

周一 11/24

背诵经节

腓立比书 4:5-6 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神。

相关经节

腓立比书 4:5-6; 3:8-10; 1:3-7

4:5 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交，模成祂的死，

1:3 我每逢想念你们，就感谢我的神；

1:4 每逢为你们众人祈求的时候，总是欢欢喜喜地祈求，

1:5 为了你们从头一天直到如今，在推广福音上所有的交通；

1:6 我深信那在你们里面开始了善工的，必完成这工，直到基督耶稣的日子。

1:7 我为你们众人有这样的想法，原是应当的，因为你们有我在你们心里，无论我在捆锁之中，或在辩护、证实福音的时候，你们众人都与我同享恩典。

建议每日阅读

在腓立比一章二十一节保罗宣告：“在我，活着就是基督。”这句话是保罗内里实际的见证。但活基督之生活的真正彰显是什么？这彰显见于四章五至九节所列的美德。同样的原则，在二章保罗说明基督是我们的榜样。……照着这榜样所过生活的彰显会是什么？这彰显就在四章五至九节。关于保罗在三章所说，将万事看作亏损，甚至看作粪土，以赢得基督，也是这样。人若定罪

哲学，弃绝文化，抛弃宗教，将这些看作粪土，为要赢得基督，他的生活将会有怎样的彰显？我们要再指出，这彰显乃见于四章五至九节（《腓立比书生命读经》，二六八至二六九页）。

活基督之生活的彰显，第一面乃是谦让宜人（参腓四 5）。……第二面是一无挂虑。在活基督的生活里，会有谦让宜人，但没有挂虑，没有忧愁。

活基督的生活是平静、安宁、平安且安静的。反之，风波的生活是活撒但的生活。谦让宜人是安宁生活最重要的元素。谦让宜人是待人合理，体谅，顾到别人，不严格要求合法的权利。

谦让宜人包括忍耐和适度，但还不只这些。你若谦让宜人，就不会与人争辩，与人争斗，或与人争论。你也许有许多可说的，但你对待别人忍耐并适度，被惹动或激怒时也不会说什么以回应。

假定一班姊妹住在一起。最宝贵的姊妹将是最谦让宜人的姊妹。难处发生时，她会平静、安静。即使别人得罪她，她也不会报复。然而，缺乏谦让宜人的姊妹被得罪时，也许很容易反应。……正确的基督徒生活是平静的生活。过这样的生活，意思是我们不与人争辩，或与人争斗。

谦让宜人与私图好争、贪图虚荣这两件保罗所提消极的事相对。谦让宜人也与发怨言、起争论相对。……每当我们私图好争、贪图虚荣、发怨言、起争论的时候，就没有平静，没有安宁，没有谦让宜人。

我们若活基督，就不会与别人争辩。我们会知道，甚至平静的话在什么时候说才合宜；即使是平静的话，若在不当的时候说出来，也能助长争辩。……有人对你生气，最好不要说什么。要操练谦让宜人，并等候适当的时候说平静的话。已婚的弟兄姊妹实行这点尤其重要。你的丈夫或妻子若好争辩，要谨慎你说话的方式；甚至不要大声呼求主，这可能是智慧的，因为大声呼求主也可能激起麻烦。你外面不要说话，要使自己平静，里面呼求主，一直等到情况安宁才说。

我是个老年人，历尽人世沧桑。在主主宰的手下，我遭遇过许多不同的环境。我经历过贫穷，也经历过需要得着供应。我可以见证，人生一切的境遇都离不开挂虑。一言以蔽之，人生就是挂虑；人生的总和就是挂虑。

保罗在腓立比四章六节说到挂虑，因为他领悟，挂虑就是人生的总和。保罗也领悟，谦让宜人是正确基督徒生活的总和。……因此，活基督就是谦让宜人而一无挂虑（《腓立比书生命读经》，二七〇至二七一、六三二页）。

周二 11/25

背诵经节

腓立比书 1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

相关经节

腓立比书 1:21; 4:5

1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

4:5 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。

哥林多后书 12:7-9; 6:1; 10:1

12:7 又恐怕我因所得启示的超越，就过于高抬自己，所以有一根刺，就是撒但的使者，加在我的肉体上，为要攻击我，免得我过于高抬自己。

12:8 为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。

12:9 祂对我说，我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我极其喜欢夸我的软弱，好叫基督的能力覆庇我。

6:1 而且我们既与神同工，也就劝你们不可徒受祂的恩典，

10:1 然而我保罗，就是那如你们所说，在你们中间，见面的时候是卑鄙的，不在的时候，向你们却是放胆的，亲自借着基督的温柔与和蔼劝你们，
以赛亚书 11:2

11:2 耶和华的灵必安歇在祂身上，就是智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵。

建议每日阅读

卫斯特（Wuest）在他的《字义研究》一书中

指出，翻作谦让宜人的希腊字，意思不仅是少于我们所当得的为满足，也有甜美的合理之意。这辞还包括自制、忍耐、适度、恩慈以及温和的意思。此外，照着基督徒的经历，谦让宜人是包罗一切的，因为它包含了基督徒一切的美德。这意思是说，我们若不能谦让宜人，我们就没有任何基督徒的美德。倘若一位弟兄……借着基督的恩典，以少于他所当得的为满足，对他的妻子谦让宜人，既不批评她，也不定罪她，他在这样的谦让宜人之中，就显出一种基督徒包罗一切的美德。他的谦让宜人包括忍耐、谦卑、自制、仰望主，甚至包括承认主在一切事上有主宰权柄的美德（《腓立比书生命读经》，五八九至五九〇页）。

有时候我们行事为人的态度失当，原因就是缺少谦让宜人。我们态度消极，话语没有恩慈，也是由于缺少谦让宜人。我们不能爱人，是因为我们没有谦让宜人。同样，我们不能容忍，是因为我们缺少谦让宜人。甚至多话也是没有谦让宜人的结果。……我们若不向着家人显出谦让宜人，我们的家庭生活就没有和平。和平乃是从谦让宜人来的。

保罗知道，谦让宜人是包罗一切的美德，所以他说，“当叫众人知道你们的谦让宜人。”（腓四 5）这谦让宜人实际上就是基督自己。保罗在腓立比一章二十一节说，“在我，活着就是基督。”基督既是谦让宜人，保罗活着就是谦让宜人。保罗所专切期待的，就是无论是生是死，总叫基督在他身上照常显大。保罗显大基督，就是叫人知道他的谦让宜人。因此，叫基督在我们身上显大，等于叫众人知道我们的谦让宜人；这是因为谦让宜人就是我们实际所经历的基督。我们可以谈论活基督，也见证我们活着就是基督。然而，我们每日在家庭生活中所需要的，乃是谦让宜人。我们若有谦让宜人，我们的经历里就真有基督。

作好丈夫、好妻子的关键，乃是谦让宜人。我再说，谦让宜人所包含的，比温和或谦卑要多

得多。谦让宜人这个基督徒包罗一切的美德，就是基督自己。我们在家庭生活和召会生活里，都必须过一种谦让宜人的生活来活基督。

我们越探讨谦让宜人的意义，就越能珍赏保罗为什么在四章五节说到这点。我们基督徒生活的失败和挫败，全是因为我们缺少谦让宜人。所有的圣徒，不论是年轻的或是年长的，都一样有忽略谦让宜人的倾向。我们若要活基督，就必须以少于我们所当得的为满足。我们不该向别人苛求。

主耶稣在地上时，过的是一种谦让宜人的生活。一面，祂非常严格；另一面，祂也非常宽容。例如，祂自己多方祷告，但祂在祷告的事上并不要求祂的门徒，也不因着他们祷告不够而定罪他们。

保罗说到谦让宜人之后，紧接着就说，“主是近的。”……照着经历来看，我要说，这话是指主今日与我们同在。这也加强了保罗的劝勉，要我们叫众人知道我们的谦让宜人。因着主是近的，我们就没有借口不叫人知道我们的谦让宜人。我们常常没有谦让宜人，因为我们忘记主是近的，我们甚至不记得祂实际上就在我们里面。……因着我们没有体会主是近的，所以我们没有谦让宜人（《腓立比书生命读经》，五九〇至五九二页）。

周三 11/26

背诵经节

腓立比书 1:19-20 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大。

相关经节

腓立比书 1:19-20

1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有

一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，
以赛亚书 50:4-5

50:4 主耶和華賜我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨唤醒我；祂唤醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。

50:5 主耶和華开通我的耳朵；我并没有违背，也没有退后。

歌罗西书 1:28

1:28 我们宣扬祂，是用全般的智慧警戒各人，教导各人，好将各人在基督里成熟地献上；

箴言 25:15

25:15 恒久忍耐可以劝动官长，柔和的舌能折断骨头。

历代志下 1:10

1:10 求你赐我智慧和知识，我好在这民前出入；不然，谁能审断你这众多的民呢？

出埃及记 33:14

33:14 耶和華说，我的同在必和你同去，使你得安息。

建议每日阅读

谦让宜人……这个希腊字的意思是合理的、体谅人的、合宜的、合式的。一个谦让宜人的人总是摆得合式的，他的行为总是合宜的。

有些圣徒好是好，但他们就是摆得不合式。他们从一地迁到另一地，但是他们不论往哪里去都不愉快。这些圣徒摆得不合式，原因在于他们不谦让宜人。不论景况或环境如何，一个谦让宜人的人总是摆得合式的，他的行为总是合宜的（《腓立比书生命读经》，六〇二至六〇三页）。

谦让宜人也包括和平、温和与温柔。你若合理、体谅人，又能摆得合式，那么毫无疑问，你必是温柔的、有恩慈的、温和的、和平的，你也是柔和而有节制的，对别人满有怜恤。……与谦让宜人相对的，乃是合法的苛求。缺少谦让宜人的人，对别人总会强行苛求。但谦让宜人的意思是我们以少于我们所当得的为满足。……例如，某一样东西也许是我们的，但我们不照着严格的、合法的权益去要求

享用。这就是谦让宜人。

主耶稣的生活是谦让宜人最好的说明。想想祂如何对那两个往以马忤斯去的门徒说话。路加二十四章十五节说，这两个门徒“正谈话讨论的时候，耶稣亲自就近他们，和他们同行”。主耶稣对他们说，“你们走路彼此交谈的是什么事？”（17）

两个门徒的其中一位带着责备的口吻说，“独有你在耶路撒冷作客，不知道这几天在那里所发生的事么？”（18）主好像一无所知的问道：“什么事？”（19 上）然后他们就开始告诉祂关于拿撒勒人耶稣的事，他们形容祂是个“申言者，在神和众百姓面前，行事说话都有大能”（19 下）。他们接着又说，祭司长和官长把祂解去定了死罪，钉祂十字架。主比这两个门徒知道得更多，却听这两个门徒讲说，这看出主是何等的谦让宜人！他们走了一段相当长的路程，“将近他们所要去的村子，耶稣好像还要往前行。”（28）然而，“他们却强留祂……。耶稣就进去，要同他们住下。”（29）主甚至与他们一同坐席。当祂拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们的时候，“他们的眼睛开了，这才认出祂来。”（31）在这整个过程中，我们看见主的谦让宜人。

除了主耶稣以外，没有人曾经实行这样谦让宜人的生活。你若读名人传记，就会看见，没有人是真的谦让宜人。但你若读四福音书，就会看见，主耶稣的人性生活满了谦让宜人。……唯有主耶稣过一种满了谦让宜人的生活，而今天唯有基督才能成为我们完全的谦让宜人。我们若要总括基督人性美德的总和，最适当的辞就是谦让宜人。叫人知道我们的谦让宜人，就是过彰显基督的生活，这生活乃是彰显我们所凭以活着的基督。这样的生活就是基督自己作一切人性美德的总和。

在腓立比四章五节保罗……说，“主是近的。”……祂与我们同在。当我们活祂，以祂为我们的榜样，并将万事看作亏损以赢得祂，我们就觉得祂与我们同在。祂在空间和时间上都是近的。就空间说，主对我们是近的，是很便当的帮助；就时间说，主与我们是近的，不久就要来。主既是近的，

我们何须受到困扰并激动？（《腓立比书生命读经》，六〇三至六〇六、二七二页）

周四 11/27

背诵经节

腓立比书 4:6-7 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

相关经节

腓立比书 4:6-7

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

以赛亚书 9:6；30:15

9:6 因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们；政权必担在祂的肩头上；祂的名称为奇妙的策士、全能的神、永远的父、和平的君。

30:15 主耶和华以色列的圣者如此说，你们得救在于归回安息；你们得力在于平静信靠；你们竟自不肯。

约翰福音 14:27；16:33

14:27 我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们，不像世人所赐的。你们心里不要受搅扰，也不要胆怯。

16:33 我将这些事对你们说了，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。

路加福音 7:50

7:50 但耶稣对那女人说，你的信救了你，平平安安地走吧！

罗马书 3:17；5:1；8:6；15:13；16:20

3:17 平安的路，他们未曾知道；

5:1 所以，我们既本于信得称义，就借着我们的主耶稣基督，对神有了和平。

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

15:13 但愿那赐盼望的神，因信将一切喜乐平安充满你们，使你们靠圣灵的能力，充盈满溢的有盼望。

16:20 平安的神快要将撒但践踏在你们的脚下。愿我们主耶稣的恩，与你们同在。

建议每日阅读

（保罗在腓立比四章六节）说到祷告、祈求和感谢。祷告是一般的，包括了交通和敬拜的成分；祈求专一的，与特殊的需要有关。……我们每天需要分别一段时间来接触主，与祂交通，并敬拜祂。在我们交通的过程中，可以有特殊的祈求。这样，我们不仅有一般的祷告，也向主有特殊的祈求。

我们祷告、祈求的时候，都该伴随着对主的感谢。最近我又学了一次感谢主的功课。我求主恢复我健康的时候，祂责备我，没有为着目前仍然拥有的健康感谢祂。每当我们生病的时候，必须对主说，“主，我感谢你，我多少还有点健康。主，我病了，可是我还没有病到一个地步，不能把基督服事给众圣徒。但是，主啊，你知道，我不是完全的健康。因此，我求你使我康复，完全健康起来。”我们都必须学习这样向主祈求（《腓立比书生命读经》，六五一至六五二页）。

在腓立比四章六节保罗……说，“应当一无挂虑。”……挂虑暗中破坏活基督的生活。我们不该挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将我们所要的告诉神。这样，神的平安，必在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（7）。这样，神的平安拯救我们脱离忧愁和挂虑。……免于挂虑，目的是为着使我们平静、安宁。

在六节……“凡事”指每天临到我们的许多不同的事。在主的祝福之下，许多积极的事发生，使我们听见好消息；然而，我们有时也经历消极的事，听见坏消息。虽然如此，我们该凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将我们所要的告诉神。

保罗说，“将你们所要的告诉神”，这似乎很容易领会。但……我花了相当的时间研读“告诉神”这句话。这里直译是给神知道。“给”，原文常译为“与……同在”（约一 1，可九 19，林后五 8，

约壹一 2），表示向前的动作，有活的联合并交往之意，含示交通。……我们应当在这样的交通里，在这样的联合并交往里，将我们所要告诉神。这需要我们祷告接触神。

即使我们没有特殊的需要，我们每天仍需要一段祷告的时间，以敬拜主，并与祂有交通。我们在祷告中敬拜主，并与祂有交通，就享受与祂的来往，并实行与祂生机的联合。

实行与主生机的联合，结果乃是神的平安在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（腓四 7）。神的平安实际上就是平安的神自己（9），借着我们的祷告与祂交通，注入我们里面，抗拒苦恼，化解挂虑（约十六 33）。……平安的神在基督里，在我们的心怀意念前巡查或守卫，保守我们平静安宁。

我们若要过一无挂虑的生活，就必须领悟，我们所有的遭遇，不论是好是坏，都是神所派定的。我们需要对这个领悟有充分的把握，……（相信我们）的环境是神所派定的，（这样我们）就能够为着主的安排敬拜主（《腓立比书生命读经》，二七三至二七六、六三六至六三七页）。

周五 11/28

背诵经节

腓立比书 4:9 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，平安的神就必与你们同在。

相关经节

腓立比书 4:8-9

4:8 末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

4:9 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，平安的神就必与你们同在。

提摩太前书 3:8, 11

3:8 作执事的也是如此，必须庄重，不一口两舌，不酗酒成癖，不贪卑鄙的利益；

3:11 女人也是如此，必须庄重，不说谰言，节制适度，凡事忠信。

提多书 2:2

2:2 劝老年人要节制适度、庄重、清明自守，在信、爱、忍耐上都要健康。

罗马书 9:21

9:21 窑匠难道没有权柄，从同一团泥里，拿一块作成贵重的器皿，又拿一块作成卑贱的器皿么？

马太福音 5:8, 16

5:8 清心的人有福了，因为他们必看见神。

5:16 你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，就荣耀你们在诸天之上的父。

何西阿书 14:7

14:7 曾坐在他荫下的必归回，发旺如五谷，开花如葡萄树；他的名声如利巴嫩的酒。

建议每日阅读

保罗在腓立比四章八节给我们〔活基督之生活管治的六方面〕。……活基督之生活管治的第一方面是“凡是真实的”。这里的真实一辞，意思是道德上的，不仅仅是事情上的。在活基督之生活的彰显中，不能有虚假，不能有说谎。我们所作或所说的一切，都必须是真实的。……彰显基督的生活乃是真实的生活。

第二方面是“凡是庄重的”。庄重的原文意可敬的，值得尊敬的，高贵的，端庄的（提前三 8、11，多二 2），含尊严意，能激发并引起人的敬意。活基督的生活将会是可尊重的、高贵的、端庄的、稳重的、有分量的、值得尊敬的（《腓立比书生命读经》，二七八至二七九页）。

我们不该以为只有较年长的人才应当有分量。……甚至初中的年轻弟兄也该有尊严，因为有神在他里面。……有尊严不是行动表现得很显著，乃是活神。……我们是盛装基督的器皿。我们若活祂，就会有真实的尊严。在腓立比四章八节保罗也说到“凡是公义的”。这指在神和人面前是对的（不是指正直的）。……在“凡是纯洁的”这短句里的“纯洁”一辞，意思是在意愿和行动上单纯的，毫无掺杂。这样的纯洁就是没

有装假。纯洁也是活基督之生活管治的一方面。……这样的生活管治还有一方面：“凡是可爱的”。“可爱的”这辞意思是令人爱的，合人意的，讨人喜欢的。……保罗接着提到“凡是有美名的”。这意思是凡是有好名声的，吸引人的，动人的，亲切的。

我们若活基督，我们的生活必定会彰显这几方面。在我们的生活里就不会有虚假、松散或轻率。反之，我们的生活将是真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可爱的并有美名的。在许许多多基督徒的德行中，保罗挑选了这六样，作为管治的六方面。

所有人性的美德都是神所造的。……我们人性的美德是受造的器皿，盛装神圣的美德，正如手套是照着手的形像造的，以盛装手。圣经启示神的像就是基督（西一 15，林后四 4）。……说人是按着神的形像造的，意思是他是照着基督的形像造的。

……人是神所设计的，带有基督的样式。当基督进到人里面，那人就成为盛装基督的器皿。

到腓立比四章八节末了，保罗改变他的措辞，并且说，“若有什么德行，若有什么称赞。”德行，原文意优越，即道德的能力，表现在有活力的行动上。称赞指值得称赞的事，是伴同着德行的。……德行和称赞不是附加的两方面，乃是已经提过的六方面的价值。德行是一般的说法，而不是专一的方面。在真实、庄重、公义、纯洁、可爱以及有美名里面，都有德行。称赞的原则也是这样：在基督徒生活的这六方面，都有值得称赞的事。……活基督之生活的彰显何等优越！……在这些优越的方面，每一方面都有某种德行，和值得称赞的事。这些事我们都该思念；就是说，我们该思想、沉思、考虑这些事（《腓立比书生命读经》，二七九至二八一、二八三页）。

周六 11/29

背诵经节

腓立比书 4:11 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。

相关经节

腓立比书 4:11-13

4:11 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。

4:12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。

4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

歌罗西书 3:12-17

3:12 所以你们既是神的选民，圣别蒙爱的人，就要穿上怜恤的心肠、恩慈、卑微、温柔、恒忍。

3:13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此容忍，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

3:14 在这一切之上，还要穿上爱，爱是全德的联系。

3:15 又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。

3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神；

3:17 凡你们所作的，无论是什么，或说话，或行事，都要在主耶稣的名里，借着祂感谢父神。

建议每日阅读

我们教导人作事，甚至微不足道的事，主要也是教导他们秘诀。例如，教导人烤肉的技巧就是如此。若没有学得烤肉的秘诀，可能会把肉糟蹋了。……同样，我们也许不知道腓立比四章在基督里知足的秘诀。关于腓立比书，我们也许谈论了许多，却不知道经历基督的秘诀。换个比方说，因为我们没有钥匙，我们就无法打开经历基督的门。……一面，保罗说，“我都学得秘诀”

（12）；另一面，他见证：“我在那加我能力者的里面，凡事都能作。”（13）

（在十一节）“知足”这辞该联于“我已经学会了”。保罗已经学会了，在一切景况里，都

可以知足（《腓立比书生命读经》，二九〇至二九一页）。

（腓立比四章十二节的）“我都学得秘诀”，直译，“我都被引进”；这是个隐喻，说到人被引进秘密社团，受其基本原则的教导。保罗不但学得秘诀；他已经被引进，并学得某些基本原则。……在希腊人中间有好些秘密社团。任何人要成为这样一个社团的成员，都必须学习该社团的基本原则。……保罗用这隐喻说到召会，召会是相当奥秘的，有某些基本原则。

保罗悔改信主后，就某种意义说，是被引进召会生活。这就是说，他学得如何享受基督，如何以基督为生命，如何活基督、显大基督、赢得基督，以及如何过召会生活的秘诀。

虽然召会一基督的身体一有几分奥秘，但召会确实不是秘密社团。反之，召会是立在山上光明的城。不但如此，召会对凡愿意来的人都是敞开的。但因为召会有奥秘的方面，就需要属灵的引进，以学习召会生活的原则。

召会生活的基本原则与世界的原则全然不同。我们也许知道一切世界的原则，却不知道任何召会生活的事。因此，我们得救并进入召会一基督的身体一时就需要借着学习某些基本原则而被引进。身体生活的秘诀是以基督为我们的生命、活基督、追求基督、赢得基督、显大基督并彰显基督。这些是召会一基督的身体一的基本原则。保罗这已经被引进基督身体的人，已经学得秘诀。

今天许多基督徒没有这样被引进召会生活。虽然他们已经归向基督，受了浸，也加入了一个公会，但他们没有被引进基督的身体。他们没有学会如何以基督为生命，如何活基督，如何以基督为他们的榜样，并如何将一切宗教、文化和哲学的事物看作粪土，为要赢得基督。他们和保罗不同，他们没有学得经历基督的秘诀。保罗已经被引进正确的基督徒生活，和正确的召会生活（《腓立比书生命读经》，二九一至二九二页）。

奇妙秘诀我已学会 （补充本诗歌 432 首）

- 奇妙秘诀我已学会，就是住在主里面；在此畅饮生命纯泉，日日饱尝祂圣言；在祂有能宝血底下，我得加力享肥甘；败坏的‘己’日渐消逝，当我浸没祂里面。

（副）我今住在主里面，相信祂可靠圣言；甜美、安息，隐藏祂爱胸怀间。是的，住在主里面，相信祂可靠圣言、甜美、安息，隐藏祂爱胸怀间。

- 我与基督已经同钉，祂今与我同生活；我已停下一切挣扎，今是祂，不再是我。当我意志降服于祂，祂灵掌权我心内，祂的救赎、拯救有能，使我洁净并脱罪。
- 我将疾病带来归祂，由祂一一都担去；我告祂以软弱、忧、惧，祂使我一无罣虑。我的力量取自基督，生活行动祂指点；祂赐我以生命、信、爱，使我活出祂意念。
- 我以祂智作我言、语，凭祂灵力而作工；祂的同在作我道路，不住保卫、引导我。祂是无穷喜乐泉源，作我永远藏心府——是我救主、圣别、医治、荣耀主永世君王。

主日 11/30

背诵经节

罗马书 10:9-10 就是你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死人中复活，就必得救；因为人心里信，就得着义；口里承认，就得救。

相关经节

罗马书 10:8-13

10:8 这义到底怎么说？它说，“这话与你相近，就在你口里，也在你心里。”这就是我们所传信主的话，

10:9 就是你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死人中复活，就必得救；

10:10 因为人心里信，就得着义；口里承认，就得救。

10:11 因为经上说，“凡信靠祂的，必不至于羞愧。”

10:12 因为犹太人和希利尼人并没有分别，众人同有一位主，祂对一切呼求祂的人是丰富的。

10:13 因为“凡呼求主名的，就必得救。”

路加福音 24:15-19，28-31

24:15 正谈话讨论的时候，耶稣亲自就近他们，和他们同行。

24:16 只是他们的眼睛被蒙蔽，以致认不出祂来。

24:17 耶稣对他们说，你们走路彼此交谈的是什么事？他们就站住，面带愁容。

24:18 其中有一位名叫革流巴的，对祂说，独有你在耶路撒冷作客，不知道这几天在那里所发生的事么？

24:19 耶稣说，什么事？他们对祂说，就是关于拿撒勒人耶稣的事。祂是个人，是个申言者，在神和众百姓面前，行事说话都有大能。

24:28 将近他们所要去的村子，耶稣好像还要往前行。

24:29 他们却强留祂说，请你同我们住下吧，因为时候晚了，日头已经平西了。耶稣就进去，要同他们住下。

24:30 到了同他们坐席的时候，耶稣拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们。

24:31 他们的眼睛开了，这才认出祂来；耶稣就从他们面前不见了。

全召会《创世记》真理追求：

一年级—《创世记》通读

经文阅读及抄写：	创三十 25~43
指定阅读：	《创世记生命读经》第 71~72 篇

二年级—《创世记》主题研读

要点：	神给亚伯拉罕的试验：献以撒
经文：	创二二
指定阅读：	《创世记生命读经》第 57-58 篇
补充阅读：	《亚伯拉罕以撒雅各的神》第 6 章；《新约总论》第 42 篇；《真理课程》第三级 卷一 第 7 课；《创世记中的启示——从亚伯拉罕、以撒、雅各的经历中看见神的呼召》第 13 章
问题：	请参阅召会网站 churchinnyc.org/bible-study

本周补充阅读：

《腓立比书生命读经》第 57-58 篇