歌第 72 首

研读问题及更多材料，请查询召会网站：

[www.churchinnyc.org/bible-study](http://www.churchinnyc.org/bible-study)。