

周一 12/22

**背诵经节**

**帖撒罗尼迦前书 3:13** 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

**相关经节**

**帖撒罗尼迦前书 3:13**

**3:13** 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

**箴言 4:23**

**4:23** 你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。

**诗篇 78:8**

**78:8** 不至像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，他们的灵向着神不忠信。

**以弗所书 3:16-17**

**3:16** 愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里，

**3:17** 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

**希伯来书 2:10-11**

**2:10** 原来万有因祂而有，借祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就借着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。

**2:11** 因那圣别人的，和那些被圣别的，都是出于一；因这缘故，祂称他们为弟兄，并不以为耻，说，

**约翰福音 4:24**

**12:24** 神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

**罗马书 1:9**

**1:9** 我在祂儿子的福音上，在我灵里所事奉的神，可以见证我怎样在祷告中，常常不住地提到你们，

**腓立比书 2:1**

**2:1** 所以在基督里若有什么鼓励，若有什么爱的安慰，若有什么灵的交通，若有什么慈心、怜恤，

**建议每日阅读**

新约圣经强调纯洁的心。主耶稣说，“清心的人有福了，因为他们必看见神。”（太五 8）保罗嘱咐提摩太，要同那清心呼求主的人竭力追求（提后二 22）。不仅如此，大卫在诗篇五十一篇十节祷告说，求主在他里面造清洁的心。〔然而，在帖前三章十三节，〕保罗为什么不不说“在纯洁或清洁上无可指摘”，却说“在圣别上无可指摘”？原因是帖撒罗尼迦前书是一卷论到为着召会生活之圣别生活的书信。这封书信第一个段落（由一、二、三章组成）的结论是：主要使我们的心得坚固，在圣别上无可指摘（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二〇八页）。

诗篇七十八篇八节说，“不至像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，他们的灵向着神不忠信。”……心一不正，灵就不忠信。这节经文指明，心与灵的关系何等密切。

魂是人位的本身，而心是采取行动的人位。这意思是说，每当你行动的时候，是你借着你的心行动。因此，可以说我们的心是我们行动的代表。……当一位弟兄对他的妻子说，“亲爱的，我爱你”，这意思是说，他的心爱他的妻子。……我们喜欢或讨厌什么，也是我们的心在喜欢或在讨厌。因此，我们的心是我们的代表，是我们里面之所是行动的代表、执行者或大使。

因为心是我们的代表，所以所罗门在箴言四章二十三节说，“你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。”保守我们的心实际上就是护卫我们的心。保守的原文意思是护卫。我们应当护卫我们的心，胜过护卫一切，因为生命的果效发之于心。……心与生命的源头、

生命的泉源以及生命的流出都有关联。我们首先有源头，其次有泉源，然后有流出。

要作一个活的信徒，关系到我们的灵和心。……我们许多人能作见证，我们虽然运用我们的灵，但这还不能每次都有效地叫我们活。运用灵没有果效的原因，乃是心没有活动。这意思是说，心出了问题。也许心思没有更新、圣别、变化，也许没有被主浸透并被祂占有，却充满属世的事物。我们可以运用我们的灵说，“赞美主！”但这样用灵也许不能叫我们活。当我们的灵活跃时，运用灵才有用。

我们的心若是沉睡不醒，运用我们的灵呼求主名就没有果效。……这就是为何我们必须彻底对付我们的心。这对付必须包括我们的心思、情感和意志。我们的心思必须是基督的心思，我们的情感必须被基督的爱浸透，我们的意志必须与祂的意志是一。我们心的光景若是这样，我们的心就是活跃的，并且是尽功用的。当我们的灵一活跃，我们呼求主就会非常有果效。

我们需要祷告：“主，怜悯我。我要我的心思得着更新，我要我的情感充满你的爱，我要我的意志真实的与你的意志是一。”如果我们有这样的心，那作我们行动机关的心就会得坚固，在圣别上无可指摘，就是在成为圣别的光景里无可指摘（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二一五至二一七、二三二至二三三页）。

周二 12/23

**背诵经节**

**以西结书 36:26-27** 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。

### 相关经节

#### 以西结书 36:26-27

**36:26** 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。

**36:27** 我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。

#### 诗篇 57:7；112:7

**57:7** 神啊，我心坚定，我心坚定。我要唱诗，我要歌颂。

**112:7** 他必不怕凶恶的信息；他心坚定，信靠耶和华。

#### 哥林多后书 4:16

**4:16** 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

#### 提多书 3:5

**3:5** 祂便救了我们，并不是本于我们所成就的义行，乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

#### 罗马书 6:19, 22

**6:19** 我因你们肉体的软弱，就照着人的常情说，你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法，现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于圣别。

**6:22** 但现今你们既从罪里得了释放，作了神的奴仆，就有圣别的果子，结局就是永远的生命。

#### 提摩太后书 4:10

**4:10** 因为底马爱了现今的世代，就离弃我往帖撒罗尼迦去了；革勒士往加拉太去，提多往捫马太去。

### 建议每日阅读

大多数的基督徒没有坚固的心，他们的心刻变时翻，时常摇动。我们需要的是扎实坚固的心，不是容易改变的心。但按着我们天然的出生，我们的心是善变的。……譬如，一位弟兄早晨也许对妻子很好，但吃早餐的时候，也许有什么事叫他烦恼，就对妻子不好了。

这是我们心善变的一个例证。

我们的心不仅在与人的关系上善变，甚至与主之间也是这样。神是不改变的一位，祂从来没有改变。我们是一班刻变时翻的人，我们的心极其善变。为这缘故，保罗关心帖撒罗尼迦初信者的心能否定下来，得着建造、坚固（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二〇九至二一〇页）。

帖前三章十三节一开始用了“好使”一辞；指明前面几节（特别是六至十二节）的结果。……保罗……所关心的，乃是帖撒罗尼迦人的信心和爱心。他盼望他们的信心得着补足，并且他们的爱心增多洋溢，好使主可以坚固他们的心。

我们人都是善变的；不会因着我们老了，就说我们的性情有了基本上的改变。譬如，玻璃是很容易破碎的；五十年之后，这块玻璃还是易碎的，年日并不会叫玻璃更坚韧。人的生命也是这样。……因此，我劝你们，特别是那些不太年轻的人，不要相信你们的心。因为我们的心太容易改变了，所以它一点也不可靠。

在我尽职的年日里，我遇见的人数以千计。……我一再看见人的心改变了。因为我们的心善变，所以我们基督徒的生活有一急切的需要，就是我们的心得着坚固。……虽然我们的心需要得坚固，但我们自己办不到，只有主才能坚固我们的心。因此，我们需要祂使我们的信心扎实的得坚固并建造。……你的心若在扎实的根基上得着固定、建造并坚固，你的心就会无可指摘。不改变的心就是无可指摘的心。

有时候我们批评别人刻变时翻，但我们自己也是善变的。……我们为了照顾初信者，也会警告他们不要信靠一些善变的人。但我们自己又怎样？我们难道不善变么？我必须承认我在天然的生命里是善变的。不仅如此，我所说的改变多半是消极的。许多年前，我在日记

里记载了一些事情；譬如，我怎样在主面前彻底对付了某件事。但是许多年以后，我不敢看我写的那些话，因为在我作了这样的记录以后，我又有了一些改变。

我们必须看见并承认，我们的心是善变的。因此，我们需要从主领受怜悯和恩典，使我们允许祂来坚固我们的心。祂正等待我们的允许，要在我们里面作工来坚固我们。当我们的心得着坚固，我们的心就无可指摘（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二一〇至二一二页）。

周三 12/24

### 背诵经节

**希伯来书 10:22** 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所。

### 相关经节

#### 马太福音 5:3, 8

**5:3** 灵里贫穷的人有福了，因为诸天的国是他们的。

**5:8** 清心的人有福了，因为他们必看见神。

#### 希伯来书 10:22；2:11

**10:22** 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所；

**2:11** 因那圣别人的，和那些被圣别的，都是出于一；因这缘故，祂称他们为弟兄，并不以为耻，说，

#### 诗篇 139:23-24

**139:23** 神啊，求你鉴察我，知道我的心；试炼我，知道我的思虑；

**139:24** 看在我里面有什么害人的行径没有，引导我走永远的道路。

**马太福音 13:4，19**

13:4 撒的时候，有的落在路旁，飞鸟来吃尽了。

13:19 凡听见国度之道不领悟的，那恶者就来，把撒在他心里的夺了去；这就是那撒在路旁的。

**哥林多后书 5:14**

5:14 原来基督的爱困迫我们，因我们断定：一人既替众人死，众人就都死了；

**以弗所书 1:4-5**

1:4 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵；

1:5 按着祂意愿所喜悦的，预定了我们，借着耶稣基督得儿子的名分，归于祂自己，

**建议每日阅读**

心与生命既有这样重要的关系，所以神为要叫祂的生命能我们从里面律出去，就不得不来对付我们的心。我们的心向着神总不外有四大问题，就是：不软，不清，不爱，不安。不软，是心志的问题；不清，不只是心思的问题，也是心情的问题；不爱，就只是心情的问题；而不安，乃是良心的问题。神来对付我们的心，就是来对付这四方面，叫我们的心能软，能清，能爱，能安（《李常受文集一九五三年》第三册，一四七页）。

第一，神是要我们的心软。心软就是心志向神是折服的，是柔顺的，没有强项，没有悖逆。神来对付我们的心，使我们的能软，乃是除掉我们的石心，赐给我们肉心（结三六 26），就是把我们的刚硬的石心，软化成为柔软的肉心。

神怎样使我们的能软？……神常是先用祂的爱来感动，若是爱感不动，就用祂的手借着环境来击打，直到我们的心软下来。我们的心一软下来，祂的生命就能在我们里面运行了。

第二，神是要我们的心清。心清就是心思专一的思

念神，也是心情向着神纯一不杂。……只爱神要神，除神以外，别无爱慕、倾向或想望。马太五章八节说，“清心的人……必看见神。”所以心若不清，就不得看见神。只要我们的思想有一点思念在神之外的事物，或是我们的心情有一点爱慕在神之外的东西，我们的心就不清了，我们灵里的生命也就因此受了阻碍。所以我们必须和那“清心呼求主的人”一同追求（提后二 22），作一个清心爱主要神的人，才能让神的生命在我们里面自由运行。

第三，神是要我们的心爱。心爱就是心情爱神，要神，渴慕神，想望神，对神有爱情。……旧约的雅歌……说我们一个圣徒，爱主该像一个女子恋慕她的良人一样，是一往情深，比死更坚强的（八 6~7）。因为那卷书特别说到圣徒对主的爱情，所以也特别说出圣徒在主生命里的长进。到了新约，在约翰二十一章里，主曾三次问彼得说，“你爱我么？”也就是要带领他的心情能这样的爱主，叫他向着主作一个心爱的人。主所以这样作，乃是要彼得让主的生命有机会在他里面运行长大。……我们的心若这样的向着主有爱情，主的生命在我们里面才能得到亨通，为所欲为。

第四，神是要我们的心安。心安就是良心无亏（徒二四 16），没有定罪指责，是妥贴安稳的。良心在我们里面，乃是代表神来管理我们。……我们必须把良心里一切的亏欠、定罪和指责，都对付清楚，使“我们在祂面前可以安心”（约壹三 19）。我们这样心安，神就能通过，神生命的律在我们里面才能继续运行（《李常受文集一九五三年》第三册，一四七至一五〇页）。

**周四 12/25****背诵经节**

**帖撒罗尼迦前书 5:23** 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

**相关经节**

**帖撒罗尼迦前书 5:23-24，16-19**

5:23 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

5:24 那召你们的是信实的，祂也必作成这事。

5:16 要常常喜乐，

5:17 不住地祷告，

5:18 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

5:19 不要销灭那灵，

**希伯来书 13:12；10:29**

13:12 所以耶稣为要借自己的血圣别百姓，也就在城门外受苦。

10:29 何况那践踏神的儿子，将他借以成圣的立约之血当作俗物，又亵慢恩典之灵的，你们想，他该受怎样更重的刑罚？

**以弗所书 5:26**

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

**哥林多后书 5:4；7:1**

5:4 因为在这帐幕里的人，负重叹息，是因不愿脱下这个，乃愿穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。

7:1 所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。

**建议每日阅读**

神不仅全然圣别我们，也保守我们的灵、魂、体得



以完全。……在量的一面，神要全然圣别我们；在质的一面，神要保守我们得以完全，就是要保守我们的灵、魂、体得以完美。因着堕落，我们的体受了败坏，魂受了玷污，灵也死了。在神完全的救恩里，我们的全人都要得救，成为完全、完美的。为此，神保守我们的灵脱离死的元素（来九 14），保守我们的魂不再留在天然和老旧里（太十六 24~26），并保守我们的体脱离罪的败坏（帖前四 4，罗六 6）。神这样的保守，以及祂彻底的圣别，维持我们过圣别的生活，直到成熟，使我们能在主的“巴路西亚”里与祂相会（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二四三至二四四页）。

我们的灵是由良心、交通、直觉这三部分组成的。我们的灵主要是为着与神交通。我们与神有交通时，就接触祂。这样与神的接触，自然叫我们感觉到神，对神有知觉。直觉是指从神来的直接感觉和知觉；借着这直觉，就能知道我们对还是错。我们若错了，就会被我们的良心定罪。但我们若是真的，就会被我们的良心称义。

保守我们灵的第一条路，是正确地运用灵，以保守我们的灵是活的〔参帖前五 16~19〕。……喜乐、祷告、谢恩乃是运用我们的灵。当我们这样运用我们的灵，就能叫我们的灵活。

你知道保持缄默，乃是叫你的灵留在死沉的光景里么？你若让你的灵留在死的光景里，这意思就是说，你没有与圣别人的神合作，以保守你的灵。

保守我们灵的另一条路，是在林后七章一节。……这节说，“所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。”这节经文指明，我们应当禁戒肉身和灵一切的玷污。我们必须远离污染我们灵的一切事物。所以我们应当保守我们的眼睛不看恶事，譬如那些玷污人的图片。

这样的图片不仅玷污我们的眼睛，也玷污我们的灵；这是我从经历中学会的。一九三三年我第一次访问上海。那时召会有两个会所，……两个会所相离甚远。……从西上海到北上海要花一个小时以上。我头几次搭电车时东张西望，看着大街上各种景观。等我到了会所时，我发现我的灵非常死沉。我注意看街上那许多东西，就叫我的灵死沉。从这件事我学会，当我搭电车时要闭起眼睛祷告；这就保守了我的灵。因为我学习这样保守我的灵，所以当我到达北上海的会所时，我的灵还是活的。我的确在我的灵里得以圣别。

你若因着看某些图片而被污染，你的灵就会被玷污、污染而死沉。结果，你必须先求主洁净你，除去一切玷污，否则你就不能祷告。我举出这事作例证，说明我们必须与圣别人的三一神合作，使我们的灵得蒙保守，远离死沉和污染（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二四四至二四六、二四八页）。

周五 12/26

### 背诵经节

**罗马书 12:2** 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

### 相关经节

**罗马书 12:1-2**

**12:1** 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

**12:2** 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

**腓立比书 1:8 ; 2:5 , 8 , 13**

**1:8** 神可为我作见证，我在基督耶稣的心肠里，怎样切切地想念你们众人。

**2:5** 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的：

**2:8** 既显为人的样子，就降卑自己，顺从至死，且死在十字架上。

**2:13** 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

**马可福音 12:30**

**12:30** 你要全心、全魂、全心思并全力，爱主你的神。”

**以弗所书 3:19**

**3:19** 并认识基督那超越知识的爱，使你们被充满，成为神一切的丰满。

**雅歌 4:4 ; 7:4**

**4:4** 你的颈项好像大卫建造收藏军器的高楼，其上悬挂一千盾牌，都是勇士的盾牌。

**7:4** 你的颈项如象牙楼；你的眼目像希实本、巴特拉并门旁的水池；你的鼻子仿佛朝着大马色的利巴嫩楼。

### 建议每日阅读

我们心理的心有三条主要的动脉，就是魂的三部分——心思、意志和情感。……除去心理之心三条主要动脉的阻塞之路，就是向主彻底认罪。我从经历中学会，我们需要停留在主面前一段时间，承认我们的缺点、失误、失败、错误、恶行和诸罪（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二五〇页）。

我们可以从承认我们心思、思想里所有的罪与不洁开始。……我们的心思满了污秽。……我们要清除心思动脉的障碍物，就必须承认在我们思想里和我们的思想方式上一切有罪的事物。借着承认思想里一件件的罪，这动脉的阻塞就会除去。

当我们这样认罪时，我们可以向主承认自己对许多事的领会是多么天然。你也许不觉得你对许多事的领会很天然，所以你需要到主面前，对祂说，“主啊，光照我，暴露我的心思，暴露我所有的思想。主，把我的心

思完全带进你的光中。”然后你应当照着主的光照和暴露，承认你思想上一件件的难处。譬如，……你对你的丈夫、妻子、孩子以及家庭事务的领会，也许都是天然的，一点不属灵。如果主在你里面暴露这一点，你应当马上承认说，“主，赦免我，我虽然爱你，但我对婚姻生活的领会完全是天然的。主，拯救我脱离这种天然的领会，把这种领会从我里面拿去。”……我们要有这种暴露与认罪，就需要有一段长的时间与主同在。

我们若针对我们的意志到主面前，主会彻底而详细地暴露我们的意志。我们好像在神圣的显微镜底下接受察验。……我们特别会看见，自己是何等的背叛，我们不知道什么是服从主。……主也许给你看见，几年前你在某一件事上作错了。也许祂又叫你看见，你错待了某一位弟兄或姊妹。每一次你都需要认罪。你应当因着在祂的光中被祂暴露而感谢祂。我们若承认主在我们意志里所暴露的一切，就能清除我们的意志这条动脉的阻塞。

我们也需要清除情感这条动脉的阻塞。当我们看见，我们情感的难处多么严重时，我们也许会极其难过。……我们会看见，许多时候我们恨我们所该爱的，爱我们所该恨的。当我们进到圣所的光中，就会看见我们全人最丑陋的一面就是我们的情感，因为我们运用情感不得当。我们的喜乐和忧伤可能全是天然的。当主暴露我们时，我们会对自己表达喜乐和忧伤的方式感到羞愧，因为那样的表现常是天然的、属肉体的、甚至是属肉的。

我们若花够多的时间清除心理之心三条主要动脉的阻塞，就会感觉到我们全人活了。我们的心思、意志和情感，都会非常健康。这些“沟渠”里面的“污秽”都被挖除了（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二五〇至二五二页）。

周六 12/27

### 背诵经节

**帖撒罗尼迦前书 4:3-4** 神的旨意就是要你们圣别，禁戒淫乱；要你们各人晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿。

### 相关经节

**帖撒罗尼迦前书 4:1-4**

**4:1** 还有，弟兄们，我们在主耶稣里请求并劝勉你们，你们既然接受了我们的教训，知道当怎样行，并怎样讨神的喜悦，就要照你们现在所行的，更加充盈超越。

**4:2** 你们原晓得，我们借着主耶稣给了你们什么嘱咐。

**4:3** 神的旨意就是要你们圣别，禁戒淫乱；

**4:4** 要你们各人晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿，

**约翰一书 1:5-9**

**1:5** 神就是光，在祂里面毫无黑暗；这是我们从祂所听见，现在又报给你们的信息。

**1:6** 我们若说我们与神有交通，却在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；

**1:7** 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

**1:8** 我们若说自己没有罪，便是自欺，真理就不在我们里面了。

**1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

### 建议每日阅读

我们不仅要知道怎样保守我们的灵与魂，也必须知道怎样保守我们的身体。罪已经破坏并败坏了我们的身体。……我们的身体是“罪的身体”（罗六6）。

我们若保守自己的身体，就当过一种绝对不跟随旧人、不跟随我们魂的生活。罗马六章六节说，

“……我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆。”（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二五三至二五四页）

我们若照着魂生活，就会用我们的身体服事旧人。因此，我们若保守自己的身体，首先必须不照着我们的魂生活。

第二，我们若保守自己的身体，我们身上不论哪个肢体，都不可献给任何有罪的事物。譬如，我们应当保守自己的眼睛远离邪恶的图片，保守我们的耳朵不听不洁的事。……我们必须保守我们的身体不看、不听那些污染并败坏身体的事物。这就是用圣别持守我们的身体。

保罗……嘱咐我们要禁戒淫乱，借此说明这样持守我们身体的重要性（帖前四3）。禁戒淫乱就是用圣别和尊贵持守我们的器皿——我们的身体。因此，我们为了要保守自己的身体，就不该把我们的肢体献给任何罪恶的事物。

今天世界满了玷污和污秽，这使我们很难持守自己的身体。……父母应当训练自己的孩子（甚至小学生也不例外），远离这些污秽人的元素。有些父母认为应当让儿女们接受试验，好培养抵抗力，他们都犯了严重的错误，将来会为此后悔。这样照顾子女的父母，种的是什么，收的也必定是什么。

你们不要以为，年纪大了就不需要护卫自己远离情欲和玷污。只要我们的身体还没有改变形状，还留在旧造里，我们就需要一直持守自己的身体。……在这玷污人、污秽人的世界中，我们最难作到的，就是持守自己的身体。我们需要谨慎，任何会玷污我们身体的东西，我们都不要看、不要听、也不要摸。

我们在帖前五章十二至二十四节看见，圣别的生活与神的工作合作。十二至二十二节给我们看见信徒的

合作，活出属灵、圣别的生活。二十三至二十四节说到神的工作，圣别并保守信徒。神渴望全然圣别我们，并保守我们的灵、与魂、与身子得以完全。然而，我们必须与祂合作。合作的路就是常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，不消灭那灵，在召会聚会中不藐视申言者的话。我们若这样的合作，我们的灵就会蒙保守，不至死沉；我们的魂会蒙保守，使心思、意志、情感不受污染；我们的身体也会蒙保守，不受这世代的污染。这样，我们就能实际地过为着召会生活的圣别生活。保罗写帖撒罗尼迦前书这卷给初信者的书，目的是要他们过这种为着召会生活的圣化且圣别的生活（《帖撒罗尼迦前书生命读经》，二五四至二五六页）。

### 与主来往享主生命 ( 大本诗歌 540 首 )

1. 与主来往，享主生命，需一正确的心，使主一切，借祂恩典，我们全都有分。
2. 需要一心，凡事纯洁，心思纯正、清明，使我明白主的心意，常存恐惧、战兢。
3. 需要一心，富有爱情，情感满了爱火，对主热切，爱慕追求，不为其他所夺。
4. 需要一心，诚实、顺服，意志降服归顺，要刚则刚，要柔则柔，神旨惟从、惟遵。
5. 需要一心，毫无责备，良心清洁、无亏，凡事与神和谐相安，借血脱尽定罪。
6. 主，赐我们这样的心，时刻将你思恋，使我得享你的丰富，成为你的丰满。

主日 12/28

### 背诵经节

**使徒行传 24:16** 我因此操练自己，对神对人常存无亏的良心。

### 相关经节

**使徒行传 24:16**

**24:16** 我因此操练自己，对神对人常存无亏的良心。

**罗马书 6:6, 12, 14 ; 8:6, 16**

**6:6** 知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆，

**6:12** 所以不要让罪在你们必死的身體里作王，使你们顺从身体的私欲，

**6:14** 罪必不能作主管辖你们，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。

**8:6** 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

**8:16** 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

**玛拉基书 2:15-16**

**2:15** 然而神岂不是使二人成为一么？祂灵的余裔是属祂的。为何成为一呢？乃是要得着属神的后裔。所以当谨守你们的灵，谁也不可以诡诈待自己幼年所娶的妻子。

**2:16** 耶和華以色列的神说，休妻是我所恨恶的，休妻的人是以强暴行事；所以当谨守你们的灵，不可行诡诈；这是万军之耶和華说的。

**哥林多后书 2:13**

**2:13** 那时没有找到我的弟兄提多，我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。

**帖撒罗尼迦前书 5:18**

**5:18** 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

### 本周补充阅读：

《帖撒罗尼迦前书生命读经》第 6 篇

### 全召会《创世记》真理追求：

#### 一年级—《创世记》通读

经文阅读及抄写：	创三三
指定阅读：	《创世记生命读经》第 79-80 篇

#### 二年级—《创世记》主题研读

要点：	雅各的梦和在伯特利的起誓
经文：	创二七 ~ 二八
指定阅读：	《创世记生命读经》第 68-69 篇
补充阅读：	《真理课程》第三级（卷一）第 9 课
问题：	请参阅召会网站 <a href="http://churchinnyc.org/bible-study">churchinnyc.org/bible-study</a>