

周一 9/14

背诵经节

以弗所书 4:20-21 但你们并不是这样学了基督；
如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导。

相关经节

以弗所书 4:20-24

4:20 但你们并不是这样学了基督；

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

彼得前书 2:21

2:21 你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行；

罗马书 8:28-29

8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

建议每日阅读

新约很重地指明，我们应当活基督。保罗……宣告说，“在我，活着就是基督。”（腓一 21）但以弗所四章二十节这里告诉我们，我们学了基督。

基督对我们不仅是生命，也是榜样（约十三 15，彼前二 21）。我们照着祂的榜样跟祂学（太十一 29），不是凭我们天然的生命，乃是凭祂在复活里作我们的生命。……主耶稣并没有直接进到祂里面作生命。祂乃是在地上活了三十年之后，又尽职了三年半。祂在地上三十三年半的一生当中，设立了模型，模子，榜样……。写四福音书的一个原因，就是要给我们看见，神所要之生命的模型是什么，能满足神并完成祂定旨之生命的模子是什么。因这缘故，新约从四方面给我

们一部独特的传记——主耶稣的传记。主耶稣设立了启示在福音书里的模型之后，就被钉在十字架上，然后进入复活。祂乃是在复活里，进到祂里面作我们的生命（《以弗所书生命读经》，四七四至四七五页）。

得救乃是被神放在基督里。林前一章三十节说，“但你们得在基督耶稣里，是出于神。”当神把我们放在基督里，祂是把祂放在一个模子里。……罗马八章二十九节指明，我们要模成基督的形像，使基督在许多弟兄中作长子。长子是模型，……学基督就是被模成基督的模型，也就是模成基督的形像。

借着浸，神把我们放在作为模型的基督里。受浸就是被放在作为模子的基督里。……浸入基督（罗六 3，加三 27）就是埋葬在基督里。这个受浸的坟墓就是模型、模子。在神眼中，我们受浸时，就被放在这模子里。借着被放在模子里，我们脱去了旧人并穿上了新人。借着被埋葬在基督里，我们从亚当和旧造里被带出来。借着浸，我们已被放在基督里，祂是我们的生命和模型。这说明为什么保罗在说到学了基督时，是用过去式。我们学了基督，是在我们受浸，埋葬在祂里面的时候。这意思是说，学基督就是被放在作为模子的基督里，就是模成主在地上年日中所设立的模型。

基督设立了模型后，就被钉死，然后进入复活，在复活里成了赐生命的灵（林前十五 45）。祂乃是作为那灵进到祂里面，作我们的生命。……当我们相信主耶稣并受浸归入祂时，神就把祂放在祂里面，以祂作我们的模型和模子。所以保罗能对以弗所人说，他们“学了基督”。照着新约的亮光，并按着我们的经历，学基督就是被神放在基督里。在神那一面，祂已把我们放在基督里；在我们这一面，我们乃是借着被放在祂里面，而学了基督。

一个人得救之后，祂里面深处就渴望，照着主耶稣所设立的模型过生活。然而，许多人不是忽视这渴望，就是错误地培养这渴望，以为凭着

自己的努力可以成功地效法祂。我们以为靠着运用天然的生命可以效法基督，这是错误的。基督的信徒应当效法祂，但他们不该照着天然的生命效法祂（《以弗所书生命读经》，四七五至四七六页）。

周二 9/15

背诵经节

马太福音 11:29 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息。

相关经节

马太福音 11:29；17:5

11:29 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；

17:5 他还说话的时候，看哪，有一朵光明的云彩遮盖他们；看哪，又有声音从云彩里出来，说，这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听祂。

约翰福音 6:57

6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

加拉太书 6:17-18

6:17 从今以后，人都不要搅扰我，因为我身体上带着耶稣的烙印。

6:18 弟兄们，愿我们主耶稣基督的恩与你们的灵同在。阿们。

罗马书 1:1, 9

1:1 基督耶稣的奴仆保罗，蒙召的使徒，被分别出来归于神福音的；

1:9 我在祂儿子的福音上，在我灵里所事奉的神，可以见证我怎样在祷告中，常常不住地提到你们，

腓立比书 2:5

2:5 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的：

建议每日阅读

那在耶稣身上是实际者，是指耶稣一生的真实光景，如四福音书所记载的。外邦堕落之人不敬虔的行事为人乃是虚妄；但在耶稣敬虔的生活里乃是真实，实际。耶稣在生活中总是在神里面，同着神并为着神行事。神是在祂的生活中，并且

祂与神是一。这就是在耶稣身上是实际者。我们信徒，既以基督作我们的生命得了重生，并在祂里面受过教导，就照着那在耶稣身上是实际者学了基督（《以弗所书生命读经》，四七六至四七七页）。

当我们相信主耶稣而得救时，神就把我们放在作为模子的基督里。这模子就是记载在四福音书里耶稣的生活，这是完全照着实际而有的生活。实际（真理）是光的照耀，光的彰显。因为神就是光（约壹一 5），所以实际（真理）就是神的彰显。福音书里所记载耶稣的生活，每一面都是神的彰显。……神的这个彰显，就是光的照耀；因此，这彰显就是实际（真理）。耶稣这照着实际而有的生活乃是模型，神已经把我们放在其中。在这模型里，我们照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。这意思是，我们照着福音书所给我们看见的实际，亦即照着主耶稣那完全照着神实际的生活，学了基督。这生活是光的照耀。光的照耀是实际（真理），而实际（真理）是神的彰显。所以，在耶稣的生活里有实际。主耶稣所设立的模型，其素质乃是实际。这意思是，耶稣之生活的素质乃是实际。我们照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。

外邦人在他们心思的虚妄里行事为人，但我们信的人所过的生活，却是照着那在耶稣身上是实际者（参弗四 17、21）。当主耶稣在地上生活时，祂从未在虚妄里行事为人，反倒一直在实际里行事为人，也就是在神圣之光的照耀下行事为人。这意思是，主耶稣的生活行事都彰显神。我们乃是照着那在耶稣身上是实际者，学了基督（《以弗所书生命读经》，四七七至四七八页）。

基督身体的实际，就是神所救赎的一班人，和神人基督一同过神人的生活。……祂乃是用三十三年半的工夫，在地上活出一个神人生活的模型。……等到祂死而复活之后，就产生了许多弟兄，以祂作长兄，和祂一同作宇宙中的大人。这个宇宙大人是什么呢？就是神人；是神又是人，是人又是神。祂先在地上生活，活出一个模

型。……祂的的确确在地上是一个人，祂也饿，祂也渴，祂也睡，甚至祂也流泪哭泣、疲乏困倦。……但是祂这个人不是凭着祂里面人的生命活着，祂乃是凭着祂里面神的生命活着。祂活着，但不是祂单独活着；祂不是凭自己的生命活着，乃是凭神的生命活着。祂清楚地告诉我们，祂说的话，祂作的事，都不是凭自己，乃凭差祂来的那一位（约五 19，八 28）。……神乃是差祂来作人，凭神的生命活出一个神人的生活来（参六 57）。这样生活的结果，就产生一个宇宙的大人，和祂一式一样一是人，却是凭神的生命活出神人的生活。

祂是人活在地上，但祂不凭着祂那个人的生命活着，祂乃是凭着神作祂的生命而活着。……祂三十三年半在地上，天天都是过一个否认自己，拒绝自己，而凭神活着的生活。这种生活就是在十字架下活复活的生命而有的（《李常受文集一九九四至一九九七年》第一册，一〇五至一〇八页）。

周三 9/16

背诵经节

利未记 1:9 但燔祭牲的内脏与腿，那人要用水洗。祭司要把这一切全烧在坛上，当作燔祭，献与耶和华为怡爽香气的火祭。

相关经节

利未记 1:3, 9

1:3 他的供物若以牛为燔祭，就要献一只没有残疾的公牛；他要在会幕门口把公牛献上，使祂可以在耶和華面前蒙悦纳。

1:9 但燔祭牲的内脏与腿，那人要用水洗。祭司要把这一切全烧在坛上，当作燔祭，献与耶和华为怡爽香气的火祭。

约翰福音 5:30; 6:38

5:30 我从自己不能作什么；我怎么听见，就怎么审判；我的审判也是公平的，因为我不寻求自己的意思，只寻求那差我来者的意思。

6:38 因为我从天上降下来，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我来者的意思。

哥林多后书 5:9

5:9 所以我们也怀着雄心大志，无论是在家，或是离家，都要讨主的喜悦。

希伯来书 10:5-10

10:5 所以基督到世上来的时候，就说，“祭物和供物是你不愿要的，你却为我预备了身体；

10:6 燔祭和赎罪祭是你不喜悦的；

10:7 于是我说，看哪，我来了，神啊，是要实行你的旨意（我的事经卷上已经记载了）”。

10:8 以上说，“祭物和供物，燔祭和赎罪祭，是你不愿要的，也是你不喜悦的”（这些都是按着律法献的）。

10:9 后来又说，“看哪，我来了，是要实行你的旨意。”可见祂除去那先有的，为要立定那后来的；

10:10 我们凭这旨意，借耶稣基督一次永远地献上身体，就得以圣别。

建议每日阅读

唯一讨神喜悦的生活，就是重复基督在地上所过的生活。在基督作燔祭的经历中经历祂的生活，乃是讨神喜悦的生活。这样的生活是神的喜悦。

燔祭表征基督，主要的不是在于赎罪，乃是在于为神而活，使神得着满足。基督作赎罪祭，是为着赎人的罪；但祂作燔祭，乃是过一种完全且绝对为着神并满足神的生活。……在四福音书，祂被陈明为绝对与神是一的一位。祂神圣的属性彰显于祂人性的美德，有时祂人性的美德又彰显于祂神圣的属性，并同着祂神圣的属性彰显出来。祂在地上末了的日子中，常面对邪恶、诡诈的反对者一经学家、法利赛人、撒都该人和希律党人，并受到他们的察验、查问，那时祂人性的美德借着祂神圣的属性得着彰显，有时祂神圣的属性又彰显于祂人性的美德（《利未记生命读经》，九八、三〇页）。

“燔祭”，原文意，上升之物，因此指升到神面前的东西。……唯一能从地上升到神那里的，乃是基督所过的生活，因为祂是唯一绝对为着神而活

的人。

燔祭牲经过宰杀、剥皮、切块并洗净以后，就放在祭坛上焚烧。……“怡爽香气”（利一 9 下），原文意，安息或满足的香气；亦即一种献给神，使神怡爽的香气，借此蒙神喜悦。……（S. R. Driver，窦威尔）。利未记一章九节里的“烧”字，原文意，“使……在烟中上升”，指明燔祭牲不是很快地烧，乃是慢慢地烧。这样慢慢地烧，结果就有怡爽的香气，就是一种带来满足、平安与安息的香气。这样一种怡爽的香气对神乃是享受。……当我们将燔祭牲焚烧而献上给神时，一种使神悦纳的香气就上升到神那里，使祂满足、安息。神既得着满足，就将祂甜美的悦纳赐给我们，这就是燔祭的意义。

要以甜美、平安与安息满足神的路，就是过一种绝对为着神的生活。我们既无法过这样的生活，就必须接受基督作我们的燔祭。我们需要按手在祂身上，指明我们渴望与祂联合，与祂是一，过祂在地上所过的生活。……按手在供物身上，就是说我们与供物是一，并把供物当作与我们是一来接受。因此，按手使两方成为一。……借着按手在作我们燔祭的基督身上，我们就与祂联结。我们与祂，祂与我们就成为一。这样的联结，这样的联合，指明我们一切的软弱、缺陷、缺失和过失，都由祂担负，而祂一切的美德都成为我们的；这不是交换，这是联结。

我们可能领悟自己完全不够资格，完全无望。这是我们实在的光景。但当我们按手在基督身上时，我们的弱点由祂担负，而祂的刚强之处，祂的美德，成了我们的。不仅如此，就属灵一面说，借着这样的联结，祂与我们成为一并活在我们里面。祂活在我们里面时，就在我们里面重复祂在地上所过的生活，就是燔祭的生活。……我们借着按手在祂身上，就使祂与我们是一，也使我们与祂是一。这样祂就在我们里面重复祂的生活。这就是献上燔祭（《利未记生命读经》，八三、四八至四九、三四至三五页）。

周四 9/17

背诵经节

腓立比书 3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死。

相关经节

利未记 6:11；1:16

6:11 随后要脱去这衣服，穿上别的衣服，把灰拿到营外洁净之处。

1:16 又要把鸟的嗉囊和羽毛除掉，丢在坛的东面倒灰的地方。

腓立比书 3:10

3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

哥林多后书 5:21

5:21 神使那不知罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。

加拉太书 2:20

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

诗篇 20:3

20:3 愿祂記念你的一切素祭，悦纳你的燔祭。

[细拉]

哥林多前书 3:12

3:12 然而，若有人用金、银、宝石，木、草、禾秸，在这根基上建造，

启示录 3:12

3:12 得胜的，我要叫他在我神殿中作柱子，他也绝不再从那里出去；我又要将我神的名，和我神城的名（这城就是由天上从我神那里降下来的新耶路撒冷），并我的新名，都写在他上面。

建议每日阅读

我们若领悟自己需要基督作我们的燔祭，……我们需要按手在主身上，为要有（正确且）主观的祷告。……我们可以说，“主，我按手在你身上，使我自己与你联合，你也与我联合。”……（这样，）那赐生命的灵，也就是我们按手在祂身上的

这位基督，就立刻在我们里面运行、作工，叫我们过一种够资格作燔祭的生活（《利未记生命读经》，三七页）。

神悦纳燔祭，就将它烧成灰。诗篇二十篇三节论到这事说，“愿祂記念你的一切素祭，悦纳你的燔祭。”这里“悦纳”一辞，原文实意为“转成灰”。当我们的供物转成了灰时，就有力地表明这供物已蒙神悦纳了。

一般人不以灰为令人喜悦之物。然而，对我们献燔祭的人，灰的确是令人喜悦，甚至是宝贵的，因为这是一个记号，使我们有把握，我们的燔祭已经蒙神悦纳了。

“悦纳”一辞，原文不只可翻作“转成灰”，也可翻作“悦纳如同脂油”，“使之成为脂油”，以及“成为脂油”。神悦纳我们的燔祭，不仅是将供物转成灰，也是悦纳这供物如同脂油；对祂来说，脂油乃是甜美、可喜悦的。……燔祭被烧成灰，就是说神满足了，所以我们可以安心。

灰不是要丢掉的，乃要倒在坛的东面（利一 16，六 10），这是放灰的地方。东面是日出之处。将灰倒在坛的东面，实际上含示复活。……灰不是丢掉的。这指明我们该宝贝向神所献燔祭的结果。我们绝不该将这结果扔掉。

在神眼中，我们燔祭的结果是受重视的，乃是细致、纯洁、洁净的。因此，祭司把灰拿到营外时（参 11），要穿上庄重的衣服，庄严地把灰拿走。这教导我们要看重燔祭的结果。

成为全时间者，乃是把自己献给神作燔祭。……我们作燔祭的结果，将完成神新约的经纶。我们这些全时间的人所作的，不仅是传福音拯救罪人、建立地方召会、教导圣经或帮助人在生命和真理上长进；我们所作的必须终结于基督身体的建造，这身体乃是要来之新耶路撒冷的小影。

我们所作的实际上并不寻常，但对世人来说算不得什么。在他们看来，我们所作的不过是灰。然而，神重视这些灰，因为这些灰至终要成为新耶路撒冷。你曾领会过这些灰，就是燔祭的结果，会成为要来的新耶路撒冷么？……新耶路撒冷是我们的

定命，也是我们的目的地。燔祭的灰怎能成为新耶路撒冷？灰指明基督之死的结果，是把我们带到尽头，就是使我们成为灰烬。但基督的死带进复活。在复活里，灰成为建造新耶路撒冷的宝贵材料一金、珍珠和宝石。……我们被消减成灰，就把我们带进三一神的变化里（《利未记生命读经》，六八至六九、二五〇至二五一页）。

周五 9/18**背诵经节**

约翰福音 8:29 那差我来的是与我同在，祂没有撇下我独自一人，因为我始终作祂所喜悦的事。

相关经节

约翰福音 5:19；8:29；4:34；17:4；14:10，24；7:18

5:19 耶稣对他们说，我实实在在地告诉你们，子从自己不能作什么，惟有看见父所作的，子才能作；父所作的事，子也照样作。

8:29 那差我来的是与我同在，祂没有撇下我独自一人，因为我始终作祂所喜悦的事。

4:34 耶稣说，我的食物就是实行差我来者的旨意，作成祂的工。

17:4 我在地上已经荣耀你，你交给我要我作的工，我已经完成了。

14:10 我在父里面，父在我里面，你不信么？我对你们所说的话，不是我从自己说的，乃是住在我里面的父作祂自己的事。

14:24 那不爱我的，就不遵守我的话；你们所听见的话不是我的，乃是差我来之父的。

7:18 那从自己说的，是寻求自己的荣耀；惟有那寻求差祂来者之荣耀的，这人才是真的，在祂里面没有不义。

建议每日阅读

主耶稣受浸以后，那灵降在祂身上。然后主就开始祂工作并尽职事的行动。……主过着一种传讲、教训、赶鬼、医病并洁净麻风的生活。对祂来说只有一件事，就是祂的生活，这生活就是祂的工作、行动和职事。主无论作什么，讲什么，

到哪里去，这些都是祂生活的一部分（《马可福音生命读经》，五五四页）。

祂一生一世把神当作祂的满足。祂对于世人没有一点盼望，并不盼望从人得着什么。祂只盼望神，以神为祂的满足。祂说，除了父以外，没有人认识子；祂不接受从人来的荣耀；祂来不是要行自己的意思，乃是要行那差祂来者的意思；祂始终作那差祂来者所喜悦的事。我们的主一生一世只把神的旨意当作祂的满足。……所以，世上的人、事、物，无论如何变迁，都不会使祂失望。凡以神为他满足的人，是不会失望的（《倪柝声文集》第一辑第十七册，一九七页）。

主活着就是一个祷告的人。祂活着不是作一个普通的人，向神祷告一些普通的祷告；不是作一个虔诚的人，就是所谓敬虔的人，以宗教的方式向神祷告；也不是作一个寻求神的人，为着神圣的成就和得着，向神祷告。……祂乃是一个在肉体里的人，在神圣、奥秘的范围里向奥秘的神祷告。福音书告诉我们，祂常去到山上，或退到隐密处去祷告（太十四 23，可一 35，路五 16，六 12，九 28）。……“神圣”是在神这一面；“奥秘”是在人那一面。一面说，耶稣是在肉体里的人，但祂乃是在神圣、奥秘的范围里，向奥秘的神祷告。

祂是一个祷告的人，一个与神是一的人（约十 30）。我们可能是寻求基督的人，迫切地祷告要得着基督，但我们可能与神不是一。主也是一个不住地活在神同在里的人（徒十 38 下，约八 29，十六 32）。祂告诉我们，祂从没有独自一人，父一直与祂同在；祂每一刻都看见父的面容。我们可能寻求基督，但也许不是这么亲密、继续不断地活在神的面光中。此外，祂在任何苦难和逼迫下都信靠神，不信靠自己。彼前二章二十三节下半说，祂在受苦之中，不说威吓的话，只将一切交给那按公义审判的。路加二十三章四十六节说，当祂在十字架上将要死的时候，祂祷告说，“父啊，我将我的灵交在你手里。”在我们的日常生活中，当困难临到时，我们是否信靠神？我们可

能只在很小的程度上信靠神，而不是完全地信靠神。

主在约翰十四章三十节下半说，“这世界的王将到，他在我里面是毫无所有。”这意思是说，世界的王撒但在主耶稣里面没有立场，没有机会，没有盼望，任何事都没有可能。如果我们蒙了光照，我们就会承认，撒但在我们里面有太多的东西。……但这里有一个祷告的人，祂说世界的王撒但在祂里面是毫无所有。在全圣经里，这是一句特别的话。因此，基督是祷告的人，是与神是一的人，一直活在神的面光中，在受苦遭逼迫时信靠神，并且撒但在祂里面是毫无所有（《李常受文集一九九四至一九九七年》第三册，六六三至六六五页）。

周六 9/19**背诵经节**

约翰一书 4:16-17 神在我们身上的爱，我们也知道也信。神就是爱，住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。在此，爱在我们便得了成全，使我们在审判的日子，可以坦然无惧；因为祂如何，我们在这世上也如何。

相关经节

约翰一书 2:6，10；3:14；4:16-17，19；5:1-3
2:6 那说自己住在祂里面的，就该照祂所行的去行。

2:10 那爱他弟兄的，就住在光中，在他并没有绊跌的缘故；

3:14 我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。不爱弟兄的，仍住在死中。

4:16 神在我们身上的爱，我们也知道也信。神就是爱，住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。

4:17 在此，爱在我们便得了成全，使我们在审判的日子，可以坦然无惧；因为祂如何，我们在这世上也如何。

4:19 我们爱，因为神先爱我们。

5:1 凡信耶稣是基督的，都是从神生的；凡爱那生他的，也爱从祂生的。

5:2 我们若爱神，并行祂的诫命，在此就知道我们爱神的儿女。

5:3 我们遵守神的诫命，这就是爱祂了；并且祂的诫命不是难担的；

建议每日阅读

约翰在约壹四章十六节说，住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。住在爱里面，就是过着习惯地用这爱爱别人的生活，使神能在我们身上得着彰显。住在神里面，就是过着以神自己作我们里面内容和外面彰显的生活，使我们能绝对地与祂是一。神住在我们里面，就是在里面作我们的生命，并在外面作我们的生活；这样，祂就能实际地与我们是一。

说我们住在爱里面，就住在神里面，意思就是我们所住在其中的爱就是神自己。这指明我们对别人的爱该是神自己。我们若住在那就是神自己的爱里面，我们就住在神里面，神也住在我们里面（《约翰一书生命读经》，三七三至三七四页）。

我们住在那是神自己的爱（约壹四 16）里面，神的爱就在我们里面得了成全，也就是在我们里面得以完全地显明，使我们在审判的日子，可以坦然无惧（18）。

约翰在约壹四章十七节指明，“因为祂如何，我们在这世上也如何。”（本节的）“祂”与三章三节、七节者同，乃是指基督。祂曾在这世上活出神就是爱的生活，如今祂是我们的生命，使我们能在这世上活出同样爱的生活，与祂所是一样的。……“世上”，如在四章一节的世界，不是指宇宙或这地，乃指地上人类的社会，就是组成属撒但之世界系统的人（《约翰一书生命读经》，三七四至三七五页）。

有些解经家说，基督的律法在（加拉太六章二节）是指主叫我们彼此相爱的诫命。照他们所言，基督的律法就是爱的律法。这是正确的。但我们必须进一步看见，基督的律法乃是指借着爱

运行、更高更好的生命之律（罗八 2，约十三 34）。爱的律法，就是基督的律法，乃是生命的律法。爱是彰显，但生命是本质。真实的爱是由神圣的生命产生出来的。保罗在林前十三章所描述的爱，乃是神圣生命的彰显。不仅如此，爱乃是那灵的果子（加五 22），这事实指明爱的本质必须是那灵。事实上，一切属灵的美德都必须有那灵连同神圣的生命为其本质。基督的律法，也就是爱的律法，必须由生命之灵的律将其实化。这就是我们说加拉太六章二节“基督的律法”是指“生命之律”的原因。生命之律借着爱的律得着彰显，使我们能彼此担当重担。这样，我们就完全满足了基督的律法。

保罗在三节说，“人若不是什么，还以为是什么，就是自欺了。”表面看来，三节与二节没有什么关联；实际上这两节之间有非常真实又有意义的关联。那些以为自己是什么的人，不会担当别人的重担。只有以为自己不是什么的人，因着在灵里并凭着灵而行，就自然产生一种结果，担当别人的重担。

毫无疑问，保罗是按照他自己的经历来写这几节圣经。他从经历中领悟，只有当我们自以为无有的时候，我们才自然地，甚至不自觉地担当别人的重担。我们并不高估自己的所作。我们这样作，只因为我们在灵里并凭着灵而行。我们凭着灵而行，就受那灵引导去作一些事。结果，我们就不自觉地担当了别人的重担（《加拉太书生命读经》，三一二至三一三页）。

从我活出你自己 （大本诗歌 304）

1. 从我活出你自己，耶稣，你是我生命；
对于我的所有问题，求你以你为答应。
从我活出你自己，一切事上能随意，
我不过是透明用器，为着彰显你秘密。
2. 殿宇今已完全奉献，已除所有的不洁，
但愿你的荣耀火焰，今从里面就露耀。
全地现在都当肃穆，我的身体今进供，
作你顺服、安静奴仆，只有被你来推动。
3. 所有肢体每个时刻，约束、等候你发言，
准备为你前来负轭，或是不用放一边。
约束，没有不安；追求，没有紧张与受压，
没有因受对付怨尤，没有因懊悔倒下。
4. 乃是柔软、安静、安息，脱离倾向与成见，
让你能够自由定意，当你对我有指点。
从我活出你自己，耶稣你是我生命；
对于我的所有问题，求你以你为答应。

主日 9/20

背诵经节
罗马书 8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

相关经节
罗马书 8:2
8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

加拉太书 6:2-3
6:2 你们的重担要彼此担当，这样就完全满足了基督的律法。
6:3 人若不是什么，还以为是什么，就是自欺了。
约翰福音 21:15-17

21:15 他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说，约翰的儿子西门，你爱我比这些更深么？彼得对他说，主啊，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你喂养我的小羊。
21:16 耶稣第二次又对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得对他说，主啊，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你牧养我的羊。
21:17 耶稣第三次对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得因为耶稣第三次对他说，你爱我么？就忧愁，对耶稣说，主啊，你是无所不知的，你知道我爱你。耶稣对他说，你喂养我的羊。

哥林多前书 15:58
15:58 所以我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。

帖撒罗尼迦前书 1:3
1:3 在我们的神与父面前，不住地记念你们信心的工作，爱心的劳苦，并对我们主耶稣基督之盼望的忍耐；
使徒行传 20:35
20:35 我凡事给你们作了榜样，叫你们知道，必须这样劳苦，扶助软弱的人，并且记念主耶稣的话，祂自己说过，施比受更为有福。

帖撒罗尼迦前书 5:14
5:14 弟兄们，我们劝你们，要劝戒不守规矩的人，抚慰灰心的人，扶持软弱的人，又要对众人恒忍。

本周补充阅读：
《异象的高峰与基督身体的实际》第 4 篇

全召会《申命记》真理追求：

要点：	神的怜悯、慈爱和信实
经文：	申四 23~40；七 9~15
指定阅读：	《申命记生命读经》第 5 篇
补充阅读：	《倪柝声文集》第二辑“特会、信息及谈话记录（卷三）第 67 篇：神的爱、怜悯、恩典与公义；《圣经要道》第一册 第 2 题：神的爱-救恩的根源；第四册 第 35 题：神的信实和神的义
研读问题：	请参阅召会网站 churchinnyc.org/bible-study