

周一 2/6

背诵经节

约翰福音 13:3-5 耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要往神那里去，就起身离席，脱了外衣，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就开始洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。

相关经节

约翰福音 13:1, 3-5, 8

13:1 逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。祂既爱世间属自己的人，就爱他们到底。

13:3 耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要往神那里去，

13:4 就起身离席，脱了外衣，拿一条手巾束腰。

13:5 随后把水倒在盆里，就开始洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。

13:8 彼得说，你绝不可洗我的脚，永远不可。耶稣回答说，我若不洗你，你就与我无分了。

彼得前书 5:5

5:5 照样，年幼的，要服从年长的；你们众人彼此相待，也都要以谦卑束腰，因为神敌挡狂傲的人，赐恩给谦卑的人。

罗马书 12:10

12:10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要互相争先。

约翰一书 4:11-12

4:11 亲爱的，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。

4:12 从来没有人见过神；我们若彼此相爱，神就住在我里面，祂的爱也在我们里面得了成全。

建议每日阅读

约翰十三章一节说，主“既爱世间属自己的人，就爱他们到底”。由于这爱，主替门徒洗脚。因此，洗脚是一个爱的故事，这爱是爱到底的爱。……由此可见洗脚的重要。这是我们终极的需要。……因此，主仍需顾到此点，以竭力显示祂的爱。

当主耶稣要洗祂门徒的脚时，祂脱了外衣（4）。这里的外衣，象征主彰显出来的美德和属

性。因此，祂脱了外衣，表征脱去祂彰显出来的是。

主用水洗门徒的脚（5）。这里的水象征圣灵（多三 5）、话（弗五 26，约十五 3）和生命（十九 34）。……主借着圣灵的工作、话的光照、和内里生命之律的运行，在属灵上洗我们。在圣经中，这三项都是用水象征的。（《约翰福音生命读经》，三六八至三七〇页）

主借着成为肉体而来，将神带进我们里面；又借死和复活而去，将我们带进神里面。……就我们的灵而言，神是借着主的来被带进我们里面，我们是借着主的去被带进神里面。但是就我们物质的身体而言，我们仍在这地上。我们在灵里，已经联于属天、属灵和永远的事物；但在我们的身体里，我们仍是在地上。在我们灵中，主已将神带进我们里面，又将我们带进神里面；在我们灵中，我们与神是一；在我们灵中，我们也在诸天界里，因为我们是在神里面。但在我们的身体里，我们仍在地上。就我们重生的灵而言，我们不再是旧造；我们是新造。然而，就我们的身体而言，我们仍在旧造中，并在地上。

我们虽有了神圣的生命，并成了召会，却仍在地上，活在这堕落的肉体中。由于我们和地的接触，我们常是污秽的。……古时在犹太地，人们来去大都靠步行，用脚接触地而行。……因此，洗脚对他们来说是必需的。就属灵说，我们也是如此。

有罪是一回事，肮脏是另一回事。可能你完全没有罪，却很肮脏。也许没有什么错，但因着属地的接触，你就肮脏了。……我们一直接触地，这使我们肮脏。结果，许多时候我们是不洁净的。因此，我们需要洗脚。

当（犹太人）赴席时，特别要洗脚。筵席是交通的中心。古时犹太人所穿的鞋，鞋帮是用条带作的，满了洞孔；由于路上尘埃多，脚很容易弄脏。他们赴席时，若在席间伸出脏臭的脚，就难免会阻挠交通。因此，要有愉快的筵席，就需要洗脚。当客人应邀赴席，在席上彼此交通，他们在交通之前必须洗脚，不然，就会妨碍他们的

交通。他们聚在一起坐席交通之前，必须洗脚。不然，就无法有愉快的交通。（《约翰福音生命读经》，三七〇至三七二页。）

团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（开头～三一神的分赐与宗教的修养相对）

周二 2/7

背诵经节

提多书 3:5 祂便救了我们，……乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

相关经节

提多书 3:5

3:5 祂便救了我们，并不是本于我们所成就的义行，乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

约翰福音 15:3

15:3 现在你们因我讲给你们的话，已经干净了。
以西结书 36:25

36:25 我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了；我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，脱离一切的偶像。

希伯来书 10:22

10:22 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信心，前来进入至圣所；

诗篇 51:10

51:10 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

以弗所书 5:26

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，
约翰福音 17:17

17:17 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

建议每日阅读

约翰福音既是一卷表号的书，这里关于洗脚的记载也必须视为具有属灵意义的表号。我们不

该单就物质的意义，而该就属灵的意义，推究洗脚这件事。洗脚既是一个表号，其意义当是为着与主并彼此之间的交通。……我们在世上，每天都接触地。……洗脚的意思就是当我们仍在地上时，主这位赐生命的灵洗我们的脚；也就是说，主使我们的行事为人不因属地的接触而沾染各种污秽。

在十三章，主借着为门徒洗脚立下了一个榜样，使门徒能有愉快的交通，享受主，也彼此享受。我们今天也需要这种洗脚。……今天世界是污秽的，我们这些圣徒很容易被污染。我们要保持与主之间，并彼此之间愉快的交通，就需要属灵的洗脚。（《约翰福音生命读经》，三七二至三七三页）

很多时候你没有罪，却是肮脏的。尘埃到处都有，很容易就弄脏了。……即使你驾车来聚会，在路上也可能偶然看见某样东西，使你污秽了。你上车之前，你的灵是活泼高昂的；……但只因你在去会所的路上看见某些东西，你就被污染了，你的灵也下沉了。有时，甚至在我们的交通中，我们也会变污秽了。

罪恶的事需要血的洁净，但肮脏而非有罪的事，需要属灵的洗涤。我们需要圣灵、活话、和里面的生命洗涤我们。（《约翰福音生命读经》，三七三页）

有许多事常常使我与神隔绝；这些事不一定是罪，但这些事乃是与世界有关，是与这世界接触产生的。……今天早晨，你……祷告并读经。……你觉得天离你何等近。…但你是经商的，一旦去工作，你在公司一出一入，作的事都合法，也不撒谎，罪没犯一点，但三个小时、六个小时以后，等到晚上，你觉得天还像早上那么近么？

作学生的在学校里读书，作主妇的在家里作事；你把这许多事一作，你就常常觉得天……不如早上那么近。这时你或者还有时间祷告，但你没有话说。圣经上的话，你只能摸着外面的字句，摸不到里面的实际。等到祷告聚会时，你想要祷告，里面却没有话。即使你想说一点话，良心也

感觉亏欠。你喊阿利路亚，话和声音都一样，但意思、味道不一样。你觉得好像有个东西在那里，使你与神有隔膜，但你找不出你有什么罪。……你若是因犯罪而与神隔绝，就必须应用主在十字架上所流的血来对付；但在这里你不是犯罪，你只是觉得里面黯淡了，失去了原有的清明，……因为这与普通的犯罪不同，这种对付法就是洗脚。所以什么是洗脚？洗脚就是对付犯罪以外，使你与神隔开的东西。

在我们的经历里常有这种光景。……有人犯了罪，所以离神远，这有理；但我们没犯罪，却摸不着神，这就叫我们不知所措。感谢神，主不仅洗我们的罪，主也洗我们的脚。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，六至八页）

团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（属灵的经历乃是不照着肉体，只照着灵）

周三 2/8

背诵经节

约翰福音 13:14-15 我……尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。

相关经节

约翰福音 13:14-15, 34-35

13:14 我是主，是夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。

13:15 我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。

13:34 我赐给你们一条新诫命，乃是叫你们彼此相爱，正如我爱你们，为使你们也彼此相爱。

13:35 你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。

马太福音 6:6

6:6 你祷告的时候，要进你的密室，关上门，祷告你在隐密中的父，你父在隐密中察看，必要报答你。

哥林多后书 3:6

3:6 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

罗马书 12:16

12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。

加拉太书 6:2

6:2 你们的重担要彼此担当，这样就完全满足了基督的律法。

帖撒罗尼迦前书 3:12

3:12 又愿主使你们彼此的爱并对众人的爱，都能增多洋溢，正如我们对你们一样；

建议每日阅读

你需要花时间在主面前，一直留在主面前，主就会临到你，洗涤你，不是用血，乃是用那灵、活话、和内里的生命。……有时候只需要几分钟便将污垢洗净了，有时候也许需要半天。每当你需要这种洗涤时，只要将自己向主敞开，你花时间在主面前，让内里的生命在你里面涌流，自然的，就有活的东西流通、浇灌并洗涤你，你就再次洁净了。你的灵会高昂，你的全人也会在主面前感到愉悦。（《约翰福音生命读经》，三七四至三七五页）

我们不需要主自己直接的洗脚，也需要彼此洗脚。主告诉我们要彼此洗脚。……我们必须借着将圣灵的工作供应人，将神话语的光照供应人，并借着将内里生命的运行供应人，来彼此洗脚。借此，我帮助你，你帮助我，我们帮助彼此在圣灵的工作、神话语的亮光、或内里生命的运行上得着洗净。每当我们弟兄们聚在一起交通祷告时，需要以属灵的洗脚彼此服事。

当主为门徒洗脚时，祂脱了外衣。……外衣象征主彰显出来的美德和属性，脱了外衣，表征脱去祂彰显出来的所是。……照样，每当你洗别人的脚时，你需要放下你的成就、美德和属性。这是真正的谦卑，真正的降卑自己。我们需要降卑自己到这样的程度，使我们能洗别人的脚。

在我基督徒的生活中，当我旅行各地时，遇见过许多弟兄姊妹。好些（信徒）很属灵，但是也很骄傲。……当他们聚在一起的时候，他们轻看别人，认为别人从未见过属天的异象，或从未认识什么属灵的事。……我们若有这样的态度，就不可能为别人洗脚。相反的，每逢我们与圣徒同聚，我们必须脱下我们的外衣，忘记我们的成就。……我们都曾在这种态度上犯了错。……我们若有这种骄傲的态度，就绝不能帮助别人。……我们必须脱下所有属灵的“学位”，成为简单、平常的人，对自己说，“我什么也不是，我里面也没有什么特别的。我只有一条手巾，一块布来束腰。”……有时人大张威势而来，态度有如穿着制服的警察。有人穿着属灵的制服，有人穿着更深生命的制服，还有人穿着所谓恩赐的制服。在他们给别人任何洗脚的服事之前，必须脱下他们的制服。我们不该对别人说这话，我们必须对自己说这话。

每当我们觉得有人得罪了我们，我们总认为自己比那人高，认为他比较低，他亏欠了我们什么，我们有权向他要求。……你需要脱下你的外衣，降低你的标准，从你的宝座下来。就一面说，脱下你的外衣就是你自己下宝座。不要坐在宝座上审判你的弟兄说，“你得罪我了……”。
（《约翰福音生命读经》，三七八至三八一页）

团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（属灵的经历必须在三一神的分赐里）

周四 2/9

背诵经节

诗篇 23:2-3 耶和华使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。耶和华使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

相关经节

诗篇 23:2-3

23:2 耶和华使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

23:3 耶和华使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。
使徒行传 3:20

3:20 耶和华必差遣所预先选定给你们的基督，就是耶稣。

以西结书 34:14

34:14 我必在美好的草场牧养他们，他们的住处必在以色列高处的山上；他们必在佳美的住处躺卧，也在以色列山肥美的草场吃草。

诗篇 110:3

110:3 当你争战的日子，你的民要以奉献为彩饰，甘心献上自己。你的少年人对你必如清晨的甘露。

申命记 34:7

34:7 摩西死的时候，年一百二十岁；眼目没有昏花，精神没有衰败。

诗篇 92:12-14

92:12 义人要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树。

92:13 他们栽植于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。

92:14 他们年老的时候，仍要结果子；要满了汁浆而常发青；

建议每日阅读

我们不只需要脱下我们成就的外衣，还需要用手巾束腰。这就是说，我们必须受约束，我们必须失去我们的自由。要用水洗脚，也要用主束腰的手巾擦干。换句话说，我们越甘心为别人受约束，我们就越能服事别人并擦干他们的脚。不然，我们越自由，我们就越会损害别人。……我们放弃我们的自由，为着对我们亲爱的弟兄姊妹有所服事。（《约翰福音生命读经》，三八一至三八二页）

我们每个人都必须学习如何爱弟兄姊妹，给他们属灵洗脚的服事。有时我来看你，你可以表示对我的爱，借此给我某种的洗脚。我也必须向你表示同样的爱，也给你一些洗脚的服事，洗净你属地接触的污秽。我们必须这样作，不然我们之间的交通就不可能维持。只有在爱中这样给人

洗脚的时候，彼此之间的交通才可能维持。……二十五年多以前，我与倪柝声弟兄以及别的带头同工一同作工，我从他们接受了极多这种洗脚的帮助。每次与他们接触的时候，我就觉得某种的洗脚，洗净我属地接触的污秽。他们爱我，也借着给我属灵的洗脚，向我表示他们对我的爱，洗净我属地接触的污秽。（《约翰福音生命读经》，三八四至三八五页）

玷污的脚可以用几个字来说明，就是与主的交通不新鲜了。干净的脚乃是说，与主的交通是新鲜的。……今天有多少人能说，他今天宝贝主、爱主，和前五年、前十年一样？许多人都要说，去年有这样的感觉，……今天没有了。这就是脚玷污了，是疲倦了！这是属灵的疲倦，失去了属灵的新鲜活泼。……洗脚乃是说，恢复你从前所感觉的，把你带到生命的新鲜里，使你有新的能力，能宝贝从前所宝贝的。……感谢主，祂常洗我们的脚。

今天许多在基督里的信徒，灵性上停止不前，甚至连唱诗、赞美、祷告都是勉强的。这样的情形，或者是因人犯了罪，但许多人并没有犯罪，那就是因为脚玷污了，就是属灵的不振作。我们应当知道，主要我们一直新鲜。所以祂才说，要带我们到青草地上（诗二三 2）。……主要我们天天都新鲜；昨天黄，今天青，上午黄，下午青。主乃是新鲜的活水，不是流五分钟就没了，乃是每天、每月、每年一直流，一分钟都不会缺乏。祂是新鲜的，祂也要使我们一直新鲜。这乃是主带领我们过的生活，这就是能力、喜乐、平安、圣别。只有这样才能活出主的生命。胜过了耶利哥，还得胜过艾城。有了大的得胜，还得有天天小的得胜，这是我们在主面前天天应有的经历。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，九至一一页）

团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（为主作工者该有的学习与操练）

周五 2/10

背诵经节

罗马书 6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

相关经节

哥林多后书 4:16

4:16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

罗马书 6:4

6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

提多书 3:4-5

3:4 然而，当我们救主神的恩慈，和祂对人的爱显现的时候，

3:5 祂便救了我们，并不是本于我们所成就的义行，乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

诗篇 27:1, 4

27:1 耶和华是我的亮光，是我的拯救；我还怕谁呢？耶和华是我生命的力量；我还惧怕谁呢？

27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

约翰福音 14:26

14:26 但保惠师，就是父在我的名里所要差来的圣灵，祂要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。

腓立比书 1:19, 21^上

1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

1:21^上 因为在我，活着就是基督，……

建议每日阅读

我……要特别对同工们说，……神把我们放在世上，乃是要我们在罪人、圣徒、世人里面，作出饥渴慕义的心。……在你里面必须有一种说不出的新鲜、能力、滋润和供应。人遇见你，就

不能不去寻求神。人遇见你，与你来往时，就因你产生这种渴望寻求神的感觉。……若是你读经祷告、事奉、传福音，而不能产生那种叫人饥渴的能力，那……是你的失败。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，一二页）

许多人认识和受恩教士，都能见证，她很特别。你到她那里，在她面前坐一会，然后从那里出来，你就知道你有错。你觉得她有的，你没有，你会羡慕要得着她所有的。我在十五年前（主后一九二一年）刚信主时，非常骄傲（外面骄傲的人少，里面骄傲的人多），读一两章圣经，以为不错，就到她那里，要讲给她听。等我和她祷告几句，她还没有责骂我，我就知道自己的骄傲了。我知道，她有的，我没有。这就是洗脚。我到她面前被她洗脚，我遇见神了。本来我活在神外面，是老旧、黑暗的，一到她面前就得着新鲜、得着亮光。……有时候你在不知不觉中与一位弟兄谈话，之后，你觉得被洗净了，恢复了属灵的精神，你能遇见神，觉得神了。这就是洗脚。

前几天我觉得脚被玷污了，起先以为是自己有罪，就对付罪。但神还是远得很，总觉得神与我有隔膜。……后来我去看一位姊妹，她也许只得救二、三个月。她告诉我得救的经过，并述说家里的人给她的逼迫，她是盼望从我得帮助。我听了以后，对她说，“感谢神，我的脚进来时是玷污的，出去时是干净的。你的见证将我老旧的经历洗去了。”提多书说到圣灵的更新（三 5），这是顶宝贝的一句话。我们需要圣灵的更新，使我们常常有属灵的新鲜，有属灵的精神。

我们也要羡慕能洗别人的脚。但如果我们没有得胜的生命，没有圣灵的帮助，使我们活出得胜的生命，我们就不能洗别人的脚。……这需要……自己时时是新鲜的，才能洗别人的脚。

主说，“你们也当彼此洗脚。”（约十三 14）……凡是从前有属灵的新鲜，现在没有的，都需要被洗脚。我们每个人都需要被洗脚，也必须预备好能洗别人的脚。主说，“我是你的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗

脚。”在基督徒彼此的服事中，没有一件比洗脚更重要、更宝贝的。“你们既晓得这事，若是去行就有福了。”（17）我宝贝俞弟兄常说的一句话：“今天的圣经比昨天更宝贝。”但愿我们天天有新鲜属灵的经历。罗马十五章三十二节……说保罗“得安息畅快”。这是洗脚的结果。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，一二至五页）

团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（操练信心）

周六 2/11

背诵经节

罗马书 15:32 叫我借着神的旨意，欢欢喜喜地到你们那里，与你们同得安息畅快。

相关经节

以弗所书 5:18

5:18 不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，

罗马书 15:32

15:32 并叫我借着神的旨意，欢欢喜喜地到你们那里，与你们同得安息畅快。

哥林多后书 3:16-18

3:16 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

3:17 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

罗马书 8:4, 6, 16

8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

哥林多前书 6:17

6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

建议每日阅读

我们要如何彼此洗脚呢？比方，当你把一天的世事作完以后，你觉得疲累，觉得口里实在不能好好地赞美。到了晚上，你来聚会，有一个人请你在会中祷告。你祷告到一半时，就觉得不自然，祷告不下去了，好像你的祷告是在作文章。这时或许会中另有一位弟兄，他的灵很新鲜，他在祷告当中，就使你的灵新鲜，好像属灵的精神得着恢复了。这就是彼此洗脚。许多次我们来到聚会中，众人的灵都软弱得爬不起来。东祷告，西读经，就是不振作。因为大家的脚都玷污了，没有一盆水来洗脚，你就觉得灵中不通。这时，如果有一个人能洗脚，他站起来，或者有一点祷告，或者讲几句话，立刻聚会就变得新鲜了。……在家庭生活里也是这样，也许忽然有一个弟兄或姊妹到你家里，简单谈一谈，作一个见证，众人就被带到神面前。本来觉得与神有隔阂，但与这样的弟兄或姊妹略略谈一谈，所有的间隔都消除了。这就是能洗别人脚的人。这样的人乃是主所宝贝的。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，六四至六五页）

我们在神面前应当有一个雄心，要能够洗别人的脚。但要能够洗别人的脚，你就必须有水，必须充满圣灵，必须时时与主有交通。为此，你在生活中必须活在圣灵里，才能有活水可以洗人的脚。每次来到聚会中，你必须有活水，能够洗人的脚。千万不可无水而去洗人的脚，这样反而会玷污人的脚。不能洗脚的人，虽然仍旧能够与神来往交通，但他的灵定规常是冰冷的。主今天不直接洗人的脚，乃是由我们来彼此洗脚。所以我们都要好好学习，成为能够洗别人脚的人。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，六五页）

我们需要属灵的洗脚，好洗净我们属地接触的污秽，并且保守我们属灵的交通在美好的情况下。这样才可能实现召会生活。召会生活若要保持新鲜、愉快、活泼，我们就不断需要这种洗

脚。……每个召会都需要为这事祷告，然后召会就会蒙保守在新样和新鲜里。

主来将神带进我们里面，主去将我们带进神里面；如今神圣的灵与我们人的灵有了真正的相调。人性与神性相调，神性与人性相调，这就是召会，就是基督的身体。在基督徒的灵里，他们是属天、永远、属灵的；但在他们物质的身体里，他们仍在这地上，也仍在旧造里。因此他们要洗净一切属地的接触，好叫身体的交通以及与主的交通能以维持。这个交通是借着洗脚维持的。这极其重要，因为缺了这个，与主的交通以及圣徒彼此的交通绝不能维持。缺了这个，召会生活也无法实现。事实上，召会生活的实际也没有了。因此，一面的确需要主自己天天洗脚，另一面也需要众圣徒彼此洗脚。这样，我们就能维持美好的交通，借此我们就有真正的召会生活。（《约翰福音生命读经》，三八五至三八六页）

团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（操练学习忍受苦难）

7. 职事乃是为 敬拜父—祂的新鲜 (大本 11 首)

1. 父神，你如青翠松树，
永远常新不衰！
你是永活长存的主，
直到永远不败！

(副) 哟父，你是常新的神，
永远不知陈旧！
千万亿载仍是鲜新！
尽管年日悠久。

2. 父，你是神也就是“新”，
无你就是陈旧；
有你，虽然代远年湮，

仍是常新不朽。

3. 你向我们所赐之福，
都是新而不旧；
约是新约、路是新路，
都要永远存留。
4. 我们乃是你的新造，
新人、新心、新灵；
日日更新，永不衰老，
满有新样、新生。
5. 最终新天、新地、新城，
一切全都更新；
月月都有新果供应，
永远不再变陈。
6. 父神，你是常新不旧，
我们赞美不休！
永远赞美、永远歌讴：
你是常新不旧！

主日 2/12

背诵经节

彼得前书 5:10 但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶稣里召你们进入祂永远荣耀的，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，加强你们，给你们立定根基。

相关经节

彼得前书 5:2-10

5:2 务要牧养你们中间神的群羊，按着神监督他们，不是出于勉强，乃是出于甘心；不是为着卑鄙的利益，乃是出于热切；

5:3 也不是作管辖所委托你们的产业，乃是作群羊的榜样。

5:4 到了牧长显现的时候，你们必得着那不能衰残的荣耀冠冕。

5:5 照样，年幼的，要服从年长的；你们众人彼此相待，也都要以谦卑束腰，因为神敌挡狂傲的人，赐恩给谦卑的人。

5:6 所以你们要谦卑，服在神大能的手下，使祂到了时候，可以叫你们升高。

5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。

5:8 务要谨守、儆醒。你们的对头魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人；

5:9 你们要抵挡他，要在信上坚固，知道你们在世上的众弟兄，也是遭遇同样的苦难。

5:10 但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶稣里召你们进入祂永远荣耀的，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，加强你们，给你们立定根基。