

周一 1/31

背诵经节

腓立比书 3:1-2 还有，我的弟兄们，你们要在主里喜乐。把同样的话写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。你们要提防犬类，提防作恶的，提防妄自行割的。

相关经节

腓立比书 3:1-2; 4:4

3:1 还有，我的弟兄们，你们要在主里喜乐。把同样的话写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。

3:2 你们要提防犬类，提防作恶的，提防妄自行割的。

4:4 你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。

诗篇 5:11

5:11 凡投奔于你的，愿他们喜乐，永远欢呼；愿你覆庇他们；又愿那爱你名的人，都因你欢欣。

以赛亚书 12:3

12:3 所以你们必从救恩之泉欢然取水，

加拉太书 5:1, 6, 24-25

5:1 基督释放了我们，叫我们得以自由；所以要站立得住，不要再受奴役的辖制。

5:6 因为在基督耶稣里，受割礼不受割礼，全无效力；惟独借着爱运行的信，才有效力。

5:24 但那属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，都钉了十字架。

5:25 我们若凭着灵活着，也就当凭着灵而行。

申命记 30:6

30:6 耶和華你神必给你的心和你后裔的心行割礼，好叫你全心全魂爱耶和華你的神，使你可以存活。

哥林多后书 13:11

13:11 末了，弟兄们，要喜乐，要被成全，要受安慰，要思念相同的事，要和睦，如此那爱与和平的神，必与你们同在。

生命读经信息摘录

在二章末了，保罗说要打发提摩太和以巴弗提去腓立比。打发同工去看望圣徒的话，通常都在保罗书信的末了。这也许指明，保罗本来打算在二章末了就结束这封书信。但是，他显然又有负担多写一点。他在提到提摩太和以巴弗提之后，负担还没有卸掉；他的内心深处，仍然受热中犹太教者的困扰。我信这是他在三章开头转变话题的原因。

在三章一节保罗说，“还有，我的弟兄们，你们要在主里喜乐。把同样的话写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”“为难”，或作厌倦、乏味、麻烦。保罗把这话再写给圣徒，于他并不为难，也不觉得厌倦。

保罗在这里嘱咐圣徒要在主里喜乐。在主里喜乐是一种保护、保障。保罗写信给圣徒，叫他们要在主里喜乐，这对他们是妥当的。保罗用“妥当”这辞，指明三章一节和二节的关联。在腓立比一定有一种光景是需要保障，需要某种保护的。保罗的心思一直受到热中犹太教者的搅扰；因此，他告诉信徒们要在主里喜乐之后，又嘱咐他们要提防犬类，提防作恶的，提防妄自行割的（三2）。“提防”即留意防备。使徒一面劝腓立比人要在主里喜乐，另一面警告他们留意提防热中犹太教者。

保罗用“犬类”这辞，他是非常强。今天我们若用这样的辞，必定会被人定罪。不过，措辞这么大胆的人，保罗还不是第一个。施浸者约翰和主耶稣都说法利赛人是毒蛇的种类（太三7，十二34）。保罗就像施浸者约翰和主耶稣一样，诚实、中肯地说出事实。法利赛人的确是毒蛇的种类，而热中犹太教者也真是“犬类”。

在三章二节保罗说，“你们要提防犬类，提防作恶的，提防妄自行割的。”这三句之间没有连接词，所以必是指同一班人。犬类是不洁净的（利十一27），作恶的是邪恶的，妄自行割的是当受藐视的人（妄自行割，意切断，是对割礼的轻蔑之辞）。犬类指热中犹太教者。在性情上，他们是不洁净的犬类；在行为上，他们是作恶的人；在宗教上，他们是妄自行割的，是可耻的人。在这样一卷关于经历并享受基督的书信里，使徒警告外邦信徒，要提防这样不洁、邪恶、可鄙的人。

腓立比书的主题是经历基督。……腓立比人需要经历基督，好胜过热中犹太教者的影响。我们若要胜过今天所面临的反对，也需要经历基督。我们不能以自己所有的来胜过宗教“犬类”的狂吠。反对太激烈了，我们自己的努力无法胜过。因此，我们需要充分地经历基督。我们需要这样来经历基督—活基督，以祂为我们的榜样、标杆和能力。我们这样经历基督，就能胜过一切的反对。（《腓立比书生命读经》一七〇~一七一，九~十一页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十篇 神如何在圣灵里给人享受（开头~享受神必须是在灵里）

周二 2/1

背诵经节

腓立比书 3:3 真受割礼的，乃是我们这凭神的灵事奉，在基督耶稣里夸口，不依靠肉体的。

相关经节

腓立比书 3:3-6

3:3 真受割礼的，乃是我们这凭神的灵事奉，在基督耶稣里夸口，不依靠肉体的。

3:4 其实我也可以依靠肉体；若别人自以为可以依靠肉体，我更可以：

3:5 论割礼，我是第八天受的，我是出于以色列族便雅悯支派，是希伯来人所生的希伯来人；按律法说，是法利赛人；

3:6 按热心说，是逼迫召会的；按律法上的义说，是无可指摘的。

加拉太书 5:24; 6:13-15

5:24 但那属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，都钉了十字架。

6:13 那些受割礼的，连自己也不守律法，他们却想要你们受割礼，好在你们的肉体上夸口。

6:14 但就我而论，除了我们主耶稣基督的十字架，别无可夸；借着祂，就我而论，世界已经钉了十字架；就世界而论，我也已经钉了十字架。

6:15 受割礼不受割礼，都无关紧要，要紧的乃是作新造。

罗马书 7:6

7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。

约翰福音 4:23-24

4:23 时候将到，如今就是了，那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，因为父寻找这样敬拜祂的人。

4:24 神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

哥林多前书 2:2

2:2 因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督，并这位钉十字架的。

注解

腓立比书 3:3 真¹受割礼的，乃是我们这凭神的灵²事奉，在基督耶稣里夸口，³不依靠⁴肉体的。

注1 新约的信徒，借着基督钉十字架真正受了割礼（见加五11注1与西二11注2）。他们与热中犹太教者完全不同。他们不凭律法的规条，乃凭神的灵作祭司事奉；他们不在律法上夸口，只在基督里夸口；他们不依靠肉体，只依靠那灵。

注2 原文与二17的供奉，同指像祭司的事奉。

注3 在2~3节，有三重的对比：凭神的灵事奉的信徒，与犬类成对比；在基督里夸口的信徒，与作恶的成对比；不依靠肉体的信徒，与妄自行割的成对比。

注 4 这里的肉体，包含我们天然人的一切所是和所有。热中犹太教者信靠割礼，表明他们信靠肉体，不依靠那灵。

腓立比书 3:5 论割礼，我是¹第八天受的，我是出于²以色列族³便雅悯支派，是⁴希伯来人所生的希伯来人；按⁵律法说，是⁶法利赛人；

注 1 真以色列人受割礼的日子（创十七 12）。这日子使他与较晚受割礼的以实玛利人，以及入犹太教的人不同。以实玛利生后十三年受割礼（创十七 25）。

注 2 就是神所呼召的族类，亚伯拉罕真正的后裔（罗十一 1，林后十一 22）。保罗不是入犹太教之人的后裔，接枝到与神立约的族类中。

注 3 一个可爱又忠心的支派，耶路撒冷京城同神的殿就在他们中间（申三三 12）。

注 4 指由希伯来血统的父母所生的希伯来人。

腓立比书 3:6 按¹热心说，是逼迫召会的；按律法上的义说，是²无可指摘的。

注 1 指为摩西的律法和犹太教所发的心（加一 14 与注 1）。

注 2 即被人看为并证实是无可指摘的。这是在人眼中，照着人的判断。在神眼中，照着祂公义的律法，凡属肉体的人，没有一个是无可指摘的（加二 16 下）。

生命读经信息摘录

保罗列出这些资格一览表（三 4~6），目的是要让腓立比人看见，他们一点也不该信任热中犹太教者。保罗曾是热中犹太教者中为首的，但在他身上有了彻底的改变了；他现在和以前大不相同。这里有力地向着腓立比信徒指明，不要跟从热中犹太教者。

保罗在三章一至六节所说的话，也与经历基督有关。保罗若还是热中犹太教者，他就不可能经历基督。但是，因着他成了另一种人——凭神的灵事奉，在基督耶稣里夸口，并且不依靠肉体的人，他就能丰富地享受基督、经历基督。我们也应该不依靠肉体，不依靠天然的才干，不依靠传统或遗传。反之，我们应该是一班凭那灵事奉神，在基督里夸口，并且不依靠肉体的人。我们若是这样的人，就会对基督有真正的经历。（《腓立比书生命读经》一七六~一七七页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十篇 神如何在圣灵里给人享受（神是以食物的方式给人享受 第 1~5 段）

周三 2/2

背诵经节

腓立比书 3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督。

相关经节

腓立比书 3:7-8

3:7 只是从前我以为对我是赢得的，这些，我因基督都已经看作亏损。

3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

耶利米书 9:23-24

9:23 耶和華如此说，智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口；

9:24 夸口的却因他有聪明，认识我是耶和華，又知道我喜悦在地上施行慈爱、公理和公义，以此夸口；这是耶和華说的。

路加福音 14:33

14:33 这样，你们每个人，若不舍弃一切所有的，就不能作我的门徒。

马太福音 13:45-46

13:45 诸天的国又好像一个商人，寻找好珠子，

13:46 寻到一颗珍贵的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这珠子。

使徒行传 20:24

20:24 我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，郑重见证神恩典的福音。

罗马书 8:18

8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。

生命读经信息摘录

当我们来看三章七、八节时，我们就来到本书的核心。从此我们开始被引进对基督的经历里。在七节保罗说到，“从前我以为对我是赢得的”。这话是指五至六节所说的事。……保罗从前以为对他是赢得的一切，拦阻了他，使他不能有分于基督并享受基督。因此，保罗因基督将一切赢得的都看作亏损。

然而，在七节里保罗特别是指宗教的事，在八节他继续说，“我也将万事看作亏损”。保罗因基督不仅把从前宗教的事物看作亏损，也把万事看作亏损。

按照上下文，保罗不是说到一些肤浅、外面的事物。他主要不是论到物质的东西。他的观念深多了，乃是与宗教、哲学和文化的事物有关。甚至与深藏在我们里面本国的逻辑和民族的哲学有关。……我们很难放下这些事物，把地位让给基督，并且经历祂。……但愿仇敌的狡猾被暴露；但愿我们因基督和对基督的经历与享受，真能将万事，包括我们自己的哲学和逻辑，都看作亏损。（《腓立比书生命读经》一八〇，一八六~一八七页）

注解

腓立比书 3:8 ¹不但如此，我²也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为³至宝；我⁴因祂已经亏损万事，看作⁵粪土，为要⁶赢得基督，

注 1 8~11 节是一长句，犹如向上的台阶，带我们步步高升，一直达到 11 节的顶点。

注 3 以认识基督为至宝，是来自祂人位的宝贵。犹太人认为神借摩西所赐的律法，是人类历史中的至宝；因此，他们为律法发热心。保罗曾经那样发热心。然而，当神将基督启示给他（加一 15~16），他就看见基督的宝贵、超绝、无上的宝贝和超凡的价值，是远过于律法的。他对基督的认识，结果叫他以认识基督为至宝。因此，他不仅将律法，以及根据律法所建立的宗教看作亏损，也将万事看作亏损。

注 4 5~6 节的“按”，也可译作“照着”，共用了三次，说到律法、热心和义。7~8 节的“因”，也可译作“由于”，也共用了三次，两次说到基督，一次说到对基督之认识的至宝。基督是与律法、向律法的热心、以及律法上的义相对；对基督之认识的至宝，以及基督自己，是与万事和律法相对。保罗因基督，并因对基督之认识的至宝，就丢弃了律法、向律法的热心、以及律法上的义和其他的万事。这指明基督以及对基督之认识的至宝，远超过律法和万事。

注 5 指扔给狗的渣滓、垃圾、脏物；因此是狗食、粪土。这些东西与基督无法相比。

注 6 要认识基督，不仅要有关乎祂的知识，更要赢得祂那独特的人位。基督是神格丰满的具体表现（西二 9），也是一切正面事物影儿的实际（西二 16~17）。赢得是需要出代价的。赢得基督就是出代价以经历、享受并支取祂一切追溯不尽的丰富（弗三 8）。

团体追求

《如何享受神及操练》第十篇 神如何在圣灵里给人享受（神是以食物的方式给人享受 第 6~10 段）

周四 2/3

背诵经文

腓立比书 3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义。

相关经文

腓立比书 3:8-9

3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

加拉太书 2:16

2:16 且知道人得称义，不是本于行律法，乃是借着信耶稣基督，连我们也信入了基督耶稣，使我们本于信基督得称义，不是本于行律法；因为凡属肉体的人，都不能本于行律法得称义。

腓立比书 1:20

1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，

哥林多前书 1:30

1:30 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎，

罗马书 3:21-22; 10:9-10

3:21 但如今神的义在律法以外已经显明出来，有律法和申言者为证，

3:22 就是神的义，借着信耶稣基督，归与一切信的人，并没有分别。

10:9 就是你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死人中复活，就必得救；

10:10 因为人心里信，就得着义；口里承认，就得救。

哥林多后书 5:17

5:17 因此，若有人在基督里，他就是新造；旧事已过，看哪，都变成新的了。

注解

腓立比书 3:9 并且给人¹看出我是在祂里面，²不是有自己那³本于律法的义，乃是有那借着⁴信基督而有的义，就是那⁵基于信、⁶本于神的义，

注 1 保罗从前完全是在犹太教里，律法之下，并且总是给人看出他是在律法里面。但他在悔改信主时，就从律法和先前的宗教迁到基督里，成了在基督里的人（林后

十二 2）。现今他期望所有观察他的，无论犹太人、天使或魔鬼，都看出他是在基督里面。这指明他渴望全人浸没在基督里面，给基督浸透，使所有观察他的，都看出他是完全在基督里面。惟有给人看出我们是在基督里面，基督才会从我们得着彰显并显大（一 20）。

注 2 “不是有自己…的义，乃是有那…本于神的义，”这是保罗渴望给人看出他是在基督里面的光景。他不要活在自己的义里，乃要活在神的义里，并且给人看出他是在这样超越的光景里彰显神，不是借着守律法，乃是借着活基督。

注 3 如 6 节所说，人凭自己努力守律法而有的义。

注 4 信基督，直译，基督的信，或，在基督里的信（见罗三 22 注 1）。我们这种对基督的信，乃是出于我们对基督的认识和珍赏。借着我们对祂的珍赏，基督自己就注入我们里面，成了我们的信—在祂里面的信。因此，这也是基督的信，将我们带进与祂生机的联结里。

注 5 即在信的根基或条件上。信是根基、条件，叫我们接受并得着从神来的义，最高的义，就是基督（林前一 30）。

注 6 即神自己从我们活出来，成了我们在基督里借着信而有的义。这样的义，乃是活在我们里面之神的彰显。

生命读经信息摘录

我们若要正确地领会，……八节末了和九节开头就该连起来看。……照这几节来看，保罗亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出他是在祂里面。再者，保罗盼望人可以看出他是在基督里，不是有自己的义，乃是有那基于信、本于神的义。

我的负担是……我们不可将保罗在三章八至九节的话，只当作道理。……保罗借着启示能够以认识基督为至宝。……然而，有了基督的启示，并不表示我们已经得着了基督。……我们也许以认识基督为至宝，但是在经历上，基督也许还不是我们的。

在八节末了保罗说到赢得基督，在九节他说到被人看出是在基督里面。这二者是一件事的两面。保罗渴望赢得基督，并且给人看出是在基督里面。以认识基督为至宝是一件事，然而，……保罗能说他已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出他是在基督里面。这是非常重要的声明。他在五至七节所说的一切，促使他揭示出八、九节里所表达的渴望。我们要祷告，叫妻子或丈夫、孩子和亲戚、邻居、同事、以及同学能看出我们是在基督里面。

我们若真给人看出是在基督里面，任何其他的事物就都不能辖制我们，我们再也不会受宗教、哲学、或

文化的影响。给人看出我们是在基督里面，这是何等的美好！（《腓立比书生命读经》一九七，二〇四，五五〇~五五一，二〇四页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十篇 神如何在圣灵里给人享受（神是在圣灵里给人享受）

周五 2/4

背诵经文

腓立比书 3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死。

相关经文

腓立比书 3:9-10

3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

以弗所书 1:19-20

1:19 以及祂的能力向着我们这信的人，照祂力量之权能的运行，是何等超越的浩大，

1:20 就是祂在基督身上所运行的，使祂从死人中复活，叫祂在诸天界里，坐在自己的右边，

罗马书 1:4

1:4 按圣别的灵说，是从死人的复活，以大能标出为神的儿子；

哥林多后书 4:10-12

4:10 身体上常带着耶稣的治死，使耶稣的生命也显明在我们的身体上。

4:11 因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死，使耶稣的生命，也在我们这必死的肉身上显明出来。

4:12 这样，死是在我们身上发动，生命却在你们身上发动。

罗马书 8:17; 6:3, 5

8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。

6:3 岂不知我们这浸入基督耶稣的人，是浸入祂的死么？

6:5 我们若在祂死的样式里与祂联合生长，也必要在祂复活的样式里与祂联合生长；

注解

腓立比书 3:10 使我¹认识基督、并祂²复活的大能、以及³同祂受苦的交通，模成祂的死，

注1 保罗活在一种光景里，不是有自己的义，乃是有本于神的义，为要认识（经历）基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通。在8节，得着对基督之认识的至宝，是借着启示；但这里的认识基督，是借着经历，就是对祂有经历上的认识，在对祂充分的认识上经历祂。保罗首先得着基督的启示，然后寻求对基督的经历，就是在经历上认识并享受祂。

注2 基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命（弗一19~20）。基督复活大能的实际，乃是那灵（罗一4）。我们要认识、经历基督这大能，就需要联于并模成基督的死。死乃是复活的根基。我们要经历基督复活的大能，就需要像祂一样，过钉十字架的生活。我们模成祂的死，就叫祂复活的大能据以兴起，使祂神圣的生命在我们身上彰显出来。

注3 即有分于基督的受苦（太二十22~23，西一24）。这是模成祂的死，经历祂复活大能的必要条件（提后二11）。保罗所追求认识并经历的，不仅是基督自己的宝贵，也是祂复活的生命大能，并在祂受苦上的有分。对于基督，受苦和死在先，复活在后；对于我们，祂复活的大能在先，然后才是有分于祂的受苦，模成祂的死。我们首先接受祂复活的大能，然后借着这大能，就能有分于祂的受苦，过钉十字架的生活，模成祂的死。这样的受苦，主要的是为着产生并建造基督的身体（西一24）。

生命读经信息摘录

我们若要了解三章八至十一节，就需要注意这几节圣经的结构。……八至十一节是一个长句。在原文里，第十节是用不定词“认识”开头的，这个不定词片语和“赢得基督，并且给人看出……”有关。这指明，认识基督乃是给人看出是在基督里面的结果。九节“给人看出我是在祂里面，”和十节“认识基督”之间一切的话，说明保罗怎样渴望人能看出他是在基督里面。他愿意亏损万事，看作粪土，使他可以赢得基督，并且给人看出他是在基督里面，为要认识基督。按照保罗的观念，我们若要认识基督，就必须先给人看出我们是在基督里面。再者，要给人看出我们是在祂里面，我们就必须因以认识基督为至宝，并亏损万事，看作粪土。当我们以认识基督为至宝，看见祂无上的宝贝，超凡的价值，我们才会甘心乐意丢弃基督以外的一切，看作粪土。然后，我们就会赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。我们将是一班在基督里生活，并且给人看出是在基督里的人。给人看出我们是在祂里面，我们就必定认识祂。（《腓立比书生命读经》二〇七~二〇八页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十篇 神如何在圣灵里给人享受（人在圣灵里享受神的光景）

周六 2/5

背诵经节

腓立比书 3:10-11 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，或者我可以达到那从死人中杰出的复活。

相关经节

腓立比书 3:10-11

3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

3:11 或者我可以达到那从死人中杰出的复活。

哥林多前书 9:24-25

9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。

9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制；他们不过是要得能坏的华冠，我们却是要得不能坏的华冠。

提摩太后书 4:7-8

4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了；

4:8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是主，那公义的审判者，在那日要赏赐我的；不但赏赐我，也赏赐凡爱祂显现的人。

希伯来书 12:1-2

12:1 所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程，

12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

以弗所书 2:5-6

2:5 竟然在我们因过犯死了的时候，便叫我们一同与基督活过来（你们得救是靠恩典），

2:6 祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里，

注解

腓立比书 3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，⁴模成祂的死，

注4 即以基督的死作他生活的模子。保罗一直过钉十字架的生活，就是在十字架下的生活，正如基督在祂为人的生活中所过的。借着这样的生活，我们就能经历并彰

显基督复活的大能。基督之死的模子，是指基督不断地将祂人的生命治死，使祂得以凭神的生命活着。（约六57。）我们的生活应当模成祂这模子的形状，就是向我们人的生命死，而活神的生命。模成基督的死，乃是认识并经历基督、和祂复活的大能、以及同祂受苦之交通的条件。

腓立比书 3:11 或者我可以¹达到那从死人中²杰出的复活。

注1 这需要我们得胜的奔跑赛程，以得着奖赏（林前九24~26，提后四7~8）。

注2 即卓越的复活，特殊的复活，这是要给得胜圣徒的奖赏。所有在基督里死了的信徒，在主回来时，都要从死人中复活（帖前四16，林前十五52）。但得胜的圣徒，要享受那复活特殊、杰出的分。见来十一35注2。达到杰出的复活，意即我们全人已在逐渐不断地复活。

神首先使我们死了的灵复活（弗二5~6），然后祂从我们的灵，继续使我们的魂（罗八6）和必死的身体（罗八11）复活，直到我们的全人一灵、魂、体一借着并同着祂的生命，从我们的旧人完全复活过来。这是我们在生命里必经的历程，也是我们当跑的赛程，直到我们达到杰出的复活，作为奖赏。因此，杰出的复活，该是我们基督徒生活的目标和目的。我们惟有借着过钉十字架的生活，模成基督的死，才能达到这目标。在基督的死里，我们凭着复活，经过从旧造到新造的过程。

生命读经信息摘录

在三章十节，保罗说到基督复活的大能。基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命（弗一19~20）。基督神圣的生命包括了复活的元素。祂在复活以前，就能对马大说，“我是复活，我是生命。”（约十一25）。基督复活生命的实际，乃是那灵。复活是抽象的、奥秘的，没有人能解释。但我们能认识作为复活之实际的那灵。基督的灵乃是基督复活的实际。因此，基督的灵在哪里，哪里就有复活。因着这灵现今就在我们里面，基督复活的大能也在我们里面。

保罗接着说到同基督受苦的交通，以及模成祂的死。同基督受苦的交通，就有分于基督的受苦。基督在祂的一生当中，经过了破碎的过程，为了让生命的大能从祂里面得着释放。尤其是死在十字架上的时候，祂裂开了，神圣生命的种子就种到我们这人里面。现在，我们也必须被破碎，叫种子里面的生命大能，能够得着释放。我们外面的人破碎了，我们里面的种子就能够释放出它生命的大能。

外面的人经过了破碎的过程，至终，我们就完全模成基督的死。这样，基督的死就成了我们破碎的模子或模型。然后，我们在日常生活里，就能够在每一项需要上应用基督。如果我们需要能力，祂就成了我们的能力；如果我们需要忍耐，祂自己就是我们的忍耐。这就是认识基督，经历基督，并享受基督。（《腓立比书生命读经》二二一~二二三页）

试炼中的安慰-在主里的喜乐

（大本 521）

1 哦，让我们在主里面常喜乐，
虽然四围充满了凶恶，
虽然患难如同波涛在冲击，
但是歌唱总胜似叹息。

（副）应当时常喜乐，当时常喜乐，
无论如何，歌唱总胜似叹息，
无论如何，生存总胜死寂，
所以应当时常喜乐！

2 哦，让我们在主里面常喜乐，
虽然火箭暗中频频戳，
因为撒但还是像从前那样
惧怕赞美远过于悲伤。

3 哦，让我们在主里面常喜乐，
虽然精神在病中消磨；
因主的喜乐就是你的力量，
若靠主喜乐就必刚强。

4 哦，让我们在主里面常喜乐，
因这地上帐幕快要脱，
我们要被提，得与主在一起，
不再有何忧愁与叹息。

主日 2/6

背诵经文

加拉太书 2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

相关经文

歌罗西书 2:8, 11-14

2:8 你们要谨慎，恐怕有人用他的哲学，和虚空的欺骗，照着人的传统，照着世上的蒙学，不照着基督，把你们掳去；

2:11 你们在祂里面也受了非人手所行的割礼，乃是在基督的割礼里，脱去了肉体的身体，

2:12 在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中，借着那叫祂从死人中复活之神所运行的信心，与祂一同复活。

2:13 你们从前在过犯，和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切的过犯，叫你们一同与基督活过来；

2:14 涂抹了规条上所写，攻击我们，反对我们的字据，并且把它撤去，钉在十字架上。

加拉太书 2:16, 19-20

2:16 且知道人得称义，不是本于行律法，乃是借着耶稣基督，连我们也信入了耶稣基督，使我们本于信基督得称义，不是本于行律法；因为凡属肉体的人，都不能本于行律法得称义。

2:19 我借着律法，已经向律法死了，叫我可以向神活着。

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

纲目

肆 追求基督以得着基督 三 1~21

一 凭那灵事奉，不依靠肉体 1~6

二 因基督看万事为亏损 7~11

要点

腓立比三章说到追求基督以得着基督。在一节保罗嘱咐弟兄们要在主里喜乐，并指明这要保护、保障他们免受热中犹太教者的影响（三 2）。在性情上，热中犹太教者是不洁净的犬类；在行为上，他们是作恶的人；在宗教上，他们是妄自行割的，是可耻的人。与热中犹太教者相对的，保罗指出属灵信徒积极的三面（三 3）。他们凭神的灵事奉，在基督耶稣里夸口，不依靠肉体。热中犹太教者信靠割礼，这表征他们信靠肉体，然而真信徒不依靠肉体。因着我们拒绝肉体，就是我们老旧的性情，我们就真正受了割礼，借着基督钉十字架真正受了割礼。

按照四至六节，保罗曾是热中犹太教者的模型。保罗曾经是热中犹太教者的领头，但在他身上发生了彻底的改变。这有力地指向腓立比人指明：不要跟随热中犹

太教者。假如保罗仍是热中犹太教者，他就不可能经历基督。但因着他成了另一种人，就是凭神的灵事奉，在基督耶稣里夸口，不依靠肉体的人，他就能丰富地经历并享受基督。

在七节保罗说到“从前我以为对我是赢得的。”这是指五至六节所说的事。从前对保罗是赢得的万事，妨碍、阻拦他有分于并享受基督。而在七节里保罗特别提到宗教的事，在八节他继续说，“我也将万事看作亏损。”保罗因基督不仅将他从前宗教的事，也将一切其他的事看作亏损。

八节说到以认识基督为至宝。我们要经历基督，首先就需要认识祂。我们必须认识祂；不认识祂，就不能经历祂。对基督的认识乃是至宝，这认识就是至宝。这至宝不是指基督的人位，乃是指对基督的认识。

在九节保罗说到给人看出是在祂里面。保罗能说，他将万事看成粪土，为要赢得基督，并且给人看出是在祂里面。这指明他渴望全人浸没在基督里面，给基督浸透，使所有观察他的，都看出他是完全在基督里面。惟有给人看出我们是在基督里面，基督才会从我们得着彰显并显大（一 20）。

在十、十一节里的认识，是借着经历一对祂有经历上的认识，在对祂充分的认识上经历祂。基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命。同祂受苦的交通，就是借着模成基督的死，有分于祂的受苦。这经历的结果乃是我们达到那从死人中杰出的复活，就是卓越的复活，特殊的复活，这是给得胜圣徒的奖赏。