

周一 07/27

背诵经节

以弗所书 1:4 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵。

相关经节

帖撒罗尼迦前书 4:3

4:3 神的旨意就是要你们圣别，禁戒淫乱；

以弗所书 1:4-5

1:4 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵；

1:5 按着祂意愿所喜悦的，预定了我们，借着耶稣基督得儿子的名分，归于祂自己，

彼得前书 1:15-16

1:15 却要照着那呼召你们的圣者，在一切行事为人上，也成为圣的；

1:16 因为经上记着：“你们要圣别，因为我是圣别的。”

以弗所书 5:25-26

5:25 作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱召会，为召会舍了自己，

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

启示录 21:2

21:2 我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。

哥林多后书 4:16

4:16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

建议每日阅读

神的旨意乃是要祂所救赎的人，就是在基督里的信徒，照着祂圣别的性情过圣别的生活，从神以外的事物完全分别出来归给神。为此，神正在全然圣别我们（帖前五 23）（圣经恢复本，帖前四 3 注 1）。

圣别的意思不仅是成圣，分别归神，也是与一切凡俗的不同、有别。只有神与一切不同，与一切有别。因此，祂是圣别的，圣别是祂的性情。祂拣选我们，使我们也成为圣别。神使我们成为圣别的方法，乃是将祂自己这圣别者分赐到我们里面，使我们全人被祂圣别的性情充满并浸透。对我们这些神所拣选的人，成为圣别就是有分于神的性情（彼后一 4），并使我们全人被神自己所充满。……这使我们全人在神的性情和特性上圣别，像神自己一样（弗一 4 注 6）。

保罗在帖前四章……嘱咐圣徒要禁戒淫乱这种污秽人的罪。……保罗嘱咐圣徒怎样禁戒这罪？他嘱咐他们要用成为圣别的方式禁戒淫乱。他首先告诉他们，神的旨意是要我们圣别（或，圣化）。神的旨意是要我们在圣别上得以圣化、蒙保守、被护卫。禁戒淫乱最好的路，就是在神的圣别上得以圣化、蒙保守。

保罗在四章三、四、七节三次用到“圣别”这辞。他在三节说，神的旨意就是要我们圣别；四节说我们应当晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿，就是我们的身体；七节说，神本是在圣别中召了我们。按照四节所说，我们应当用圣别和尊贵持守自己的身体。圣别是在神面前，尊贵是在人面前。每个犯淫乱的人，都失去他在人面前的尊贵。在每一个社会里，犯淫乱的人总是受藐视的，他们失去在人面前的尊贵。因此，我们需要保守自己的身体不犯这种罪，而圣别乃是保守我们的路。

保罗在五章二十三节总结的话里论到圣别。……我们的全人一灵、魂、体一需要得着圣别。我们需要和平的神圣别我们，不仅在魂与身体里，也在灵里。

按照二十三节，我们对于得以全然圣别需要负一些责任。一面，神会全然圣别我们。另一面，我们的灵、与魂、与身子需要蒙保守。虽然神保守我们，但我们需要负一些责任来蒙保守。

我们可以将“蒙保守”看作是既主动又被动的动词。这意思是说，虽然我们是蒙保守的，但我们必须负起责任，主动地蒙保守。因此，“蒙保守”含示主动和被动的意思。……神的心意是要保守我们，但我们愿意蒙祂保守么？我们可以用给孩子吃药这件事为例，说明我们需要在蒙保守这件事上负责。有时候孩子需要吃药，但他可能不愿意吃。……有时候我们不与主合作来蒙保守，这就逼着主作一些事叫我们降服下来，或是限制我们，使我们接受那些为着我们圣别并蒙保守所需的事物。

在帖撒罗尼迦前书这卷论到为着召会生活之圣别生活的书信里，保罗告诉我们，我们全人不同的部分都需要蒙保守。我们的心需要圣别，我们的身体需要在圣别上得蒙保守；至终甚至我们的灵，我们全人最隐密的部分，也需要成为圣别（帖撒罗尼迦前书生命读经，二二五至二二七页）。

团体追求

《得胜的生命》第八篇 信心的试验（我们得胜并非自己有了改变～到底是神的话靠得住呢，还是我们的经历靠得住）

周二 07/28

背诵经节

彼得前书 1:2 就是照着父神的先见被拣选，借着那灵得圣别，以致顺从耶稣基督，并蒙祂血所洒的人：愿恩典与平安，繁增地归与你们。

相关经节

彼得前书 1:2

1:2 就是照着父神的先见被拣选，借着那灵得圣别，以致顺从耶稣基督，并蒙祂血所洒的人：愿恩典与平安，繁增地归与你们。

希伯来书 2:10-11; 9:13-14

2:10 原来万有因祂而有，借祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就借着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。

2:11 因那圣别人的，和那些被圣别的，都是出于一；因这缘故，祂称他们为弟兄，并不以为耻，说，

9:13 若山羊和公牛的血，并母牛犊的灰，洒在污秽的人身上，尚且使人圣别，以致人的肉身得着洁净，

9:14 何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵地献给神，祂的血岂不更洁净我们的良心，使其脱离死行，叫我们事奉活神么？

罗马书 8:28-29

8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

彼得后书 1:4

1:4 借这荣耀和美德，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫你们既逃离世上从情欲来的败坏，就借着这些应许，得有分于神的性情。

约翰福音 17:17

17:17 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

哥林多前书 6:11

6:11 你们中间有人从前也是这样，但在主耶稣基督的名里，并在我们神的灵里，你们已经洗净了自己，已经圣别了，已经称义了。

建议每日阅读

神在已过的永远里立了一个经纶，在那个经纶里祂定规要得着许多儿子。祂造人以后，人堕落了。然后灵神来圣别人（彼前一 2）。我们失落在亚当里、在罪里并在死里。……但那灵来把我们寻找出来，祂找着我

们，……这是寻找的圣别，结果叫我们悔改，把我们带回归神（路十五 17~21）。

救赎的圣别，地位上的圣别，是借着基督的血（来十三 12），把我们从亚当迁移到基督里。这改变了我们原来所在的地方。这是地位上的圣别，与我们的性质毫无关系（那灵同我们的灵，一四二至一四三页）。

我们的重生是一种圣别。重生是性情上之圣别的开始，从我们的灵更新我们（林后五 17）。神从我们全人的最中心—我们的灵，更新我们。

更新的圣别，是从我们的心思到我们魂的各部分，更新我们的魂（罗十二 2 下，弗四 23），借此继续在性情上圣别我们。……我们的魂有三部分：心思、情感和意志。

以弗所四章二十三节说到我们在心思的灵里得以更新。这意思就是，我们重生的灵进到我们的脑子里，使我们的魂全然被更新。这使我们的魂成为神新造的一部分（加六 15）。我们的灵已经成为神新造的一部分，但我们的魂还没有。借着更新，我们的魂将被作成神新造的一部分。

林后四章十六节说，我们外面的人，我们的旧人，天天在毁坏，我们里面的人，我们的新人，却日日在更新。……我们整个的环境，包括我们周围的人，乃是神用来更新我们的最好工具。祂时时以神圣的元素，在我们里面新陈代谢地变化我们。

变化的圣别乃是日常的圣别，新陈代谢地用基督的元素把我们重新构成，使我们成为新的构成，作基督生机身体的一部分（林前三 12）。这是一种重新构成，排除旧的东西，加入基督的元素作新的代替。

模成的圣别就是成形的圣别，将我们形成荣耀之基督的形像（林后三 18）。……果树里面有生命成形的原则。每一种生命都有一种规律。……我们彰显基督，因为圣别人的灵已使我们成形。

得荣的圣别乃是完成的圣别，终极完成的圣别，借着把我们的身体改变形状，而救赎我们的身体（腓三 21）。我们卑贱并堕落的身体要蒙救赎，脱离疾病、软弱、死亡、情欲和罪恶，使我们在荣耀里完满地成为基督的彰显（罗八 23）。这时，神的救恩和神的圣别，为着完成神的经纶，就达到最高的层次。这是关于神圣圣别七个步骤的启示。……全然是作三一神具体化身的基督那终极完成、复合、赐生命、内住之灵的细致工作（那灵同我们的灵，一四三至一四五页）。

团体追求

《得胜的生命》第八篇 信心的试验（信心在这里，山就得挪开~只站在信心这一边）

周三 07/29

背诵经文

帖撒罗尼迦前书 3:13 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

相关经文

帖撒罗尼迦前书 3:13

3:13 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

以弗所书 5:27

5:27 祂好献给自己，作荣耀的召会，没有斑点、皱纹、或任何这类的病，好使她成为圣别、没有瑕疵。

希伯来书 4:12; 10:22

4:12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

10:22 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所；

箴言 4:23

4:23 你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。

以西结书 36:26-27

36:26 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。

36:27 我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。

以弗所书 4:22-24

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神的义和圣中所创造的。

建议每日阅读

我们虽然释放了许多论到心的信息，但我们并没有像强调灵那样地强调心这件事。现在我们要问，保罗在帖前三章十三节为什么不说主要坚固我们的灵或我们的魂，却说主要坚固我们的心。

我们的心是由我们魂的各部分—心思、情感、意志—加上我们灵的一部分—良心所组成。……我们的魂是我们的个格、我们的人位、我们的己。

我们人类有一个外面的器官—身体—来接触物质、看得见的世界。我们还有里面的器官—灵—来接触神和属灵的范围。介于这两种器官之间的魂，就是我们的人位，我们的己（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一四、二一六页）。

魂是人位的本身，而心是采取行动的人位。这意思是说，每当你行动的时候，是你借着你的心行动。因此，可以说我们的心是我们行动的代表。……当一位弟兄对他的妻子说，“亲爱的，我爱你，”这意思是说，他的心爱他的妻子。照样，每当我们恨恶什么，乃是我们的心在恨恶。我们喜欢或讨厌什么，也是我们的心在喜欢或在讨厌。因此，我们的心是我们的代表，是我们里面之所是行动的代表、执行者或大使。……我们物质身体的活动和行动依赖我们物质的心，照样，我们的日常生活依赖我们心理的心。我们如何行事为人，乃在于我们有何种的心。

因着我们是堕落、罪恶的，所以我们心理的心是败坏且诡诈的。根据耶利米十七章九节所说，我们的心比万物都诡诈，无法医治。我们的心败坏、腐化到一个地步，已经无法医治。这就是所有亚当子孙心理之心的光景。

但是神在祂的救恩里应许赐给我们一个新心。以西结三十六章二十六节说，“我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”这节里的新心，不是指另外一个心，乃是指更新的心。

在神的救恩里，心的更新是一次而永远的。但在我们的经历里，我们的心不断在更新，因为它是善变的。也许你得救的时候，你的心转向神的光景非常强。但过一段时间以后，你的心也许有点离开神。你的心至少离开了一点。以后因着神的怜悯，你的心也许再次完全转向神。

我们的心得坚固，在圣别上无可指摘，其中所包括的，远超过我们的心仅仅转向主并向主是清洁的。这乃是将我们转向主并向主清洁的心，分别归主，被主占有，并被主浸透。这样的心不仅转向主，更有清洁的动机。这心分别出来归给主，完全被主占有，也彻底被主浸透。我们乃是在这样的光景里，心得着坚固。我们的心一旦得着坚固，就会定下来，不再动摇，不再善

变。不仅如此，当我们的的心有了这种光景时，我们就无可指摘（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一七至二二〇、二二三页）。

团体追求

《得胜的生命》第九篇 长进（开头～胜过缠累我们的罪）

周四 07/30

背诵经节

耶利米书 17:10 我耶和華是鑒察人心，試驗人肺腑的，要照各人所行的，和他作事的结果报应他。

相关经节

耶利米书 17:10

我耶和華是鑒察人心，試驗人肺腑的，要照各人所行的，和他作事的结果报应他。

帖撒罗尼迦前书 3:13; 5:23

3:13 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

5:23 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

诗篇 51:10-12

51:10 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

51:11 不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我取去你圣别的灵。

51:12 求你使我复得你救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我。

马太福音 16:24-26

16:24 于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。

16:25 因为凡要救自己魂生命的，必丧失魂生命；凡为我丧失自己魂生命的，必得着魂生命。

16:26 人若赚得全世界，却赔上自己的魂生命，有什么益处？人还能拿什么换自己的魂生命？

哥林多后书 3:16, 18

3:16 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

希伯来书 12:14

12:14 你们要追求与众人和睦，并要追求圣别，非圣别没有人能见主；

建议每日阅读

我们需要的是扎实坚固的心，不是容易改变的心。但按着我们天然的出生，我们的心是善变的。……譬如，一位弟兄早晨也许对妻子很好，但吃早餐的时候，也许有什么事叫他烦恼，就对妻子不好了。这是我们心善变的一个例证。……我们的心……甚至（在）与主之间（的关系上）也是（善变的）。神是不改变的一位，祂从来没有改变。我们是一班刻变时翻的人，我们的心极其善变。为这缘故，保罗关心帖撒罗尼迦初信者的心能否定下来，得着建造、坚固（帖撒罗尼迦前书生命读经，二〇九至二一〇页）。

我们的心仍然需要得坚固。无论青年人与年长的都一样。……年长的人并不比青年人更稳定。事实上，按着一个人天然、属人的生命，没有一个人有坚定的心。……不会因着我们老了，就说我们的性情有了基本上的改变。……因此，我劝你们，特别是那些不太年轻的人，不要相信你们的心。因为我们的的心太容易改变了，所以它一点也不可靠。……我一再看见人的心改变了。因为我们的的心善变，所以我们基督徒的生活有一急切的需要，就是我们的心得着坚固。……虽然我们的心需要得坚固，但我们自己办不到，只有主才能坚固我们的心。因此，我们需要祂使我们的的心扎实的得坚固并建造。

照帖前三 13 来看，主要我们的心得坚固，无可指摘。……我们的心有可指摘，因为我们的的心刻变时翻。你的心若在扎实的根基上得着固定、建造并坚固，你的心就会无可指摘。不改变的心就是无可指摘的心。

根据五 23，和平的神是那圣别人的，祂的圣别带来和平。当我们从里面被祂全然圣别时，就在凡事上与祂与人都有和平。……“全然”的意思是完全，彻底，……达到极点。神全然圣别我们，叫我们的全人一灵、魂、体，没有一部分是凡俗或世俗的。……“圣别”一辞在这里的意思是分开，使有区别；就是从凡俗或世俗的事物分别归神。

神不仅全然圣别我们，也保守我们的灵、魂、体得以完全。“全然”是指量一面；“完全”是指质一面。在量一面，神要全然圣别我们；在质一面，神要保守我们得以完全，就是要保守我们的灵、魂、体得以完美。因着堕落，我们的体受了败坏，魂受了玷污，灵也死了。在神完全的救恩里，我们全人都要得救，成为完全、完美的。为此，神保守我们的灵脱离死的元素（来九

14），保守我们的魂不再留在天然和老旧里（太十六 24~26），并保守我们的体脱离罪的败坏。（帖前四 4，罗六 6）神这样的保守，以及祂彻底的圣别，维持我们过圣别的生活，直到成熟，使我们能在主的“巴路西亚”一祂的同在一里与祂相会。

保罗在帖前五 24 说，“那召你们的是信实的，祂也必作成这事。”信实的神召了我们，也必要全然圣别我们，并保守我们全人得以完全。这是保罗对信徒所说极有把握的话（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一〇至二一一、二〇〇至二〇一页）。

团体追求

《得胜的生命》第九篇 长进（承认自己不能，接受基督作一切～两种试探及其对付的路）

周五 07/31

背诵经节

帖撒罗尼迦前书 5:23-24 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。那召你们的是信实的，祂也必作成这事。

相关经节

帖撒罗尼迦前书 5:23-24

5:23 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

5:24 那召你们的是信实的，祂也必作成这事。

提摩太后书 1:6-7

1:6 为这缘故，我提醒你，将那借我接手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。

1:7 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

5:16 要常常喜乐，

5:17 不住地祷告，

5:18 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

约翰福音 4:24

4:24 神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

哥林多后书 7:1

7:1 所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。

罗马书 8:6

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

建议每日阅读

我们的灵是由良心、交通、直觉这三部分组成的。我们的灵主要是为着与神交通。我们与神有交通时，就接触祂。这样与神的接触，自然叫我们感觉到神，对神有知觉。直觉是指从神来的直接感觉和知觉；借着这直觉，就能知道我们对还是错。我们若错了，就会被我们的良心定罪。但我们若是对的，就会被我们的良心称义。因此，我们的良心或是控告、定罪我们，或是宽恕、称义我们。保守我们灵的路，首先是要运用灵与神有交通。我们若不能这样运用我们的灵，我们的灵就会留在死沉的光景里。……我们基督徒每逢同来召会聚会时，都必须尽功用。我们需要祷告、赞美或作见证。这就是运用我们的灵，不让我们的灵静止不动，或是留在死沉的光景里（帖撒罗尼迦前书生命读经，二四四至二四五页）。

保守我们灵的第一条路，是正确的运用灵，以保守我们的灵是活的。帖前五 16~19 说，“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。不要销灭那灵。”喜乐、祷告、谢恩就是运用我们的灵。当我们这样运用我们的灵，就能叫我们的灵活。运用灵，使我们的灵活，是保守灵的第一条路。……我们怎能我们的灵从死沉的光景里释放出来？我们可以借着喜乐、祷告、谢恩，运用我们的灵，而使其得着释放。

因着堕落，我们的灵死了。因此，我们的灵必须胜过死这个难处。圣徒参加召会聚会时，常在死的光景里。他们……坐在椅子上，灵是发死的。但他们这个人其他的部分却可能非常活跃。譬如，他们的思想可能在批评别人作的见证；他们也许在想，有些见证并不真实，有些见证非常老旧。

不信者的灵完全是死的。在你四围的人，在学校、工作场所、或住家邻近地区的人当中，大多数人的灵里完全是死的。……你有没有从灵里死沉的光景里分别出来，成为圣别？……我们需要把我们的灵从死的光景中拉出来，在圣别我们的事上与三一神的工作合作。……我们既蒙了重生，就必须与众不同。我们要给人看见，我们的灵是活的，不是死沉的。因此，我们的灵应当喜乐、祷告，并且向主谢恩。

保守我们灵的另一条路，是在林后七 1。保罗在这节说，“所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洗净自

己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。”这节经文指明，我们应当禁戒肉身和灵一切的玷污。我们必须远离污染我们灵的一切事物。……我（在上海）学会，当我搭电车（去会所）时要闭起眼睛祷告；这就保守了我的灵。

你若因着看某些图片而被污染，你的灵就会被玷污、污染而死沉。结果，你必须先求主洁净你，除去一切玷污，否则你就不能祷告。我举出这事作例证，说明我们必须与圣别人的三一神合作，使我们的灵得蒙保守，远离死沉和污染（帖撒罗尼迦前书生命读经，二四五至二四八页）。

团体追求

《得胜的生命》第九篇 长进（义人因信而活~失败后即刻靠血恢复）

周六 08/01

背诵经节

约翰一书 1:7 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

相关经节

约翰一书 1:7, 9

1:7 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

1:9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

罗马书 6:6;12:1-2

6:6 知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆，

12:1 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

以弗所书 3:17, 19

3:17 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

3:19 并认识基督那超越知识的爱，使你们被充满，成为神一切的丰满。

腓立比书 2:13

2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

马可福音 12:30

12:30 “你要全心、全魂、全心思并全力，爱主你的神。”

建议每日阅读

我们心理的心有三个主要的动脉，就是魂的三部分—心思、意志和情感。……除去心理之心三个主要动脉的阻塞之路，就是向主彻底的认罪。我从经历中学会，我们必须停留在主面前一段时间，承认我们的缺点、失误、失败、错误、恶行和罪。

我们要清除心思动脉的阻塞，就必须承认我们思想里以及我们思想方式上一切有罪的事物。借着承认思想里一件件的罪，这动脉的阻塞就会除去。

我们若针对我们的意志到主面前，主会彻底而详细的暴露我们的意志。……我们特别会看见，自己是何等的背叛，我们不知道什么是服从主。我们需要一一承认我们意志里背叛的病菌。……承认主在我们意志里所暴露的一切，就能清除我们的意志这个动脉的阻塞。

我们也需要清除情感这个动脉的阻塞。……我们会看见，许多时候我们恨我们所该爱的，爱我们所该恨的。……我们的喜乐和忧伤可能全是天然的。当主暴露我们时，我们会对自己表达喜乐和忧伤的方式感到羞愧，因为那样的表现常是天然的、属肉体的、甚至是属肉的（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五〇至二五二页）。

我们若花够多的时间清除心理之心三个主要动脉的阻塞，就会感觉到我们全人活了。我们的心思、意志和情感，都会非常健康。

我们……也必须知道怎样保守我们的身体。……罗六 6 说，我们的身体是“罪的身体”。不仅如此，我们已经把我们堕落身体的肢体献给罪、邪恶和不法。……我们若不跟随旧人，罪的身体就失效了。（参罗六 6）……我们若照着魂生活，就会用我们的身体服事旧人。因此，我们若要保守自己的身体，首先必须不照着我们的魂生活。……我们若要保守自己的身体，我们身上不论那个肢体，都不可献给任何有罪的事物。譬如，我们应当保守自己的眼睛远离邪恶的图片，保守我们的耳朵不听不洁的事。……我们必须保守我们的身体不看、不听那些污染并败坏身体的事物。这就是用圣别持守我们的身体。

保罗……嘱咐我们要禁戒淫乱，……就是用圣别和尊贵持守我们的器皿—我们的身体（帖前四 3~4）。因此，我们为了要保守自己的身体，就不该把我们的

肢体献给任何罪恶的事物。……你们不要以为年纪大了就不需要护卫自己远离情欲和玷污。只要我们的身体还没有改变形状，还留在旧造里，我们就需要一直持守自己的身体。

我们在帖前五 12~24 看见，圣别的生活与神的工作合作。……合作的路就是常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，不销灭那灵，在召会聚会中不藐视申言者的话。我们若这样的合作，我们的灵就会蒙保守，不至死沉；我们的魂会蒙保守，使心思、意志、情感不受污染；我们的身体也会蒙保守不受这世代的污染。这样，我们就能实际的过为着召会生活的圣别生活（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五二至二五六页）。

圣化洁净我们 (补充本 440)

1. 哦主，圣化我们，加添你自己；
愿你宝贵人位扩展在我衷里，
使你荣耀召会在此显为实际；
哦主，求你加添自己。

哦主，今日圣化我们，
舍此无路满足神心。
唯愿你作人位，扩展遍及四围；
哦主，今日圣化我们。

2. 哦主，洁净我们，向我们心说话；
洗涤我们全人，直至圣别无瑕。
愿你活话扩充，来将我们圣化；
哦主，求你洁净、圣化。

哦主，今日洁净我们，
不容天然生命留存。
美丽、荣耀添加，皆因你的说话；
哦主，今日洁净我们。

3. 哦主，滋养我们，唯你是真食物；
只需吃饱喝足，变化自然显出。
唯有得你喂养，我们才真满足；
哦主，求你滋养、眷顾。

哦主，今日滋养我们，
老旧、天然洗涤净尽。

求你来施洁净，又将我们充盈；
哦主，今日滋养我们。

4. 哦主，顾惜我们，以你柔爱养育；
借你温情抚慰，眷顾我们所需。
软化刚硬石心，好来施情占据；
哦主，求你顾惜、养育。

哦主，今日顾惜我们，
冷淡、死沉全都驱尽。
当你怀揣紧紧，我们能不欢欣？
哦主，今日顾惜我们。

5. 哦主，荣化我们，借你内里运行；
非为个人明亮，乃为召会得荣。
愿你得着新妇，成就你爱经营；
哦主，求你在我运行。

哦主，今日运行我身，
妆饰新妇迎你再临。
愿你开展扩充，召会荣上加荣；
哦主，今日荣化我们。

主日 08/02

背诵经节

约翰福音 17:17 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

相关经节

约翰福音 17:14-21

17:14 我已将你的话赐给他们，世界又恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。

17:15 我不求你使他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。

17:16 他们不属世界，正如我不属世界一样。

17:17 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

17:18 你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。

17:19 我为他们的缘故，圣别自己，使他们也在真理中得以圣别。

17:20 我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信入我的人祈求，

17:21 使他们都成为一；正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。

帖撒罗尼迦前书 4:4-8

4:4 要你们各人晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿，

4:5 不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人；

4:6 也不要在这事上越分，占他弟兄的便宜；因为关于这一切的事，主必报应，就如我们先前告诉过你们，又郑重见证过的。

4:7 神本是在圣别中召了我们，并不是要我们沾染污秽。

4:8 所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那位将祂的圣灵赐给你们的圣。