

周一 2/6

背诵经节

**约翰福音 13:3-5** 耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要往神那里去，就起身离席，脱了外衣，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就开始洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。

相关经节

**约翰福音 13:1, 3-5, 8**

**13:1** 逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。祂既爱世间属自己的人，就爱他们到底。

**13:3** 耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要往神那里去，

**13:4** 就起身离席，脱了外衣，拿一条手巾束腰。**13:5** 随后把水倒在盆里，就开始洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。

**13:8** 彼得说，你绝不可洗我的脚，永远不可。耶稣回答说，我若不洗你，你就与我无分了。

**彼得前书 5:5**

**5:5** 照样，年幼的，要服从年长的；你们众人彼此相待，也都要以谦卑束腰，因为神敌挡狂傲的人，赐恩给谦卑的人。

**罗马书 12:10**

**12:10** 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要互相争先。

**约翰一书 4:11-12**

**4:11** 亲爱的，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。

**4:12** 从来没有人见过神；我们若彼此相爱，神就住在我们里面，祂的爱也在我们里面得了成全。

建议每日阅读

约翰十三章一节说，主“既爱世间属自己的人，就爱他们到底”。由于这爱，主替门徒洗脚。因此，洗脚是一个爱的故事，这爱是爱到底的爱。……由此可见洗脚的重要。这是我们终极的需要。……因此，主仍需顾到此点，以竭力显示祂的爱。

当主耶稣要洗祂门徒的脚时，祂脱了外衣（4）。这里的外衣，象征主彰显出来的美德和属性。因此，祂脱了外衣，表征脱去祂彰显出来的所是。

主用水洗门徒的脚（5）。这里的水象征圣灵（多三5）、话（弗五26，约十五3）和生命（十九34）。……主借着圣灵的工作、话的光照、和内里生命之律的运

行，在属灵上洗我们。在圣经中，这三项都是用水象征的。（《约翰福音生命读经》，三六八至三七〇页）

主借着成为肉体而来，将神带进我们里面；又借死和复活而去，将我们带进神里面。……就我们的灵而言，神是借着主的来被带进我们里面，我们是借着主的去被带进神里面。但是就我们物质的身体而言，我们仍在这地上。我们在灵里，已经联于属天、属灵和永远的事物；但在我们的身体里，我们仍是在地上。在我们灵中，主已将神带进我们里面，又将我们带进神里面；在我们灵中，我们与神是一；在我们灵中，我们也在诸天界里，因为我们是在神里面。但在我们的身体里，我们仍在地上。就我们重生的灵而言，我们不再是旧造；我们是新造。然而，就我们的身体而言，我们仍在旧造中，并在地上。

我们虽有了神圣的生命，并成了召会，却仍在地上，活在这堕落的肉体中。由于我们和地的接触，我们常是污秽的。……古时在犹太地，人们来去大都靠步行，用脚接触地而行。……因此，洗脚对他们也是必需的。就属灵说，我们也是如此。

有罪是一回事，肮脏是另一回事。可能你完全没有罪，却很肮脏。也许没有什么错，但因着属地的接触，你就肮脏了。... 我们一直接触地，这使我们肮脏。结果，许多时候我们是不洁净的。因此，我们需要洗脚。

当（犹太人）赴席时，特别要洗脚。筵席是交通的中心。古时犹太人所穿的鞋，鞋帮是用条带作的，满了洞孔；由于路上尘埃多，脚很容易弄脏。他们赴席时，若在席间伸出脏臭的脚，就难免会阻挠交通。因此，要有愉快的筵席，就需要洗脚。当客人应邀赴席，在席上彼此交通，他们在交通之前必须洗脚，不然，就会妨碍他们的交通。他们聚在一起坐席交通之前，必须洗脚。不然，就无法有愉快的交通。（《约翰福音生命读经》，三七〇至三七二页。）

### 团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（开头～三一神的分赐与宗教的修养相对）

周二 2/7

### 背诵经节

**提多书 3:5** 祂便救了我们，……乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

### 相关经节

**提多书 3:5** 祂便救了我们，并不是本于我们所成就的义行，乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

**约翰福音 15:3**

15:3 现在你们因我讲给你们的话，已经干净了。

**以西结书 36:25**

36:25 我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了；我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，脱离一切的偶像。

**希伯来书 10:22**

10:22 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所；

诗篇 51:10

51:10 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

**以弗所书 5:26**

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

**约翰福音 17:17**

17:17 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

### 建议每日阅读

约翰福音既是一卷表号的书，这里关于洗脚的记载也必须视为具有属灵意义的表号。我们不该单就物质的意义，而该就属灵的意义，推究洗脚这件事。洗脚既是一个表号，其意义当是为着与主并彼此之间的交通。……我们在世上，每天都接触地。……洗脚的意思就是当我们仍在地上时，主这位赐生命的灵洗我们的脚；也就是说，主使我们的行事为人不因属地的接触而沾染各种污秽。

在十三章，主借着为门徒洗脚立下了一个榜样，使门徒能有愉快的交通，享受主，也彼此享受。我们今天也需要这种洗脚。……今天世界是污秽的，我们这些圣

徒很容易被污染。我们要保持与主之间，并彼此之间愉快的交通，就需要属灵的洗脚。（《约翰福音生命读经》，三七二至三七三页）

很多时候你没有罪，却是肮脏的。尘埃到处都有，很容易就弄脏了。……即使你驾车来聚会，在路上也可能偶然看见某样东西，使你污秽了。你上车之前，你的灵是活泼高昂的；……但只因你在去会所的路上看见某些东西，你就被污染了，你的灵也下沉了。有时，甚至在我们的交通中，我们也会变污秽了。

罪恶的事需要血的洁净，但肮脏而非有罪的事，需要属灵的洗涤。我们需要圣灵、活话、和里面的生命洗涤我们。（《约翰福音生命读经》，三七三页）

有许多事常常使我与神隔绝；这些事不一定是罪，但这些事乃是与世界有关，是与这世界接触产生的。……今天早晨，你……祷告并读经。……你觉得天离你何等近。…但你是经商的，一旦去工作，你在公司一出一入，作的事都合法，也不撒谎，罪没犯一点，但三个小时、六个小时

以后，等到晚上，你觉得天还像早上那么近么？

作学生的在学校里读书，作主妇的在家里作事；你把这许多事一作，你就常常觉得天……不如早上那么近。这时你或者还有时间祷告，但你没有话说。圣经上的话，你只能摸着外面的字句，摸不到里面的实际。等到祷告聚会时，你想要祷告，里面却没有话。即使你想说一点话，良心也感觉亏欠。你喊阿利路亚，话和声音都一样，但意思、味道不一样。你觉得好像有个东西在那里，使你与神有隔膜，但你找不出你有什么罪。……你若是因犯罪而与神隔绝，就必须应用主在十字架上所流的血来对付；但在这里你不是犯罪，你只是觉得里面黯淡了，失去了原有的清明，……因为这与普通的犯罪不同，这种对付法就是洗脚。所以什么是洗脚？洗脚就是对付犯罪以外，使你与神隔开的东西。

在我们的经历里常有这种光景。……有人犯了罪，所以离神远，这有理；但我们没犯罪，却摸不着神，这就叫我们不知所措。感谢神，主不仅洗我们的罪，主也

洗我们的脚。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，六至八页）

### 团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（属灵的经历乃是不照着肉体，只照着灵）

周三 2/8

### 背诵经节

**约翰福音 13:14-15** 我……尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。

### 相关经节

**约翰福音 13:14-15, 34-35**

**13:14** 我是主，是夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。

**13:15** 我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。

**13:34** 我赐给你们一条新诫命，乃是叫你们彼此相爱，正如我爱你们，为使你们也彼此相爱。

**13:35** 你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。

**马太福音 6:6**

6:6 你祷告的时候，要进你的密室，关上门，祷告你在隐密中的父，你父在隐密中察看，必要报答你。

**哥林多后书 3:6**

3:6 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

**罗马书 12:16**

12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。

**加拉太书 6:2**

6:2 你们的重担要彼此担当，这样就完全满足了基督的律法。

**帖撒罗尼迦前书 3:12**

3:12 又愿主使你们彼此的爱并对众人的爱，都能增多洋溢，正如我们对你们一样；

**建议每日阅读**

你需要花时间在主面前，一直留在主面前，主就会临到你，洗涤你，不是用血，乃是用那灵、活话、和内里的生命。……有时候只需要几分钟便将污垢洗净了，有时候也许需要半天。每当你需要这种洗涤

时，只要将自己向主敞开，你花时间在主面前，让内里的生命在你里面涌流，自然的，就有活的东西流通、浇灌并洗涤你，你就再次洁净了。你的灵会高昂，你的全人也会在主面前感到愉悦。（《约翰福音生命读经》，三七四至三七五页）

我们不只需要主自己直接的洗脚，也需要彼此洗脚。主告诉我们要彼此洗脚。……我们必须借着将圣灵的工作供应人，将神话语的光照供应人，并借着将内里生命的运行供应人，来彼此洗脚。借此，我帮助你，你帮助我，我们帮助彼此在圣灵的工作、神话语的亮光、或内里生命的运行上得着洗净。每当我们弟兄们聚在一起交通祷告时，需要以属灵的洗脚彼此服事。

当主为门徒洗脚时，祂脱了外衣。……外衣象征主彰显出来的美德和属性，脱了外衣，表征脱去祂彰显出来的所是。……照样，每当你洗别人的脚时，你需要放下你的成就、美德和属性。这是真正的谦卑，真正的降卑自己。我们需要降卑自己到这样的程度，使我们能洗别人的脚。

在我基督徒的生活中，当我旅行各地时，遇见过许多弟兄姊妹。好些（信徒）很属灵，但是也很骄傲。……当他们聚在一起的时候，他们轻看别人，认为别人从未见过属天的异象，或从未认识什么属灵的事。……我们若有这样的态度，就不可能为别人洗脚。相反的，每逢我们与圣徒同聚，我们必须脱下我们的外衣，忘记我们的成就。……我们都曾在这种态度上犯了错。……我们若有这种骄傲的态度，就绝不能帮助别人。……我们必须脱下所有属灵的“学位”，成为简单、平常的人，对自己说，“我什么也不是，我里面也没有什么特别的。我只有一条手巾，一块布来束腰。”……有时人大张威势而来，态度有如穿着制服的警察。有人穿着属灵的制服，有人穿着更深生命的制服，还有人穿着所谓恩赐的制服。在他们给别人任何洗脚的服事之前，必须脱下他们的制服。我们不该对别人说这话，我们必须对自己说这话。

每当我们觉得有人得罪了我们，我们总认为自己比那人高，认为他比较低，他亏欠了我们什么，我们有权向他要求。……你需要脱下你的外衣，降低你的

标准，从你的宝座下来。就一面说，脱下你的外衣就是你自己下宝座。不要坐在宝座上审判你的弟兄说，“你得罪我了……”。（《约翰福音生命读经》，三七八至三八一页）

### 团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（属灵的经历必须在三一神的分赐里）

周四 2/9

### 背诵经节

诗篇 23:2-3 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

### 相关经节

诗篇 23:2-3

23:2 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

23:3 祂使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

使徒行传 3:20

3:20 祂也必差遣所预先选定给你们的主，就是耶稣。

以西结书 34:14

34:14 我必在美好的草场牧养他们，他们的住处必在以色列高处的山上；他们必在佳美的住处躺卧，也在以色列山肥美的草场吃草。

诗篇 110:3

110:3 当你争战的日子，你的民要以奉献为彩饰，甘心献上自己。你的少年人对你必如清晨的甘露。

申命记 34:7

34:7 摩西死的时候，年一百二十岁；眼目没有昏花，精神没有衰败。

诗篇 92:12-14

92:12 义人要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树。

92:13 他们栽植于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。

92:14 他们年老的时候，仍要结果子；要满了汁浆而常发青；

### 建议每日阅读

我们不需要脱下我们成就的外衣，还需要用手巾束腰。这就是说，我们必须受约束，我们必须失去我们的自由。要用水洗脚，也要用主束腰用的手巾擦干。换

句话说，我们越甘心为别人受约束，我们就越能服事别人并擦干他们的脚。不然，我们越自由，我们就越会损害别人。……我们放弃我们的自由，为着对我们亲爱的弟兄姊妹有所服事。（《约翰福音生命读经》，三八一至三八二页）

我们每个人都必须学习如何爱弟兄姊妹，给他们属灵洗脚的服事。有时我来看你，你可以表示对我的爱，借此给我某种的洗脚。我也必须向你表示同样的爱，也给你一些洗脚的服事，洗净你属地接触的污秽。我们必须这样作，不然我们之间的交通就不可能维持。只有在爱中这样给人洗脚的时候，彼此之间的交通才可能维持。……二十五年多以前，我与倪柝声弟兄以及别的带头同工一同作工，我从他们接受了极多这种洗脚的帮助。每次与他们接触的时候，我就觉得某种的洗脚，洗净我属地接触的污秽。他们爱我，也借着给我属灵的洗脚，向我表示他们对我的爱，洗净我属地接触的污秽。（《约翰福音生命读经》，三八四至三八五页）

玷污的脚可以用几个字来说明，就是与主的交通不新鲜了。干净脚乃是说，

与主的交通是新鲜的。……今天有多少人能说，他今天宝贝主、爱主，和前五年、前十年一样？许多人都要说，去年有这样的感觉，……今天没有了。这就是脚玷污了，是疲倦了！这是属灵的疲倦，失去了属灵的新鲜活泼。……洗脚乃是说，恢复你从前所感觉的，把你带到生命的新鲜里，使你有新的能力，能宝贝从前所宝贝的。……感谢主，祂常洗我们的脚。

今天许多在基督里的信徒，灵性上停止不前，甚至连唱诗、赞美、祷告都是勉强的。这样的情形，或者是因人犯了罪，但许多人并没有犯罪，那就是因为脚玷污了，就是属灵的不振作。我们应当知道，主要我们一直新鲜。所以祂才说，要带我们到青草地上（诗二三 2）。……主要我们天天都新鲜；昨天黄，今天青，上午黄，下午青。主乃是新鲜的活水，不是流五分钟就没了，乃是每天、每月、每年一直流，一分钟都不会缺乏。祂是新鲜的，祂也要使我们一直新鲜。这乃是主带领我们过的生活，这就是能力、喜乐、平安、圣别。只有这样才能活出主的生命。胜过了耶利哥，还得胜过艾城。有了大的得胜，还得

有天天小的得胜，这是我们在主面前天天应有的经历。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，九至一一页）

### 团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（为主作工者该有的学习与操练）

周五 2/10

### 背诵经节

**罗马书 6:4** 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

### 相关经节

**哥林多后书 4:16**

**4:16** 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

**罗马书 6:4**

**6:4** 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

**提多书 3:4-5**

**3:4** 然而，当我们救主神的恩慈，和祂对人的爱显现的时候，

**3:5** 祂便救了我们，并不是本于我们所成就的义行，乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

**诗篇 27:1, 4**

**27:1** 耶和华是我的亮光，是我的拯救；我还怕谁呢？耶和华是我生命的力量；我还惧怕谁呢？

**27:4** 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

**约翰福音 14:26**

**14:26** 但保惠师，就是父在我的名里所要差来的圣灵，祂要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。

**腓立比书 1:19, 21<sup>上</sup>**

**1:19** 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

**1:21<sup>上</sup>** 因为在我，活着就是基督，……

**建议每日阅读**

我……要特别对同工们说，……神把我们放在世上，乃是要我们在罪人、圣徒、世人里面，作出饥渴慕义的心。……在你里面必须有一种说不出的新鲜、能力、滋润和供应。人遇见你，就不能不去寻求神。人遇见你，与你来往时，就因你产生这种渴望寻求神的感觉。……若是你读经祷告、事奉、传福音，而不能产生那种叫人饥渴的能力，那……是你的失败。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，一二页）

许多人认识和受恩教士，都能见证，她很特别。你到她那里，在她面前坐一会，然后从那里出来，你就知道你有错。你觉得她有的，你没有，你会羡慕要得着她所有的。我在十五年前（主后一九二一年）刚信主时，非常骄傲（外面骄傲的人少，里面骄傲的人多），读一两章圣经，以为不错，就到她那里，要讲给她听。等我和她祷告几句，她还没有责骂我，我就知道自己的骄傲了。我知道，她有的，我没有。这就是洗脚。我到她面前被她洗脚，我遇见神了。本来我活在神外面，是老旧、黑暗的，一到她面前就得着新鲜、得着亮

光。……有时候你在不知不觉中与一位弟兄谈话，之后，你觉得被洗净了，恢复了属灵的精神，你能遇见神，觉得神了。这就是洗脚。

前几天我觉得脚被玷污了，起先以为是自己有罪，就对付罪。但神还是远得很，总觉得神与我有隔膜。……后来我去看一位姊妹，她也许只得救二、三个月。她告诉我得救的经过，并述说家里的人给她的逼迫，她是盼望从我得帮助。我听了以后，对她说，“感谢神，我的脚进来时是玷污的，出去时是干净的。你的见证将我老旧的经历洗去了。”提多书说到圣灵的更新（三5），这是顶宝贝的一句话。我们需要圣灵的更新，使我们常常有属灵的新鲜，有属灵的精神。

我们也要羡慕能洗别人的脚。但如果我们没有得胜的生命，没有圣灵的帮助，使我们活出得胜的生命，我们就不能洗别人的脚。……这需要……自己时时是新鲜的，才能洗别人的脚。

主说，“你们也当彼此洗脚。”（约十三14）……凡是从前有属灵的新鲜，现在没有的，都需要被洗脚。我们每个人都需要

被洗脚，也必须预备好能洗别人的脚。主说，“我是你的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。”在基督徒彼此的服事中，没有一件比洗脚更重要、更宝贝的。“你们既晓得这事，若是去行就有福了。”（17）我宝贝俞弟兄常说的一句话：“今天的圣经比昨天更宝贝。”但愿我们天天有新鲜属灵的经历。罗马十五章三十二节……说保罗“得安息畅快”。这是洗脚的结果。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，一二至一五页）

**团体追求**

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（操练信心）

周六 2/11

**背诵经节**

罗马书 15:32 叫我借着神的旨意，欢欢喜喜地到你们那里，与你们同得安息畅快。

**相关经节**

以弗所书 5:18

5:18 不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，

**罗马书 15:32**

15:32 并叫我借着神的旨意，欢欢喜喜地到你们那里，与你们同得安息畅快。

**哥林多后书 3:16-18**

3:16 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

3:17 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

**罗马书 8:4, 6, 16**

8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

**哥林多前书 6:17**

6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

**建议每日阅读**

我们要如何彼此洗脚呢？比方，当你把一天的世事作完以后，你觉得疲累，觉

得口里实在不能好好地赞美。到了晚上，你来聚会，有一个人请你在会中祷告。你祷告到一半时，就觉得不自然，祷告不下去了，好像你的祷告是在作文章。这时或许会中另有一位弟兄，他的灵很新鲜，他在祷告当中，就使你的灵新鲜，好像属灵的精神得着恢复了。这就是彼此洗脚。许多次我们来到聚会中，众人的灵都软弱得爬不起来。东祷告，西读经，就是不振作。因为大家的脚都玷污了，没有一盆水来洗脚，你就觉得灵中不通。这时，如果有一个人能洗脚，他站起来，或者有一点祷告，或者讲几句话，立刻聚会就变得新鲜了。……在家庭生活里也是这样，也许忽然有一个弟兄或姊妹到你家里，简单谈一谈，作一个见证，众人就被带到神面前。本来觉得与神有隔阂，但与这样的弟兄或姊妹略略谈一谈，所有的间隔都消除了。这就是能洗别人脚的人。这样的人乃是主所宝贝的。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，六四至六五页）

我们在神面前应当有一个雄心，要能够洗别人的脚。但要能够洗别人的脚，你就必须有水，必须充满圣灵，必须时时与

主有交通。为此，你在生活中必须活在圣灵里，才能有活水可以洗人的脚。每次来到聚会中，你必须有活水，能够洗人的脚。千万不可无水而去洗人的脚，这样反而会玷污人的脚。不能洗脚的人，虽然仍旧能够与神来往交通，但他的灵定规常是冰冷的。主今天不直接洗人的脚，乃是由我们来彼此洗脚。所以我们都好好学习，成为能够洗别人脚的人。（《倪柝声文集》第二辑第二十二册，六五页）

我们需要属灵的洗脚，好洗净我们属地接触的污秽，并且保守我们属灵的交通在美好的情况中。这样才可能实现召会生活。召会生活若要保持新鲜、愉快、活泼，我们就不断需要这种洗脚。……每个召会都需要为这事祷告，然后召会就会蒙保守在新样和新鲜里。

主来将神带进我们里面，主去将我们带进神里面；如今神圣的灵与我们人的灵有了真正的相调。人性与神性相调，神性与人性相调，这就是召会，就是基督的身体。在基督徒的灵里，他们是属天、永远、属灵的；但在他们物质的身体里，他们仍在这地上，也仍在旧造里。因此他们要洗

净一切属地的接触，好叫身体的交通以及与主的交通能以维持。这个交通是借着洗脚维持的。这极其重要，因为缺了这个，与主的交通以及圣徒彼此的交通绝不能维持。缺了这个，召会生活也无法实现。事实上，召会生活的实际也没有了。因此，一面的确需要主自己天天洗脚，另一面也需要众圣徒彼此洗脚。这样，我们就能维持美好的交通，借此我们就有真正的召会生活。（《约翰福音生命读经》，三八五至三八六页）

### 团体追求

《神的经纶与神圣三一输送的奥秘》第九篇 在神圣三一的分赐里学习属灵的经历（操练学习忍受苦难）

### 敬拜父—祂的新鲜

（大本 11 首）

1. 父神，你如青翠松树，  
永远常新不衰！  
你是永活长存的主，  
直到永远不败！

（副）哦父，你是常新的神，  
永远不知陈旧！  
千万亿载仍是鲜新！  
尽管年日悠久。

### 7. 职事乃是为

2. 父，你是神也就是“新”，  
无你就是陈旧；  
有你，虽然代远年湮，  
仍是常新不朽。
3. 你向我们所赐之福，  
都是新而不旧；  
约是新约、路是新路，  
都要永远存留。
4. 我们乃是你的新造，  
新人、新心、新灵；  
日日更新，永不衰老，  
满有新样、新生。
5. 最终新天、新地、新城，  
一切全都更新；  
月月都有新果供应，  
永远不再变陈。

6. 父神，你是常新不旧，  
我们赞美不休！  
永远赞美、永远歌讴：  
你是常新不旧！

主日 2/12

### 背诵经节

彼得前书 5:10 但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶稣里召你们进入祂永远荣耀的，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，加强你们，给你们立定根基。

### 相关经节

彼得前书 5:2-10

5:2 务要牧养你们中间神的群羊，按着神监督他们，不是出于勉强，乃是出于甘心；不是为着卑鄙的利益，乃是出于热切；  
5:3 也不是作主辖管所委托你们的产业，乃是作群羊的榜样。  
5:4 到了牧长显现的时候，你们必得着那不能衰残的荣耀冠冕。  
5:5 照样，年幼的，要服从年长的；你们众人彼此相待，也都要以谦卑束腰，因为神敌挡狂傲的人，赐恩给谦卑的人。

**5:6** 所以你们要谦卑，服在神大能的手下，使祂到了时候，可以叫你们升高。

**5:7** 你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。

**5:8** 务要谨守、儆醒。你们的对头魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人；

**5:9** 你们要抵挡他，要在信上坚固，知道你们在世上的众弟兄，也是遭遇同样的苦难。

**5:10** 但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶稣里召你们进入祂永远荣耀的，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，加强你们，给你们立定根基。