|  |
| --- |
| **周一07/27** |

**背诵经节**

**以弗所书1:4** 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵。

**相关经节**

**帖撒罗尼迦前书 4:3**

**4:3** 神的旨意就是要你们圣别，禁戒淫乱；

**以弗所书 1:4-5**

**1:4** 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵；

**1:5** 按着祂意愿所喜悦的，预定了我们，借着耶稣基督得儿子的名分，归于祂自己，

**彼得前书 1:15-16**

**1:15** 却要照着那呼召你们的圣者，在一切行事为人上，也成为圣的；

**1:16** 因为经上记着：“你们要圣别，因为我是圣别的。”

**以弗所书 5:25-26**

**5:25** 作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱召会，为召会舍了自己，

**5:26** 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

**启示录 21:2**

**21:2** 我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。

**哥林多后书 4:16**

**4:16** 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

**建议每日阅读**

神的旨意乃是要祂所救赎的人，就是在基督里的信徒，照着祂圣别的性情过圣别的生活，从神以外的事物完全分别出来归给神。为此，神正在全然圣别我们（帖前五23）（圣经恢复本，帖前四3注1）。

圣别的意思不仅是成圣，分别归神，也是与一切凡俗的不同、有别。只有神与一切不同，与一切有别。因此，祂是圣别的，圣别是祂的性情。祂拣选我们，使我们也成为圣别。神使我们成为圣别的方法，乃是将祂自己这圣别者分赐到我们里面，使我们全人被祂圣别的性情充满并浸透。对我们这些神所拣选的人，成为圣别就是有分于神的性情（彼后一4），并使我们全人被神自己所充满。……这使我们全人在神的性情和特性上圣别，像神自己一样（弗一4注6）。

保罗在帖前四章……嘱咐圣徒要禁戒淫乱这种污秽人的罪。……保罗嘱咐圣徒怎样禁戒这罪？他嘱咐他们要用成为圣别的方式禁戒淫乱。他首先告诉他们，神的旨意是要我们圣别（或，圣化）。神的旨意是要我们在圣别上得以圣化、蒙保守、被护卫。禁戒淫乱最好的路，就是在神的圣别上得以圣化、蒙保守。

保罗在四章三、四、七节三次用到“圣别”这辞。他在三节说，神的旨意就是要我们圣别；四节说我们应当晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿，就是我们的身体；七节说，神本是在圣别中召了我们。按照四节所说，我们应当用圣别和尊贵持守自己的身体。圣别是在神面前，尊贵是在人面前。每个犯淫乱的人，都失去他在人面前的尊贵。在每一个社会里，犯淫乱的人总是受藐视的，他们失去在人面前的尊贵。因此，我们需要保守自己的身体不犯这种罪，而圣别乃是保守我们的路。

保罗在五章二十三节总结的话里论到圣别。……我们的全人—灵、魂、体—需要得着圣别。我们需要和平的神圣别我们，不仅在魂与身体里，也在灵里。

按照二十三节，我们对于得以全然圣别需要负一些责任。一面，神会全然圣别我们。另一面，我们的灵、与魂、与身子需要蒙保守。虽然神保守我们，但我们需要负一些责任来蒙保守。

我们可以将“蒙保守”看作是既主动又被动的动词。这意思是说，虽然我们是蒙保守的，但我们必须负起责任，主动地蒙保守。因此，“蒙保守”含示主动和被动的意思。……神的心意是要保守我们，但我们愿意蒙祂保守么？我们可以用给孩子吃药这件事为例，说明我们需要在蒙保守这件事上负责。有时候孩子需要吃药，但他可能不愿意吃。……有时候我们不与主合作来蒙保守，这就逼着主作一些事叫我们降服下来，或是限制我们，使我们接受那些为着我们圣别并蒙保守所需的事物。

在帖撒罗尼迦前书这卷论到为着召会生活之圣别生活的书信里，保罗告诉我们，我们全人不同的部分都需要蒙保守。我们的心需要圣别，我们的身体需要在圣别上得蒙保守；至终甚至我们的灵，我们全人最隐密的部分，也需要成为圣别（帖撒罗尼迦前书生命读经，二二五至二二七页）。

**团体追求**

《得胜的生命》第八篇　信心的试验（我们得胜并非自己有了改变～到底是神的话靠得住呢，还是我们的经历靠得住）

|  |
| --- |
| **周二07/28** |

**背诵经节**

**彼得前书1:2** 就是照着父神的先见被拣选，借着那灵得圣别，以致顺从耶稣基督，并蒙祂血所洒的人：愿恩典与平安，繁增地归与你们。

**相关经节**

**彼得前书 1:2**

**1:2** 就是照着父神的先见被拣选，借着那灵得圣别，以致顺从耶稣基督，并蒙祂血所洒的人：愿恩典与平安，繁增地归与你们。

**希伯来书 2:10-11；9:13-14**

**2:10** 原来万有因祂而有，借祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就借着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。

**2:11** 因那圣别人的，和那些被圣别的，都是出于一；因这缘故，祂称他们为弟兄，并不以为耻，说，

**9:13** 若山羊和公牛的血，并母牛犊的灰，洒在污秽的人身上，尚且使人圣别，以致人的肉身得着洁净，

**9:14** 何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵地献给神，祂的血岂不更洁净我们的良心，使其脱离死行，叫我们事奉活神么？

**罗马书 8:28-29**

**8:28** 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

**8:29** 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

**彼得后书 1:4**

**1:4** 借这荣耀和美德，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫你们既逃离世上从情欲来的败坏，就借着这些应许，得有分于神的性情。

**约翰福音 17:17**

**17:17** 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

**哥林多前书 6:11**

**6:11** 你们中间有人从前也是这样，但在主耶稣基督的名里，并在我们神的灵里，你们已经洗净了自己，已经圣别了，已经称义了。

**建议每日阅读**

神在已过的永远里立了一个经纶，在那个经纶里祂定规要得着许多儿子。祂造人以后，人堕落了。然后灵神来圣别人（彼前一2）。我们失落在亚当里、在罪里并在死里。……但那灵来把我们寻找出来，祂找着我们，……这是寻找的圣别，结果叫我们悔改，把我们带回归神（路十五17～21）。

救赎的圣别，地位上的圣别，是借着基督的血（来十三12），把我们从亚当迁移到基督里。这改变了我们原来所在的地方。这是地位上的圣别，与我们的性质毫无关系（那灵同我们的灵，一四二至一四三页）。

我们的重生是一种圣别。重生是性情上之圣别的开始，从我们的灵更新我们（林后五17）。神从我们全人的最中心—我们的灵，更新我们。

更新的圣别，是从我们的心思到我们魂的各部分，更新我们的魂（罗十二2下，弗四23），借此继续在性情上圣别我们。……我们的魂有三部分：心思、情感和意志。

以弗所四章二十三节说到我们在心思的灵里得以更新。这意思就是，我们重生的灵进到我们的心思里，使我们的魂全然被更新。这使我们的魂成为神新造的一部分（加六15）。我们的灵已经成为神新造的一部分，但我们的魂还没有。借着更新，我们的魂将被作成神新造的一部分。

林后四章十六节说，我们外面的人，我们的旧人，天天在毁坏，我们里面的人，我们的新人，却日日在更新。……我们整个的环境，包括我们周围的人，乃是神用来更新我们的最好工具。祂时时以神圣的元素，在我们里面新陈代谢地变化我们。

变化的圣别乃是日常的圣别，新陈代谢地用基督的元素把我们重新构成，使我们成为新的构成，作基督生机身体的一部分（林前三12）。这是一种重新构成，排除旧的东西，加入基督的元素作新的代替。

模成的圣别就是成形的圣别，将我们形成荣耀之基督的形像（林后三18）。……果树里面有生命成形的原则。每一种生命都有一种规律。……我们彰显基督，因为圣别人的灵已使我们成形。

得荣的圣别乃是完成的圣别，终极完成的圣别，借着把我们的身体改变形状，而救赎我们的身体（腓三21）。我们卑贱并堕落的身体要蒙救赎，脱离疾病、软弱、死亡、情欲和罪恶，使我们在荣耀里完满地成为基督的彰显（罗八23）。这时，神的救恩和神的圣别，为着完成神的经纶，就达到最高的层次。这是关于神圣圣别七个步骤的启示。……全然是作三一神具体化身的基督那终极完成、复合、赐生命、内住之灵的细致工作（那灵同我们的灵，一四三至一四五页）。

**团体追求**

《得胜的生命》第八篇　信心的试验（信心在这里，山就得挪开～只站在信心这一边）

|  |
| --- |
| **周三07/29** |

**背诵经节**

**帖撒罗尼迦前书3:13** 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

**相关经节**

**帖撒罗尼迦前书 3:13**

**3:13** 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

**以弗所书 5:27**

**5:27** 祂好献给自己，作荣耀的召会，没有斑点、皱纹、或任何这类的病，好使她成为圣别、没有瑕疵。

**希伯来书 4:12；10:22**

**4:12** 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

**10:22** 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所；

**箴言 4:23**

**4:23** 你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。

**以西结书 36:26-27**

**36:26** 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。

**36:27** 我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。

**以弗所书 4:22-24**

**4:22** 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

**4:23** 而在你们心思的灵里得以更新，

**4:24** 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

**建议每日阅读**

我们虽然释放了许多论到心的信息，但我们并没有像强调灵那样地强调心这件事。现在我们要问，保罗在帖前三章十三节为什么不说主要坚固我们的灵或我们的魂，却说主要坚固我们的心。

我们的心是由我们魂的各部分—心思、情感、意志—加上我们灵的一部分—良心所组成。……我们的魂是我们的个格、我们的人位、我们的己。

我们人类有一个外面的器官—身体—来接触物质、看得见的世界。我们还有里面的器官—灵—来接触神和属灵的范围。介于这两种器官之间的魂，就是我们的人位，我们的己（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一四、二一六页）。

魂是人位的本身，而心是采取行动的人位。这意思是说，每当你行动的时候，是你借着你的心行动。因此，可以说我们的心是我们行动的代表。……当一位弟兄对他的妻子说，“亲爱的，我爱你，”这意思是说，他的心爱他的妻子。照样，每当我们恨恶什么，乃是我们的心在恨恶。我们喜欢或讨厌什么，也是我们的心在喜欢或在讨厌。因此，我们的心是我们的代表，是我们里面之所是行动的代表、执行者或大使。……我们物质身体的活动和行动依赖我们物质的心，照样，我们的日常生活依赖我们心理的心。我们如何行事为人，乃在于我们有何种的心。

因着我们是堕落、罪恶的，所以我们心理的心是败坏且诡诈的。根据耶利米十七章九节所说，我们的心比万物都诡诈，无法医治。我们的心败坏、腐化到一个地步，已经无法医治。这就是所有亚当子孙心理之心的光景。

但是神在祂的救恩里应许赐给我们一个新心。以西结三十六章二十六节说，“我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”这节里的新心，不是指另外一个心，乃是指更新的心。

在神的救恩里，心的更新是一次而永远的。但在我们的经历里，我们的心不断在更新，因为它是善变的。也许你得救的时候，你的心转向神的光景非常强。但过一段时间以后，你的心也许有点离开神。你的心至少离开了一点。以后因着神的怜悯，你的心也许再次完全转向神。

我们的心得坚固，在圣别上无可指摘，其中所包括的，远超过我们的心仅仅转向主并向着主是清洁的。这乃是将我们转向主并向着主清洁的心，分别归主，被主占有，并被主浸透。这样的心不仅转向主，更有清洁的动机。这心分别出来归给主，完全被主占有，也彻底被主浸透。我们乃是在这样的光景里，心得着坚固。我们的心一旦得着坚固，就会定下来，不再动摇，不再善变。不仅如此，当我们的心有了这种光景时，我们就无可指摘（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一七至二二○、二二三页）。

**团体追求**

《得胜的生命》第九篇　长进（开头～胜过缠累我们的罪）

|  |
| --- |
| **周四07/30** |

**背诵经节**

**耶利米书17:10** 我耶和华是鉴察人心，试验人肺腑的，要照各人所行的，和他作事的结果报应他。

**相关经节**

**耶利米书 17:10**

**17:10** 我耶和华是鉴察人心，试验人肺腑的，要照各人所行的，和他作事的结果报应他。

**帖撒罗尼迦前书 3:13; 5:23**

**3:13** 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

**5:23** 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

**诗篇 51:10-12**

**51:10** 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

**51:11** 不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我取去你圣别的灵。

**51:12** 求你使我复得你救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我**。**

**马太福音 16:24-26**

**16:24** 于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。

**16:25** 因为凡要救自己魂生命的，必丧失魂生命；凡为我丧失自己魂生命的，必得着魂生命。

**16:26** 人若赚得全世界，却赔上自己的魂生命，有什么益处？人还能拿什么换自己的魂生命？

**哥林多后书 3:16, 18**

**3:16** 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

**3:18** 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

**希伯来书 12:14**

**12:14** 你们要追求与众人和睦，并要追求圣别，非圣别没有人能见主；

**建议每日阅读**

我们需要的是扎实坚固的心，不是容易改变的心。但按着我们天然的出生，我们的心是善变的。……譬如，一位弟兄早晨也许对妻子很好，但吃早餐的时候，也许有什么事叫他烦恼，就对妻子不好了。这是我们心善变的一个例证。……我们的心……甚至〔在〕与主之间〔的关系上〕也是〔善变的〕。神是不改变的一位，祂从来没有改变。我们是一班刻变时翻的人，我们的心极其善变。为这缘故，保罗关心帖撒罗尼迦初信者的心能否定下来，得着建造、坚固（帖撒罗尼迦前书生命读经，二〇九至二一〇页）。

我们的心仍然需要得坚固。无论青年人与年长的都一样。……年长的人并不比青年人更稳定。事实上，按着一个人天然、属人的生命，没有一个人有坚定的心。……不会因着我们老了，就说我们的性情有了基本上的改变。……因此，我劝你们，特别是那些不太年轻的人，不要相信你们的心。因为我们的心太容易改变了，所以它一点也不可靠。……我一再看见人的心改变了。因为我们的心善变，所以我们基督徒的生活有一急切的需要，就是我们的心得着坚固。……虽然我们的心需要得坚固，但我们自己办不到，只有主才能坚固我们的心。因此，我们需要祂使我们的心扎实的得坚固并建造。

照帖前三13来看，主要我们的心得坚固，无可指摘。……我们的心有可指摘，因为我们的心刻变时翻。你的心若在扎实的根基上得着固定、建造并坚固，你的心就会无可指摘。不改变的心就是无可指摘的心。

根据五23，和平的神是那圣别人的，祂的圣别带来和平。当我们从里面被祂全然圣别时，就在凡事上与祂与人都有和平。……“全然”的意思是完全，彻底，……达到极点。神全然圣别我们，叫我们的全人—灵、魂、体，没有一部分是凡俗或世俗的。……“圣别”一辞在这里的意思是分开，使有区别；就是从凡俗或世俗的事物分别归神。

神不仅全然圣别我们，也保守我们的灵、魂、体得以完全。“全然”是指量一面；“完全”是指质一面。在量一面，神要全然圣别我们；在质一面，神要保守我们得以完全，就是要保守我们的灵、魂、体得以完美。因着堕落，我们的体受了败坏，魂受了玷污，灵也死了。在神完全的救恩里，我们全人都要得救，成为完全、完美的。为此，神保守我们的灵脱离死的元素（来九14），保守我们的魂不再留在天然和老旧里（太十六24～26），并保守我们的体脱离罪的败坏。（帖前四4，罗六6）神这样的保守，以及祂彻底的圣别，维持我们过圣别的生活，直到成熟，使我们能在主的“巴路西亚”—祂的同在—里与祂相会。

保罗在帖前五24说，“那召你们的是信实的，祂也必作成这事。”信实的神召了我们，也必要全然圣别我们，并保守我们全人得以完全。这是保罗对信徒所说极有把握的话（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一〇至二一一、二〇〇至二〇一页）。

**团体追求**

《得胜的生命》第九篇 长进（承认自己不能，接受基督作一切～两种试探及其对付的路）

|  |
| --- |
| **周五07/31** |

**背诵经节**

**帖撒罗尼迦前书5:23-24** 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。那召你们的是信实的，祂也必作成这事。

**相关经节**

**帖撒罗尼迦前书 5:23-24**

**5:23** 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

**5:24** 那召你们的是信实的，祂也必作成这事。

**提摩太后书 1:6-7**

**1:6**为这缘故，我提醒你，将那借我按手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。

**1:7** 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

**帖撒罗尼迦前书 5:16-18**

**5:16** 要常常喜乐，

**5:17** 不住地祷告，

**5:18** 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

**约翰福音 4:24**

**4:24** 神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

**哥林多后书 7:1**

**7:1** 所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。

**罗马书 8:6**

**8:6** 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

**建议每日阅读**

我们的灵是由良心、交通、直觉这三部分组成的。我们的灵主要是为着与神交通。我们与神有交通时，就接触祂。这样与神的接触，自然叫我们感觉到神，对神有知觉。直觉是指从神来的直接感觉和知觉；借着这直觉，就能知道我们是对还是错。我们若错了，就会被我们的良心定罪。但我们若是对的，就会被我们的良心称义。因此，我们的良心或是控告、定罪我们，或是宽恕、称义我们。保守我们灵的路，首先是要运用灵与神有交通。我们若不能这样运用我们的灵，我们的灵就会留在死沉的光景里。……我们基督徒每逢同来召会聚会时，都必须尽功用。我们需要祷告、赞美或作见证。这就是运用我们的灵，不让我们的灵静止不动，或是留在死沉的光景里（帖撒罗尼迦前书生命读经，二四四至二四五页）。

保守我们灵的第一条路，是正确的运用灵，以保守我们的灵是活的。帖前五16～19说，“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。不要销灭那灵。”喜乐、祷告、谢恩就是运用我们的灵。当我们这样运用我们的灵，就能叫我们的灵活。运用灵，使我们的灵活，是保守灵的第一条路。……我们怎能把我们的灵从死沉的光景里释放出来？我们可以借着喜乐、祷告、谢恩，运用我们的灵，而使其得着释放。

因着堕落，我们的灵死了。因此，我们的灵必须胜过死这个难处。圣徒参加召会聚会时，常在死的光景里。他们……坐在椅子上，灵是发死的。但他们这个人其他的部分却可能非常活跃。譬如，他们的思想可能在批评别人作的见证；他们也许在想，有些见证并不真实，有些见证非常老旧。

不信者的灵完全是死的。在你四围的人，在学校、工作场所、或住家邻近地区的人当中，大多数人的灵里完全是死的。……你有没有从灵里死沉的光景里分别出来，成为圣别？……我们需要把我们的灵从死的光景中拉出来，在圣别我们的事上与三一神的工作合作。…我们既蒙了重生，就必须与众有别。我们要给人看见，我们的灵是活的，不是死沉的。因此，我们的灵应当喜乐、祷告，并且向主谢恩。

保守我们灵的另一条路，是在林后七1。保罗在这节说，“所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。”这节经文指明，我们应当禁戒肉身和灵一切的玷污。我们必须远离污染我们灵的一切事物。……我〔在上海〕学会，当我搭电车〔去会所〕时要闭起眼睛祷告；这就保守了我的灵。

你若因着看某些图片而被污染，你的灵就会被玷污、污染而死沉。结果，你必须先求主洁净你，除去一切玷污，否则你就不能祷告。我举出这事作例证，说明我们必须与圣别人的三一神合作，使我们的灵得蒙保守，远离死沉和污染（帖撒罗尼迦前书生命读经，二四五至二四八页）。

**团体追求**

《得胜的生命》第九篇 长进（义人因信而活～失败后即刻靠血恢复）

|  |
| --- |
| **周六08/01** |

**背诵经节**

**约翰一书1:7** 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

**相关经节**

**约翰一书 1:7，9**

**1:7** 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

**1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

**罗马书 6:6;12:1-2**

**6:6** 知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆，

**12:1** 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

**12:2** 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

**以弗所书 3:17, 19**

**3:17** 使基督借着信，安家在你们心里，叫你们在爱里生根立基，

**3:19** 并认识基督那超越知识的爱，使你们被充满，成为神一切的丰满。

**腓立比书 2:13**

**2:13** 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

**马可福音 12:30**

**12:30 “**你要全心、全魂、全心思并全力，爱主你的神。”

**建议每日阅读**

我们心理的心有三个主要的动脉，就是魂的三部分—心思、意志和情感。……除去心理之心三个主要动脉的阻塞之路，就是向主彻底的认罪。我从经历中学会，我们必须停留在主面前一段时间，承认我们的缺点、失误、失败、错误、恶行和罪。

我们要清除心思动脉的阻塞，就必须承认我们思想里以及我们思想方式上一切有罪的事物。借着承认思想里一件件的罪，这动脉的阻塞就会除去。

我们若针对我们的意志到主面前，主会彻底而详细的暴露我们的意志。……我们特别会看见，自己是何等的背叛，我们不知道什么是服从主。我们需要一一承认我们意志里背叛的病菌。……承认主在我们意志里所暴露的一切，就能清除我们的意志这个动脉的阻塞。

我们也需要清除情感这个动脉的阻塞。……我们会看见，许多时候我们恨我们所该爱的，爱我们所该恨的。……我们的喜乐和忧伤可能全是天然的。当主暴露我们时，我们会对自己表达喜乐和忧伤的方式感到羞愧，因为那样的表现常是天然的、属肉体的、甚至是属肉的（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五〇至二五二页）。

我们若花够多的时间清除心理之心三个主要动脉的阻塞，就会感觉到我们全人活了。我们的心思、意志和情感，都会非常健康。

我们……也必须知道怎样保守我们的身体。……罗六6说，我们的身体是“罪的身体”。不仅如此，我们已经把我们堕落身体的肢体献给罪、邪恶和不法。……我们若不跟随旧人，罪的身体就失效了。〔参罗六6〕……我们若照着魂生活，就会用我们的身体服事旧人。因此，我们若要保守自己的身体，首先必须不照着我们的魂生活。……我们若要保守自己的身体，我们身上不论那个肢体，都不可献给任何有罪的事物。譬如，我们应当保守自己的眼睛远离邪恶的图片，保守我们的耳朵不听不洁的事。……我们必须保守我们的身体不看、不听那些污染并败坏身体的事物。这就是用圣别持守我们的身体。

保罗……嘱咐我们要禁戒淫乱，……就是用圣别和尊贵持守我们的器皿—我们的身体〔帖前四3～4〕。因此，我们为了要保守自己的身体，就不该把我们的肢体献给任何罪恶的事物。……你们不要以为年纪大了就不需要护卫自己远离情欲和玷污。只要我们的身体还没有改变形状，还留在旧造里，我们就需要一直持守自己的身体。

我们在帖前五12～24看见，圣别的生活与神的工作合作。……合作的路就是常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，不销灭那灵，在召会聚会中不藐视申言者的话。我们若这样的合作，我们的灵就会蒙保守，不至死沉；我们的魂会蒙保守，使心思、意志、情感不受污染；我们的身体也会蒙保守不受这世代的污染。这样，我们就能实际的过为着召会生活的圣别生活（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五二至二五六页）。

**圣化洁净我们**

**(补充本 440)**

1. 哦主，圣化我们，加添你的自己；

愿你宝贵人位扩展在我衷里，

使你荣耀召会在此显为实际；

哦主，求你加添自己。

哦主，今日圣化我们，

舍此无路满足神心。

唯愿你作人位，扩展遍及四围；

哦主，今日圣化我们。

1. 哦主，洁净我们，向我们心说话；

洗涤我们全人，直至圣别无瑕。

愿你活话扩长，来将我们圣化；

哦主，求你洁净、圣化。

哦主，今日洁净我们，

不容天然生命留存。

美丽、荣耀添加，皆因你的说话；

哦主，今日洁净我们。

1. 哦主，滋养我们，唯你是真食物；

只需吃饱喝足，变化自然显出。

唯有得你喂养，我们才真满足；

哦主，求你滋养、眷顾。

哦主，今日滋养我们，

老旧、天然洗涤净尽。

求你来施洁净，又将我们充盈；

哦主，今日滋养我们。

1. 哦主，顾惜我们，以你柔爱养育；

借你温情抚慰，眷顾我们所需。

软化刚硬石心，好来施情占据；

哦主，求你顾惜、养育。

哦主，今日顾惜我们，

冷淡、死沉全都驱尽。

当你怀揣紧紧，我们能不欢欣？

哦主，今日顾惜我们。

1. 哦主，荣化我们，借你内里运行；

非为个人明亮，乃为召会得荣。

愿你得着新妇，成就你爱经营；

哦主，求你在我运行。

哦主，今日运行我身，

妆饰新妇迎你再临。

愿你开展扩充，召会荣上加荣；

哦主，今日荣化我们。

|  |
| --- |
| **主日08/02** |

**背诵经节**

**约翰福音17:17** 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

**相关经节**

**约翰福音 17:14-21**

**17:14** 我已将你的话赐给他们，世界又恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。

**17:15** 我不求你使他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。

**17:16** 他们不属世界，正如我不属世界一样。

**17:17** 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

**17:18** 你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。

**17:19** 我为他们的缘故，圣别自己，使他们也在真理中得以圣别。

**17:20** 我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信入我的人祈求，

**17:21** 使他们都成为一；正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。

**帖撒罗尼迦前书 4:4-8**

**4:4** 要你们各人晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿，

**4:5** 不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人；

**4:6** 也不要在这事上越分，占他弟兄的便宜；因为关于这一切的事，主必报应，就如我们先前告诉过你们，又郑重见证过的。

**4:7** 神本是在圣别中召了我们，并不是要我们沾染污秽。

**4:8** 所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那位将祂的圣灵赐给你们的神。