

周一 3/14

背诵经节

歌罗西书 2:19 下 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

相关经节

歌罗西书 2:18–19, 8

2:18 不可让人凭故意卑微，并敬拜天使，所作反对你们的判断，骗取你们的奖赏；这等人留恋于所见过的，随着自己肉体的心思，徒然自高自大，

2:19 不持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

2:8 你们要谨慎，恐怕有人用他的哲学，和虚空的欺骗，照着人的传统，照着世上的蒙学，不照着基督，把你们掳去；

腓立比书 3:14

3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

约翰二书 1:8–9

1:8 你们要小心，不要失去我们所已经作成的，乃要得着满足的赏赐。

1:9 凡越过基督的教训，不居于其中的，就没有神；留于这教训中的，这人就有父又有子。

约翰福音 15:5

15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

以弗所书 4:15–16

4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

注解

歌罗西书 2:18 不可让人凭故意¹卑微，并敬拜天使，²所作反对你们的判断，骗取你们的奖赏；这等人³留恋于所⁴见过的，随着自己肉体的心思，徒然自高自大，

注 1 卑微。敬拜天使之异端的教师，教导圣徒表示卑微，看见自己不配直接敬拜神。他们在这样故意卑微和敬拜天使的元素和范围里，骗取圣徒在基督里的奖赏。

注 2 所作反对你们的判断。所作反对你们的判断，骗取你们的奖赏，或，断定你们不配。异端的教师断定圣

徒不配直接敬拜神，必须经由天使作中保才能进到神前。这就骗取了圣徒的奖赏，叫他们不能享受基督。基督是我们惟一的中保，我们在祂里面就能直接敬拜神。

注 3 留恋。或，窥察，探究（隐密之事）。

注 4 见过的。异端的教师是在眼见的范围里，与 12 节的信心相对。他们喜欢看见奇特的事。这样坚持眼见的经历，就产生肉体的骄傲，随着肉体的心思，徒然自高自大。

歌罗西书 2:19 ¹不持定元首；²本于祂，全³身借着⁴节和⁵筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以⁶神的增长而⁷长大。

注 1 不持定元首。敬拜天使的异端使圣徒受到打岔，不持定基督作元首。神的经纶是要借着基督的身体—召会，将万有在基督里归一于一个元首之下（弗一 10），使基督成为万有的中心。那狡猾者的诡计是要将圣徒带开，使基督的身体崩溃。

注 2 本于祂。这辞指明基督的身体是从元首长大的，因为一切的供应都来自元首。

注 3 身。异端使圣徒与元首分离，并破坏基督的身体。使徒的启示是高举基督，并保护、建造祂的身体。

注 4 节。节是为着身体的供应。

注 5 筋。筋是为着将身体的肢体结合在一起。

注 6 神的增长。基督身体的长大，与圣经知识的道理、敬拜的方式或这类的事无关，乃在于神在其中的增长，神的成分在其中的加多。

注 7 长大。长大是生命的事，生命就是神自己。召会既是基督的身体，就不该失去基督；祂乃是神这生命源头的化身。借着持定基督，召会就以神的增长而长大，以作生命之神的增加而长大。

生命读经信息摘录

敬拜天使的异端使圣徒受打岔，不持定基督作元首。神的经纶是要借着基督的身体—召会，将万有在基督里归一于一个元首之下，使基督成为万有的中心。那狡猾者的诡计是要将圣徒带开，使基督的身体崩溃。歌罗西的异端使圣徒与元首分离，并破坏基督的身体。保罗的启示是高举基督，并保护、建造祂的身体。我们需要在基督里蒙保守好过召会生活。

保罗写歌罗西书的主要原因，乃是拯救圣徒们不受欺骗，保守他们在基督里过正常的召会生活。在基督里蒙保守过召会生活，乃是持定祂作元首，本于祂，身体就以神的增长而长大。（《歌罗西书生命读经》二六〇～二六一页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心（开头～带着自己的观念也读不出圣经的中心 第 3 段）

周二 3/15

背诵经节

歌罗西书 2:20、21 你们若是与基督同死，脱离了世上的蒙学，为什么仍像在世界中活着，服从那不可拿，不可尝，不可摸等类的规条？

相关经节

歌罗西书 2:20–23

2:20、21 你们若是与基督同死，脱离了世上的蒙学，为什么仍像在世界中活着，服从那不可拿，不可尝，不可摸等类的规条？

2:22 这些都是照着人的吩咐和教导，一经使用，就都败坏了。

2:23 这些事在私意敬拜，自表卑微和苦待己身上，确有智慧之名，但在克制肉体的放纵上，却是毫无价值。

罗马书 6:4–5

6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

6:5 我们若在祂死的样式里与祂联合生长，也必要在祂复活的样式里与祂联合生长；

加拉太书 5:16

5:16 我说，你们当凭着灵而行，就绝不会满足肉体的情欲了。

罗马书 7:4–6

7:4 我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，向着律法也已经是死的了，叫你们归与别人，就是归与那从死人中复活的，使我们果子给神。

7:5 因为我们在肉体中的时候，那借着律法活动的罪欲，就在我们肢体中发动，以致果子给死。

7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。

注解

歌罗西书 2:20、21 你们¹若是²与基督同死，脱离了³世上的蒙学，为什么仍像在世界中活着，服从那⁴不可拿，不可尝，不可摸等类的规条？

注 2 与基督同死。在受浸里（罗六 3）。

注 3 世上的蒙学。世上的蒙学是外在、物质事物初阶的原则，形式主义幼稚的教训，如禁欲主义。这与神的

作法，十字架的作法，完全不同。见 8 节注 3：“世上的蒙学”也用在加四 3（见该处注 1）。这里是指犹太人和外邦人初阶的教训，包括在饮食、洗濯、禁欲等事上仪式的条例。

注 4 不可拿，不可尝，不可摸等类的规条。这些是物质事物的规条、规则和规例。不可拿，指行走之物；不可尝，指可吃之物；不可摸，指可摸之物。拿、尝、摸，实际上包括了每一种活动；这些是与禁欲主义的实行有关的规条。

歌罗西书 2:22 这些都是照着人的吩咐和教导，一经¹使用，就都²败坏了。

注 2 败坏。或，毁坏。一切物质的东西按定命都要分解腐烂，一经使用就要败坏毁灭（林前六 13，太十五 17）。

歌罗西书 2:23¹这些事在私意敬拜，自表卑微和²苦待己身上，确有智慧之³名，但在克制肉体的放纵上，却是⁴毫无价值。

注 1 这些事。“这些事，”指 22 节人的吩咐和教导，以及 20、21 节的规条。

注 3 名。原文指发表的话语，所以是表现，理由的展示，因此而得名。

注 4 毫无价值。形式主义和禁欲主义初阶教训的规条、规则和规例，在克制肉体的放纵上是毫无价值的。

生命读经信息摘录

在基督徒的生活中禁欲主义毫无地位，苦待己身来克制肉体也没有地位。禁欲不是神的路。反之，禁欲乃是人类的发明，人类堕落心思的产品。印度教、佛教都实行禁欲主义，但基督徒不该这样。禁欲主义是二章二十节所说“世上的蒙学”的一支。这些蒙学是外在物质事物初阶的原则、形式主义幼稚的教训。……苦待己身、严格对付自己来抑制肉体乃是禁欲主义的初阶原则；神的路—十字架的路，与这种方法完全不同。

按神救恩的经纶，十字架乃是神在宇宙的中心道路，但多数的基督徒很少看见十字架与属灵世界的关系。大部分的基督徒欣赏十字架物质的一面，也就是眼所能见的一面。但在十四、十五节那里有一扇窗子，借此，我们能够看见基督十字架属灵的一面。当基督在十字架上时，祂不只受苦，祂更是在作工，借着背负我们的罪，行父的旨意，祂完成了救赎。神也在作事，涂抹了规条上所写的字据，并把它钉在十字架上。我们曾指出，邪恶天使中执政的和掌权的，也在忙着阻挡神和基督所作的。但神把他们脱下了，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜，公开羞辱他们。当然，物质一面，罗马兵丁和犹太

宗教徒也很忙碌。因着这一切行动都集中在十字架上，十字架就成了神永远、中心并惟一的道路。

我要强调这事实：神的路不是禁欲主义。基督徒都不该实行禁欲主义。我们这些相信基督的人，不是没有喜乐的人；反之，我们是满有喜乐的人，我们在主里常常喜乐。我们何必受皮肉之苦，何必苛待自己？真愚昧！我们的路—惟一的路乃是十字架。因此，十字架的经历是与禁欲主义相对的。（《歌罗西书生命读经》二六四～二六六页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心（带着自己的观念也读不出圣经的中心 第 4～7 段）

周三 3/16

背诵经节

歌罗西书 3:1-2 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。

相关经节

歌罗西书 3:1-3

3:1 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。

3:2 你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

以弗所书 2:6

2:6 祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里，

罗马书 8:4-6

8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

约翰一书 2:15

2:15 不要爱世界，和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了；

哥林多后书 4:18

4:18 我们原不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的。

马太福音 6:33

6:33 但你们要先寻求祂的国和祂的义，这一切就都要加给你们了。

希伯来书 12:2

12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

注解

歌罗西书 3:1¹所以你们若与基督一同²复活，就当寻求在³上面的事，那里有基督坐在神的右边。

注 1 所以。1～4 节含示我们与基督有同一的地位、生命、生活、定命和荣耀。

注 2 复活。这是受浸复活的一面，与禁欲主义完全相反。我们已经与基督一同复活，现今坐在诸天之上，基督所在之处。因此，我们不该行地上的事，如禁欲主义者所作的，乃该寻求在诸天之上的事，如认识基督为我们的一切，以祂为生命，而在祂里面行事为人。

注 3 上面的事。即诸天之上，与 2 节的“地上”相对。诸天联于基督，也联于召会。在上面的事，包括升天的基督和关于祂的一切事。因此，寻求在上面的事，就是寻求在召会中，并与召会一同过着活基督的生活。

歌罗西书 3:2 你们要思念在上面的事，不要思念¹在地上的事。

注 1 在地上的事。在地上的事包括前二章所说的文化、宗教、哲学和人的修行。

生命读经信息摘录

保罗写歌罗西书非常简要。他只用四章就陈明许多的丰富。一章十二节指明基督是众圣徒的分。作我们的分的这一位乃是不能看见之神的像，是一切受造之物的首生者，也是从死人中复活的首生者（一 15，18）。保罗也告诉我们，基督作为神的奥秘（二 2），神格的具体化身，乃是一切正面事物的实际、实体、本质（二 16～17）。我们越享受祂作这个实际，就越持定祂作身体的元首，因而有身体的感觉。然后我们就会经历祂作我们的生命（三 4），作新人的构成成分（三 10-11）。在新人里，基督是一切的肢体，也在一切的肢体之内。……我们享受基督，有分于基督并被构成新人的肢体，我们的生命就与祂一同藏在神里面。现在我们应当寻求在上面的事，并思念在上面的事。

在三章一、二节保罗告诉我们，不仅要寻求在上面的事，也要思念在上面的事。这意思是，我们需要忘掉地上的事—文化、宗教、哲学、和天然属人的美德。反之，让我们举目望天，思念奇妙、卓越的事，就是在

上面的事。这些事能够使我们变化，因为它们把属天的元素传输到我们里面。让我们学习向着天敞开我们的灵和我们的全人，并打开“开关”，使神圣发电厂的传输不断传输到我们里面。不要受宗教、哲学、和别的事物所打岔，要专注在上面的事上，一直向着属天的发电厂敞开。然后基督属天职事的丰富，就会传输到你里面，你就得着变化，并由基督所构成。

借着包罗万有的灵，天上的基督就传输到地上的我们。……我们都需要有异象看见有属天的传输从得荣的基督到我们里面。再者，我们也要一直向着这传输敞开，使它不被切断。只要有一点点绝缘体就会使这传输停止。在基督作为神的丰满，与一个新人之间，有我们对于属天传输的经历。但愿没有绝缘体拦阻这神圣的传输。（《歌罗西书生命读经》六三二~六三三，六四三~六四四，六三五~六三六页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心（读经的时候必须放弃自己原有的观念~圣经的中心就是神在祂儿子里面来作人的生命）

周四 3/17

背诵经节

歌罗西书 3:3-4 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

相关经节

歌罗西书 3:3-4

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

加拉太书 2:10-11; 3:27

2:10 只是要我们記念穷人，这也是我本来热诚去行的。

2:11 但矶法来到安提阿的时候，因他有可定罪之处，我就当面抵挡他。

3:27 你们凡浸入基督的，都已经穿上了基督。

罗马书 6:3-5

6:3 岂不知我们这浸入基督耶稣的人，是浸入祂的死么？

6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

6:5 我们若在祂死的样式里与祂联合生长，也必要在祂复活的样式里与祂联合生长；

腓立比书 3:9-10

3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

注解

歌罗西书 3:3 因为你们已经¹死了，你们的²生命与基督一同³藏在神里面。

注 1 死了。我们已与基督同死，脱离了在地上的事，特别是与禁欲主义有关的事。我们已浸入祂的死（罗六 3）。

注 2 生命。因我们的生命（不是天然的生命，乃是属灵的生命，就是基督），与基督一同藏在神，就是那在诸天之上的神里面，所以我们不该再顾念在地上的事。在诸天之上的神，该是我们生活的范围。我们该与基督一同活在神里面。

注 3 藏在神里面。我们的生命与基督一同藏在神里面，就是与基督一同藏在诸天之上。

歌罗西书 3:4 ¹基督是我们的²生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

注 1 基督是我们的生命。基督是我们的生命，有力地指明我们要以祂为生命而凭祂活着，要在日常的生活中活祂，以经历本书所启示那宇宙般延展的基督，使祂一切所是、所达到、所得着的，不再是客观的事实，乃成为我们主观的经历。

注 2 生命。在神里面，基督是我们的生命。这生命现今是隐藏的，但将来要显现出来。那时，我们要与这生命一同显现在荣耀里。

二 20~三 4 向我们启示惟一的作法和独一无二的人位。惟一的作法是十字架，神行政的中心；独一无二的人位是基督那居首位的包罗万有者，宇宙的中心。我们得救脱离消极的事物，不是凭着禁欲主义，乃是凭着十字架。我们活那藏在神里面的生命，不是凭着哲学，乃是凭着基督。

那是我们生命的基督，乃是所分给众圣徒的分（一 12），不能看见之神的像（一 15），一切受造之物的首生者（一 15），从死人中复活的首生者（一 18），神的丰满所居住在其中者（一 19，二 9），神经纶的奥秘（一 26），神的奥秘（二 2），一切正面事物的实际（二 16~17），以及新人的构成成分（10~11）。我们以这样一位包罗万有的基督为生命而活祂，就经历并享受祂这一切的丰富。

生命读经信息摘录

在神的经纶中有一个人位—基督，和一条道路—十字架。……今天基督与十字架都在包罗万有的灵里。因此，恢复到基督与十字架乃是恢复到包罗万有赐生命的灵。在我们基督徒每天的经历中，我们需要认识禁欲与走十字架道路的不同。接受十字架绝不是叫我们自己受什么苦。……我们若要把十字架应用到我们的情形里，就需要接触包罗万有的灵。……这灵包含了基督的死和祂复活的大能。再者，基督复活和拔高的人性也在这包罗万有的灵里。……我们若要取用基督的十字架，就需要向那灵敞开自己，接触那灵，并让那灵在我们里面自由通行。然后那灵会自然而然地把基督死的功效应用到我们身上。……再者，当我们向那灵敞开，并让祂将基督的死应用在我们的情形里，这样对基督之死的经历，就会在复活里把基督带给我们。因此，借着对基督之死的经历，我们也经历祂的复活。我们越经历，就越能和保罗一样地说，“因我活着就是基督”。（腓一 21）

我很欣赏三章三节的“藏”。……我们基督徒的生命乃是隐藏的生命，是与基督一同藏在神里面的生命。我们的召会生活也当隐藏在神里、在诸天之上。……只要我们是隐藏的，我们就是与基督同在神里面，在诸天之上，并在召会中。但我们一宣传、一推荐自己，就立刻在基督之外、不与祂同在了。当基督显现时，我们也要与祂一同显现，那就是我们与基督一同显现的时候。（《歌罗西书生命读经》二七七~二七九，二八四~二八五）

团体追求

《如何享受神及操练》第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心（人的观念遮蔽圣经的实例 第 1~4 段）

周五 3/18

背诵经节

歌罗西书 3:5 所以要治死你们在地上的肢体，就是淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就是拜偶像。

相关经节

歌罗西书 3:5-10

3:5 所以要治死你们在地上的肢体，就是淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就是拜偶像，

3:6 因这些事，神的忿怒正临到那悖逆之子。

3:7 当你们在这些事中活着的时候，也曾在其间行事为人过。

3:8 但现在你们要脱去这一切的事，就是忿怒、恼恨、恶毒、毁谤，并你们口中所出可耻的秽语。

3:9 不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人，同旧人的行为，

3:10 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

加拉太书 2:20；5:24

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

5:24 但那属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，都钉了十字架。

罗马书 8:13

8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

以弗所书 4:22-23，25

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:25 所以你们既已脱去谎言，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

生命读经信息摘录

基督在十字架上包罗万有的死，是在受浸时应用在我们身上。凡信主耶稣的人都该受浸。我们受浸时，不仅承认基督的死，也把这个死应用到我们自己身上。因此，在受浸时我们被摆在基督的死里并且被埋葬了。

按照罗马八章十一和十三节，治死身体的行为不是凭自己的努力，而是在那灵的能力里所行出来的。我们自己治死身体的行为不过是禁欲主义。我们不实行禁欲主义，然而我们却要靠着圣灵的大能治死我们身上消极的事物。为此，我们需要向那灵敞开，让那灵在我们里面涌流、借着那灵的涌流，我们就能经历基督之死的功效。这不是禁欲主义，这乃是那灵在我们里面的运行。

我们需要对禁欲主义有警觉；我们不需要把任何东西加在自己身上来对付肉体的情欲。反之，我们要操练敞开自己与主交通，让那灵自由地在我们里面流通，把基督包罗万有之死的功效，应用到我们这人一切消极的事物上。禁欲乃是属灵的自杀；反之，我们所说的该是借着那灵的涌流应用基督的死。

在八节保罗说到要弃绝邪恶属魂的事。……如果你把这节和前几节比较比较，就会看见保罗把肉体的事分成一类，而把堕落魂的事有分成一类。所有消极的事物，

不论是肉体的或是堕落魂里面的，都必须摆在一边。……九节指明旧人的总和，整个旧人，要像我们脱去旧外衣一样被脱去。（《歌罗西书生命读经》二八七~二八九页）

注解

歌罗西书 3:5 所以要¹治死你们在地上的²肢体，就是淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就是拜偶像，

注 1 治死。这是基于我们已经与基督同钉十字架（加二 20 上），并已经浸入祂的死（罗六 3）这个事实。我们凭着信，靠着那灵的大能，钉死我们犯罪的肢体，借此将基督的死执行在这些肢体上（罗八 13）。这与加五 24 相符。基督已经成就了包罗万有的钉死，现今我们将祂这死应用在情欲的肉体上，这与禁欲主义完全不同。

注 2 肢体。在我们犯罪的肢体里有罪的律，使我们成为罪的俘虏，并使我们败坏的身体成为属死的身体（罗七 23~24）。因此，我们犯罪的肢体，与罪恶的事，诸如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，联为一。

歌罗西书 3:9 不要彼此说谎，因你们已经¹脱去²旧人，同旧人的行为，

注 1 脱去。脱去旧人就像脱去旧的外衣：首先治死身体的私欲，接着脱去魂的邪恶，最后脱去整个旧人同旧人的行为。这不是凭着我们自己的能力，乃是凭着包罗万有之灵的大能。

注 2 旧人。旧人出于亚当，虽是神造的，却因罪堕落了。

歌罗西书 3:10 并且¹穿上了²新人；这新人照着³创造他者的⁴形像渐渐⁵更新，以致有充足的知识；

注 1 穿上。穿上新人就像穿上新的外衣。

团体追求

《如何享受神及操练》第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心（人的观念遮蔽圣经的实例 第 5 段~要向神要新的东西）

周六 3/19

背诵经节

歌罗西书 3:10 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识。

相关经节

歌罗西书 3:10-11

3:10 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

3:11 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

以弗所书 2:15-16；4:24

2:15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造成一个新人，成就了和平；

2:16 既用十字架除灭了仇恨，便借这十字架，使两下在一个身体里与神和好了；

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

罗马书 12:2

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

腓立比书 1:21

1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

哥林多前书 12:13

12:13 因为我们不拘是犹太人或希利尼人，是为奴的或自主的，都已经在一位灵里受浸，成了一个身体，且都得以喝一位灵。

注解

歌罗西书 3:10 并且¹穿上了²新人；这新人照着³创造他者的⁴形像渐渐⁵更新，以致有充足的知识；

注 2 新人。新，原文意新有的，指在时间上是新的，与弗四 24 者不同，那里指在性情、品质或形状上是新的。关于新人，见弗四 24 注 2 一段。基督既是新人的成分，我们这些是新人的与基督就是一。这是本书最基本、最重要的点。

注 3 创造他者。指创造者基督。基督在祂自己里面创造了新人（弗二 15）。

注 4 形像。指基督的形像作神的彰显（一 15，来一 3 上）。

注 5 更新。新人原是用我们属于旧造的人创造的（弗二 15），所以新人需要更新。这更新主要的发生在我们的心思里，如“以致有充足的知识”所指明的。新人是在我们灵里创造的；然后这新人要照着基督的形像，在我们的心思里渐渐更新，以致有充足的知识。

歌罗西书 3:11 在¹此并²没有³希利尼人和犹太人、⁴受割礼的和未受割礼的、⁵化外人、⁶西古提人、⁷为奴的、⁸自主的，惟有⁹基督是¹⁰一切，又在¹⁰一切之内。

注 9 基督。在新人里只有基督有地位。祂是新人一切的肢体，也在一切的肢体之内。在新人里祂是一切。实际上，祂就是新人，就是祂的身体（林前十二 12）。在

新人里祂是中心，也是普及，是构成新人的成分，是新人里一切的一切。

注 10 一切。“一切”，指组成新人的众肢体。

生命读经信息摘录

新人乃是属基督的，乃是祂的身体，是在十字架上在祂里面所创造的（弗二 15～16）。这不是个人的，乃是团体的。按照以弗所二章十五节清楚的异象，新人乃是一个团体的实体。这可以由这事实来证明：新人是由犹太人和外邦人这两班人所创造成的。再者，以弗所二章十六节指明，由这两班人所创造成的新人，乃是基督的身体。因此，新人和身体是同义词，可以互换使用。

歌罗西信徒们的问题不在灵，也不在新造。因着他们接受了各种不同的哲学，他们的问题乃是出在心思。……他们需要渐渐更新，以致有充足的知识。……新人的更新结果就有充足的知识，这充足的知识乃是照着神的形像。在前面几篇信息中我们指出，一章十五节的形像乃是指神的彰显、神的丰满。神的形像乃是祂的丰满与彰显。当然这就是基督自己。

十一节的“此”是指十节的新人，“在此”是指在新人里。在新人里不仅没有天然的人，连天然的人存在的可能和地位都没有。没有要哲学智慧的希利尼人，和要神迹的犹太人（林前一 22），没有受割礼的和未受割礼的。受割礼的是指遵守犹太宗教仪式的人；未受割礼的是指不理睬犹太宗教的人。再者在新人里也没有化外人、西古提人、为奴的、自主的。化外人是未开化的人，西古提人被视为最野蛮的人；为奴的是卖身为奴的人，自主的是从为奴得自由的人。不管我们是什么人，只要谈到新人，我们必须看自己什么也不是。在新人里只有基督有地位，天然的人一点地位也没有。因此，在召会中我们什么也不是。（《歌罗西书生命读经》二九〇，二九一～二九二，二九六页）

我已得到宇宙至宝

（大本 388）

1 我已得到宇宙至宝，
我心因此欢呼；
欢呼基督给我得到，
何等一位基督！

2 我这基督是神羔羊，
担当我的罪愆；
又是神的公义太阳，
发出医治光线。

3 我这基督是生命树，
长在神的乐园；
祂的美果作我食物，
供应丰富、甘甜。

4 我这基督是生命泉，
流出活水江河；
在我里面流到永远，
解除一切干渴。

5 我这基督是我祭司，
为我显在神前，
也是先知满有启示，
且是君王掌权。

6 是我救主、中保、大夫、
牧人、策士、元首、
我兄、我父、
我神、我主、
师尊、良人、密友。

7 是我生命、能力、智慧；
公义、圣洁、救赎；
平安、喜乐、
盼望、安慰、
荣耀、亮光、道路。

8 我这基督充满万有，
怎能述尽说竭？
祂是首先、祂是末后、
祂是一切一切！

9 我既得到这样至宝，
我心怎不欢呼！
欢呼基督给我得到，
何等一位基督！

主日 3/20

背诵经节

加拉太书 3:28 没有犹太人或希利尼人，没有为奴的或自主的，也没有男和女，因为你们众人在基督耶稣里，都是一了。

相关经节

加拉太书 3:26-29

3:26 因为你们众人借着相信基督耶稣，都是神的儿子。

3:27 你们凡浸入基督的，都已经穿上了基督。

3:28 没有犹太人或希利尼人，没有为奴的或自主的，也没有男和女，因为你们众人在基督耶稣里，都是一了。

3:29 你们既属于基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许为后嗣了。

以弗所书 4:20-25

4:20 但你们并不是这样学了基督；

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

4:25 所以你们既已脱去谎言，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

纲目

贰 基督——居首位并包罗万有者，神的中心与普及 一 9～三 11

五 一切影儿的实体 二 8～23

六 圣徒的生命 三 1～4

七 新人的成分 三 5～11

要点

歌罗西一章九节至三章十一节启示基督是居首位并包罗万有者，神的中心与普及。祂作为这样的一位，乃是一切影儿的实体（二 8～23），是圣徒的生命（三 1～4），以及新人的成分（三 5～11）。

在二章十八节我们看见异端的教师断定圣徒不配直接敬拜神，必须经由天使作中保才能进到神面前。这就骗取了圣徒的奖赏，叫他们不能享受基督，并使他们受打岔，不持定基督作元首（二 19）。神的经纶是要借着基督的身体一召会，将万有在基督里归一于一个元首之下（弗一 10），使基督成为万有的中心。歌罗西的异端使圣徒与元首分离，这破坏了基督的身体。保罗的启示是高举基督，并保护、建造祂的身体。我们需要蒙保守在基督里，好为着召会生活。

二章二十节至三章四节向我们启示惟一的作法和独一无二的人位。唯一的作法是十字架，神行政的中心；独一无二的人位是基督那居首位的包罗万有者，宇宙的中心。我们得救脱离消极的事物，不是凭着禁欲主义，乃是凭

着十字架。我们活那藏在神里面的生命，不是凭着哲学，乃是凭着基督。在神里面，基督是我们的生命。这生命现今是隐藏的，但将来要显现出来。那时，我们要与这生命一同显现在荣耀里。

基督是我们的生命很强地指明，我们要以祂为生命并凭祂活着，我们要在日常生活中活祂，好经历本书所启示宇宙般延展无限的基督，使祂一切所是、所达到、所得着的，不成为客观的，乃成为我们主观的经历。

旧人（三 9）出于亚当，虽是神造的，却因罪堕落了。脱去旧人就像脱去旧的外衣：首先治死身体的私欲（5），接着脱去魂的邪恶（8），最后脱去整个旧人同旧人的行为（9）。我们不实行禁欲主义，然而我们却要靠着圣灵的大能治死我们身上消极的事物。为此，我们需要敞开自己与主有交通，让那灵自由地在我们里面流通，把基督包罗万有之死的功效应用到我们这人一切消极的事物上。

歌罗西信徒的问题不在灵，也不在新造。因着他们接受了各种不同的哲学，他们的问题乃是出在心思。他们需要渐渐更新，以致有充足的知识（10）。新人的更新结果就有充足的知识，这充足的知识乃是照着神的形像。神的形像乃是神的丰满和彰显；当然这就是基督自己。

新人（11）是属基督的；乃是祂的身体，是祂在十字架上在祂里面创造的（弗二 15～16）。这新人不是个人的，乃是团体的。在新人里不仅没有天然的人，连天然的人存在的可能和地位都没有。在新人里只有基督有地位。