

周一 3/13

背诵经节

罗马书 8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

相关经节

罗马书 7:24-25 ; 8:2 , 9

7:24 我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身体？

7:25 感谢神，借着我们的主耶稣基督！这样看来，我自己用心思服事神的律，却用肉体服事罪的律。

8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

哥林多前书 6:17

6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

提摩太后书 4:22

4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你同在。

腓立比书 1:19

1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

建议每日阅读

在罗马五章我们在亚当里，在罗马六章我们在基督里，在罗马七章我们在肉体里，在罗马八章我们在灵里。我们若在肉体里，就经历亚当，我们若在灵里，就经历基督。五章的亚当唯有在七章的肉体里才能经历；六章的基督唯有在八章的灵里才能经历。……才生的婴孩当然在亚当里；但在小孩子身上，你看不见在亚当里的经历。然而，我们越年长，就越有在肉体里的经历。……我们在亚当里所有的，借着在肉体里就得以经历。……同样的原则，在基督里的事实，唯有借着在灵里才能经历。我们照着灵而行，就经历基督一切的丰富。

基督的丰富远胜于亚当的丰富。但要经历基督的丰富，我们就必须照着灵而行（《罗马书生命读经》，四六四至四六五页）。

罗马八章不是要激动人，也不是要把一些退后冷淡的人带回到主面前；这一章乃是为一班迫切要得着释放的人，我们可以从七章的最后一段话中看出来。保罗呼叫：“我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身體？”保罗是迫切的，他一直在拚命寻求。他心中别无所求，只盼望得着这样的自由。……他发现他所试的办法都不灵。立志为善由得他，行出来却由不得他，因此他成为一个迫切的人。八章正是为这种人写的。它不是为着一章中的人，也不是为着二章中的人，而是为着七章末了、八章开头的人。迫切呼求之后，回答就来了：“如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。”（八 1）然后又说出如今在基督耶稣里为什么就没有定罪的原因：“因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我。”（2）为什么如今那些在基督里的就没有定罪了？因为生命之灵的律已经安装到保罗里面了。

我再说，罗马八章不是要激动人，也不是要把人带回。凡是配得过这一章的人都应当是迫切的人；他们得救以后追求主，在追求的途中失败了，就非常的迫切。……你要作一个迫切的人。本章圣经不是要因着你对主无心而把你激动起来，……本章使你清楚地看见你里面有什么。因着你这样追求，因着你非常的迫切，你就需要这种看见。你不需要一个“方法”，你需要看见。你需要看见在你身上所已经作成的是什么，安装到你里面的是什么。你需要看见你已经有了什么。你不需要指示，但你需要看见你所有的到底是什么。

我们必须有一个清楚的景象，看见今天神就是在我们里面的这个律。这样的一位神作为律并不是凭着活

动在我们里面并为着我们运行，……今天祂乃是经过过程的神，对你来说祂是个律。你有没有专特的祷告，感谢祂如今对你是个律？……恐怕我们的祷告还是老样子，求主帮助我们的软弱；我们还是祈求主帮助我们不发脾气。……“电”已经安装进来了，所以不必跪下来祈求“电厂”为我们作什么。……你是否真领悟神成了生命之灵的律已经安装到你里面？……祂在我们里面运行，乃是凭着律而不是凭着活动，我们只需与祂合作就够了。（《李常受文集一九八〇年》第一册，四八八至四八九、四九二至四九三页）

周二 3/14

背诵经节

罗马书 8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

相关经节

罗马书 8:9 , 11

8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身體。

撒迦利亚书 12:1

12:1 耶和華论以色列之话语的默示。铺张诸天、建立地基、造人里面之灵的耶和華说，

以弗所书 2:22

2:22 你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。

以赛亚书 66:1-2

周三 3/15

66:1 耶和華如此說，天是我的座位，地是我的腳凳；你們要在哪里為我建造殿宇？哪里是我安息的地方？

66:2 耶和華說，這一切都是我手所造的，所以就都有了；但我所看顧的，就是靈里貧窮痛悔、因我話戰兢的人。

以弗所書 6:17-18

6:17 還要借着各樣的禱告和祈求，接受救恩的头盔，并那靈的劍，那靈就是神的話；

6:18 時時在靈里禱告，并盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求，

建议每日阅读

羅馬八章可視為聖經的焦點和宇宙的中心。神在宇宙中的心意是要將祂自己作到祂所揀選的人里面。祂創造宇宙是為着這定旨。羅馬八章，特別是一至十七節，不是由道理教訓、勸勉、勸戒或教導寫成的。反之，使徒保羅是照着啟示和經歷寫這段話（《李常受文集一九八二年》第一冊，九九頁）。

羅馬八章指明，三一神立了祂永遠的定旨以後，就完成并成就所需要的一切以完成這定旨。首先，祂完成創造，產生萬有，使祂能得着蒙祂揀選的人。至終，祂成為肉體，使祂能進入祂所創造并揀選的人里面。然後祂經過人性生活，為要經歷人生苦難。之後，祂被釘十字架以完成包羅萬有的死，在祂的死里除去我們的罪，了結旧造，并釋放神聖的生命。祂進入并經過死，從死里出來，并進入復活。

祂成為肉體，穿上物質的身體以完成救贖。……在祂救贖的死并分賜生命的復活之後，基督成了那靈以賜人生命（林前十五 45 下）。……神取了兩種形狀——第一，肉體的形狀以完成救贖；第二，那靈的形狀以分賜生命。

基督復活以後進而升天，在升天里作為人被立為萬有的主，得着萬有之上的元首身分、得榮耀、被加冠并登寶座。不但如此，祂得着至高的名和頭銜。這位經過過程的神完成、得着并達到為着祂的定旨所需要的一切。作為這樣的一位，祂現今在復活和升天里乃是賜生命的靈，為要臨及我們，進入我們里面，住在我們里面，并與我們成為一。

在羅馬書里我們看見得完成的神，祂已完全經過過程。祂已經過一切的手續，完成為着祂的經綸所需要的一切，包括成為人，并成为賜生命的靈。……羅馬八章向我們陳明經過過程而完成的神。

在八章三一神成了那靈。在九節祂稱為神的靈和基督的靈，在十一節祂稱為那叫耶穌從死人中復活者的靈。因此，那靈包括父神、基督（就是子神）以及靈神。祂是三一神的三一靈。

三一神以那靈的形態臨及我們。那靈作為三一神的应用和臨及，乃是三一神的終極完成。在八章有可应用和臨及人的三一神，祂終極完成并經過過程成為那靈。這一位渴望住在我們里面，意思就是祂在等候、期待并运行，以占有并完全据有我們整個里面的人。

我們有（一個）……律在我們里面运行。這律是生命之靈的律，就是內住之三一神的豐富。……享受這一切豐富的路就是简单地照着靈而行（4）。……我們也需要思念那靈的事，并将心思置于靈（5~6）。那靈的事就是關於基督的事。心思不置于基督的事以外的事，就是我們里面的人完全被基督占有。（《李常受文集一九八二年》第一冊，九九至一〇二頁）

背诵经节

羅馬書 8:10-11 但基督若在你們里面，身體固然因罪是死的，靈却因義是生命。……那叫基督從死人中復活的，也必借着祂住在你們里面的靈，賜生命給你們必死的身體。

相关经节

羅馬書 8:10-11

8:10 但基督若在你們里面，身體固然因罪是死的，靈却因義是生命。

8:11 然而那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們里面，那叫基督從死人中復活的，也必借着祂住在你們里面的靈，賜生命給你們必死的身體。

啟示錄 21:6；22:1-2,14,17

21:6 祂又對我說，都成了。我是阿拉法，我是俄梅嘎；我是初，我是終。我要將生命泉的水白白賜給那口渴的人喝。

22:1 天使又指給我看在城內街道當中一道生命水的河，明亮如水晶，從神和羔羊的寶座流出來。

22:2 在河這邊與那邊有生命樹，生產十二樣果子，每月都結出果子，樹上的葉子乃為醫治萬民。

22:14 那些洗淨自己袍子的有福了，可得權柄到生命樹那里，也能從門進城。

22:17 那靈和新婦說，來！聽見的人也該說，來！口渴的人也當來；愿意的都可以白白取生命的水喝。

建议每日阅读

（羅馬八章二節）里的“律”不是指摩西的律法或某一特殊的命令。……保羅對於生命之靈的律的功能，有科學的領會。就像地心引力的定律使物體掉回地上，又像消化的律管理所吃食物的消化；照樣，分賜到我們里面的神聖生命也有一個律。這就是說，神聖的分賜是凭

着自动作用的原理，自然地运行。借着这律的运行，神圣生命的素质、元素和丰富，就一直分赐到我们全人里面。……我们里面有这样一个奇妙的律。现在重要的是，我们不要打岔这神圣之律的运行。这神圣的律在我们里面运行，我们就会得着神圣三一的神圣分赐。（《李常受文集一九八三年》第二册，四六九至四七〇页）

我们本以为（保罗在罗马八章十节）会说，灵是活的；然而他却说，灵是生命，是“奏厄”（希腊文，zoe）。我们呼求主耶稣的名，这奏厄就进到我们的灵里，使我们的灵成为奏厄。如今不仅三一神是生命，我们的灵也是生命。……我们若看见这个，就有胆量对全宇宙，特别是对撒但宣告：我们的灵是生命。我们宣告说，我们这人至少有一部分，我们的灵，是奏厄。哦，我们何等需要这个启示！

当你受试探要发脾气的时候，不要压抑你的脾气，只要宣告说，“我的灵是奏厄！”照样，当你的妻子或丈夫为难你的时候，不要争辩，只要告诉对方说，你的灵是奏厄。我们这么说，就能够抵挡撒但的试探。赞美主，我们的灵乃是奏厄！

我们来看六节：“因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。”这里我们看见，我们的心思也能是奏厄。当我们将心思置于灵时，我们的心思（代表我们的魂）也就成为奏厄。……这就是神圣的生命分赐到我们的魂里。

我们在日常生活中，需要操练将我们的心思转向灵。你要说闲话么？将心思转向灵。你受试探要发脾气么？将心思转向灵。要丢弃道德、宗教的教训，回到神活的话上；这话启示我们，三一神的生命分赐到我们的灵里，使我们的灵成为生命；又启示我们，心思置于灵，乃是生命。

十一节更多启示出神的分赐。……这节经文启示奏厄还能借着那灵，分赐到我们必死的身体里。因此，不仅我们的灵和我们的心思是奏厄，甚至我们的身体也都满了奏厄。

我们都需要看见这异象，就是三一神的生命分赐到我们这人的三部分里面。……我们需要对主说，“主，我感谢你。自从你进到我里面，我的灵就成为生命。现今我若将心思置于灵，我的心思也就是生命。主啊，我何等赞美你！借着你内住的灵，你的奏厄生命甚至能分赐到我必死的身体里。主，为着这事，我敬拜你。”……我们的神乃是三一神，祂经过了成为肉体、钉十字架、复活和升天的过程。如今祂是那包罗万有的灵，成了神圣的奏厄，给我们有分、经历并享受。首先，祂将自己分赐到我们的灵里，到我们全人的中心里。从中心，祂就扩展到我们的心思里，用奏厄浸透我们的心思。然后，祂还扩展到我们必死的身体里，使我们全人成为奏厄。这样，我们就成为“奏厄人”。（《罗马书生命读经》，七六八至七七三页）

周四 3/16

背诵经节

歌罗西书 4:2 你们要坚定持续地祷告，在此儆醒感恩。

相关经节

罗马书 8:2, 4

8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

歌罗西书 4:2

4:2 你们要坚定持续地祷告，在此儆醒感恩，

诗篇 27:1；119:15

27:1 耶和华是我的亮光，是我的拯救；我还怕谁呢？
耶和华是我生命的力量；我还惧怕谁呢？

119:15 我要默想你的训辞，看重你的道路。

以赛亚书 37:31

37:31 犹大家所逃脱余剩的，仍要往下扎根，向上结果。

马太福音 6:6

6:6 你祷告的时候，要进你的密室，关上门，祷告你在隐密中的父，你父在隐密中察看，必要报答你。

建议每日阅读

我们可以享受奇妙的生命之灵的律，这律就是三一神，祂已经经过过程，分赐到我们里面，并且现今就住在我们里面。……与这个律合作的路，乃是在灵里生活行动，简简单单地在灵里。……在灵里就是打开神圣电力的开关。我们留在灵里，开关就一直开着。……这就是与经过过程的三一神——在我们里面运行的律——合作的路。（《罗马书生命读经》，八三二页）

祷告的意义，第一是吸取神，就是叫人得着神。神是一个实际，也可说是一个实体，人不仅能接触祂，还能得着祂。……祷告就是接触神，在接触里吸取神。……我们对神救恩的享用，可说完全根据我们对神的吸取。……（诗篇二十七篇一节）不是说神光照我，乃是说神就是我的亮光；不是说神拯救我，乃是说神就是我的拯救。这两种说法，非常不同。神光照我，拯救我，乃是神为我作事；但神是我的亮光，是我的拯救，乃是神自己就是那件事。……我没有神，就没有亮光，没有拯救。……大卫从他的经历中，有了启示，认识神是他的亮光，是他的拯救，所以他求一件事：“就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美。”（诗二七 4）……他巴不得能天天时时都接触神，吸取神。他的

瞻仰，说出他怎样接触神，怎样把神吸取到他里面。他一接触神，里面就明亮；他一吸取神，里面就有拯救。他乃是借着瞻仰神而得着神，……作他的亮光，作他的拯救。

我们到神面前，……在那里叹息，仰望神，皱皱眉，承认自己真不行，真软弱，爬不起来，不像样，里面实在干渴，传福音没有话，碰到弟兄姊妹也不喜欢交通。……无论我们里面有什么光景，就把那种光景带到神面前。有一首诗歌说，“照我本相”（诗歌七二四首），意思是照着原本的样子来到神面前，一点都不必改，不必动。我们该抱着这个态度到神面前，只要照着我们的本相到神面前。……祷告是照我本相，越原样越好，一点都不必改，不必等，更不必准备；即使你软弱、糊涂、难过、没有话说，也可以到神面前。

一个信徒总应该学习每天用相当的时间在神面前，或是半小时，最好一小时。不要定规矩，定规矩没有用。……每天都得花点时间在神面前。……若是每一天，你都能这样朝见神，接触神，等候神，停留在神面前，瞻仰祂，吸取祂，你就必因神而大有改变。你不必向神求许多事，不必要能力，要刚强，要得胜，要热心，要起来，你只要里面天天碰着神，摸着神，过一段时间，你会看见，神在你里面就是你的一切。……你需要光，祂就是亮光；你需要能力，祂就是能力；……你需要什么，祂就是什么。

我们在祷告中，应当多多瞻仰神的荣脸，停留在祂的面光中，对祂有敬拜和赞美，也有感谢和默念。要思想祂的作为、祂的自己，不要看我们的光景，也不要看四围的情形。这样仰望神，等候神，默念神，就能把神吸取到我们里面。（《李常受文集一九五六年》第三册，二九五至三〇〇、三〇二至三〇三页）

周五 3/17

背诵经节

诗篇 27:8 你说，你们当寻求我的面；那时我的心向你
说，耶和华啊，你的面我正寻求。

相关经节

诗篇 27:4, 8

27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

27:8 你说，你们当寻求我的面；那时我的心向你
说，耶和华啊，你的面我正寻求。

约翰福音 15:7

15:7 你们若住在我里面，我的话也住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

哥林多前书 3:9

3:9 因为我们是神的同工，你们是神的耕地，神的建筑。

帖撒罗尼迦前书 5:17

5:17 不住地祷告，

诗篇 62:7-8

62:7 我的拯救和我的荣耀，都在于神；我力量的磐石，我的避难所，是在神里面。

62:8 百姓啊，你们当时时信靠祂，在祂面前倾心吐意；神是我们的避难所。[细拉]

建议每日阅读

祷告的意义，第一是吸取神，第二是发表神；二者是相联的。发表神，意思就是让神说话，让神发表出来。祷告并不是我们说话，发表我们自己，乃是让神说话，发表祂自己。

创世记十八章记载亚伯拉罕为罗得的祷告，附带也为所多玛祷告（23~33）。但是那一章末了却说，

“耶和华与亚伯拉罕说完了话……。”（33）虽然是亚伯拉罕在祷告，但说话的却是耶和华，是耶和华说完了祂的话，发表了祂的心意。……真正的祷告乃是人到神面前，不自己说话，而让神说话；不发表自己，而让神发表。（《李常受文集一九五六年》第三册，三〇四至三〇五页）

神在我们里面讲话了，我们把祂在里面讲的，再对祂讲，这就是祷告。诗篇二十七篇八节所说的就是这个原则。……所以祷告时，外面的话，乃是发表里面的话。……祷告不是你说话求什么，乃是你发表神在你里面所说的；所以，你的祷告就成了神的发表。……（例如，）当我们听见召会需要为某次特别聚会祷告，或为召会的复兴而祷告，正当我们跪下来要开始祷告时，觉得里面有从主来的话，把我们里面的光景，以及我们在主面前的情形，都说了出来。这时候，我们就该停止所有想要祷告的项目，不要顾召会复兴，也不要管特别聚会或其他的事，只该跟着里面的感觉。……我们里面若感觉主责备说，“你这个人满了血气。”我们就应该说，“主啊，我是一个满了血气的人。”

有时候我们是让神有发表，也把我们里面的感觉祷告出来了；但只有一部分是里面的发表，另外又加上许多出乎我们自己的求告。这就是我们受试探，想要向神求讨。……有时候，我们根本没有摸着里面的意思，反倒完全照着头脑所想的祷告，求神作这、作那。这种祷告百分之百会落空。

（在诗篇二十七篇四节，）大卫不是说“求告”，也不是说“求讨”，乃是说“求问”。求问，就是来问神。亚伯拉罕在创世记十八章的祷告，就是很好的求问。当神告诉他，要审判罪恶的所多玛城时，亚伯拉罕对神说，“你真的要将义人与恶人一并剿灭么？假若那城里有五

十个义人，你还剿灭么？”(23~24)如果是我们祷告，我们要说，“神啊，你一定要救所多玛，城中既有五十个义人，你就要救他们。”但亚伯拉罕不是这样祷告，他是求问神，若有五十个义人，神要如何作；若有四十五个义人，神要如何作；神一一告诉了他。至终问到十个人，神告诉亚伯拉罕：“为这十个的缘故，我也不毁灭那城。”(28~32)亚伯拉罕到此就明白神的心意了。

最好的祷告，最有价值的祷告，不是人说话，乃是神说话。……求告是把人的告诉神；求讨是把神的讨来。但最好的祷告，乃是求问。求问是人让神说话，而人所说出来的话，都是神在人里面说的，都是神的发表。……祷告的意义就是吸取神并发表神。每一次的祷告都该碰着神，都该让神经过而得着发表。(《李常受文集一九五六年》第三册，三〇五至三〇七页)

8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

哥林多后书 2:13

2:13 那时没有找到我的弟兄提多，我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。

加拉太书 2:20

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

建议每日阅读

撒但住在我们身体的肢体里，但神在我们灵里。这把我们带到罗马八章六节，其中包含一个真正的秘诀。这里有三样东西：心思、肉体 and 灵。

如今我们的经历就在于我们将自己，也就是将我们的心思置于谁或置于什么。我们若将心思置于肉体，也就是置于撒但，结果就是死。亚当就这么作了，他吃了知识树的果子，得着同样的结果，就是死。但我们若将心思置于作为生命的神，结果就是生命平安。今天我们基督徒不需要努力胜过肉体，也不需要努力击败罪的律，我们作不到。我们只需要与那灵站在一边，并且倚靠祂。我们所需要的是灵里的拯救。我们必须与灵站在一起，将我们的心思置于灵，并且倚靠主。这样我们就必蒙拯救。(《李常受文集一九六四年》第二册，三〇六页)

这是我们都必须学习的秘诀。我已往作基督徒多年，我相信我们需要这个教训胜过其他一切的教训。当然，关于主自己的教训，就如主的身位、主的所是以及

主为我们所作的，都是非常需要的。但主观来说，罗马八章六节的教训是最需要的。

我们必须学习如何将我们的心思置于灵。换句话说，我们必须学习信靠神并倚靠主。……这可以用电器的使用为例来说明。我们只需要知道如何插上插头。除非我们没有插上插头，否则不会有任何困扰。若是不插电，谁也帮不了我们。

虽然我们 must 研读圣经连同其叙述与教导，但真正的秘诀是在罗马八章六节。我们也许非常认识圣经，但我们若没有应用八章六节，我们所知并所作的一切，都不会有什么果效。……多年来，我日夜研读圣经。就着我们属灵的经历来说，我还没有发现另一节圣经像罗马八章六节这样重要。

现在我们必须祷告：“主，帮助我选择你。帮助我倚靠你，信靠你，放下我的努力与挣扎。帮助我绝不凭自己作任何事来胜过恶或试诱；却要帮助我一直倚靠你，与你站在一边，并且信靠你。主，我绝不作任何事企图改正自己或拯救自己。主，帮助我一直全人投注于你，信靠你，倚靠你。”

这种倚靠主的经历是甜美且非常便利的，其便利好比家庭用电。我们家里的电非常便利；照样，我们应当立刻“插电”接上主，因为祂是那样便利。正如电装置在房子里，甚至装在最里面、最隐藏的房间里，主也已经装置在我们最里面的部分。这神圣的电虽然这样便利，我们还需要作一件事：我们需要学这个秘诀，并且祷告求主使我们乐意应用。我们必须一直乐意应用这秘诀，并且“插上电”。虽然我们可能听过数百篇信息，这些信息可能都没有提到我们基督徒生活真正的秘诀是什么。我们必须一直操练实行，将我们的心思置于灵，活在这

周六 3/18

背诵经节

玛拉基书 2:15 中……所以当谨守你们的灵，……

相关经节

罗马书 8:6

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

玛拉基书 2:15

2:15 然而神岂不是使二人成为一么？祂灵的余裔是属祂的。为何成为一呢？乃是要得着属神的后裔。所以当谨守你们的灵，谁也不可以诡诈待自己幼年所娶的妻子。

罗马书 8:16, 28-29; 12:2

8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

实际里。(《李常受文集一九六四年》第二册，三〇七至三〇九页)

经历基督 - 体贴灵 (大本 435 首)

1. 在亚当里面，罪、死是我所有，在基督里面，义、生是我所受；在肉体里面，显出亚当性情，在那灵里面，活出基督生命。
2. 在亚当里面，不必再有罪行，我就是罪人，已被定罪死刑；在基督里面，不须再有义行，我就是义人，已被称义得生。
3. 在肉体里面，不必特意用力，我就能显出亚当败坏形迹；在那灵里面，不必专一立志，我就能活出基督荣耀样式。
4. 与基督同死，脱离亚当旧性，与基督同活，得着基督新生；不体贴肉体，旧性就难逞能，只体贴那灵，新生就能显圣。
5. 只体贴那灵，乃是神的救法，只体贴那灵，除此别无救拔；只体贴那灵，就能胜过情欲，只体贴那灵，就必脱离罪律。

6. 只体贴那灵，就有十架经历，只体贴那灵，就得复活能力；只体贴那灵，基督就能活出，只体贴那灵，生命就必成熟。

7. 在那灵里面，基督才是生命，在那灵里面，生命才是大能；在那灵里面，成圣才是经历，在那灵里面，经历才能实际。

主日 3/19

背诵经节

腓立比书 4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

相关经节

腓立比书 4:4-13

4:4 你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。**4:5** 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。**4:6** 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

4:8 末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

4:9 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，平安的神就必与你们同在。

4:10 我在主里大大的喜乐，因为你们对我的思念，如今终于重新发生；你们向来就思念我，只是未得机会。

4:11 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。

4:12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。

4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

全召会《罗马书》真理追求

一年级--《罗马书》通读

经文：罗一 1~17 (重复)

指定阅读：《罗马书生命读经》第2篇

二年级--《罗马书》主题研读

要点：耶稣基督—大卫的后裔

经文：罗一 3

指定阅读：《基督的人性结晶读经》第4-6章

补充阅读：《罗马书结晶读经》第2篇

诗歌：大本诗歌第56首

研读问题及更多材料，请查询召会网站：

www.churchinnyc.org/bible-study。