

周一 02/24

背诵经节

希伯来书 3:12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，将活神离弃了。

相关经节

希伯来书 3:12；4:2

3:12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，将活神离弃了。

4:2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的话与他们无益，因为这话在听见的人里面，没有与信心调和。

诗篇 106:25

106:25 反倒在自己帐棚内发怨言，不听耶和華的声音。

约翰一书 4:4

4:4 孩子们，你们是出于神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

哥林多后书 4:13

4:13 并且照经上所记：“我信，所以我说话；”我们既有这同样信心的灵，也就信，所以也就说话，

腓立比书 2:14-15

2:14 凡所行的，都不要发怨言，起争论，

2:15 使你们无可指摘、纯洁无杂，在弯曲悖谬的世代中，作神无瑕疵的儿女；你们在其中好像发光之体显在世界里，

哥林多前书 10:10-11

10:10 你们也不要发怨言，像他们有些人发的，就被灭命的所灭。

10:11 这些发生在他们身上的事，都是鉴戒，并且写在经上，正是为警戒我们这生在诸世代终局的人。

建议每日阅读

那些去窥探那地的人……回来报恶信。……他们主张说，以色列人绝不能征服那地；若是他们尝试的话，必定完全失败，并且被吞吃。

许多时候，仇敌，那恶者，在我们里面也是说同样的话。他说，“不要谈包罗万有的基督，祂是美好，又是奇妙，但你要进去是绝对不可能的。……千万不要以为你能进入那美地；这远超过你力所能及的。你绝对无法达到。”……千万不要相信他。……希伯来三章告诉我们，这是不信的恶心（12）。这是被那恶者占有的心，所以称为恶心。我们必须祷告说，“主，我要有一个好的心，一个满了信的心。我不能进入那地，但是你能！”（包罗万有的基督，一八五页）

在我们里面的比那在世界上的更大。我无法作到，但是基督作得到，而祂是在我里面。我们必须对祂复活的大能有信心。神能极其充盈地成就一切，超过我们所求所想的，并我们所梦想所想像的。神能作到；神能达到。愿

我们跟从迦勒和约书亚的榜样——他们满有信心，他们能告诉百姓说，“我们立刻上去得那地吧，因为我们足能得胜”（民十三 30）。

诚然，你以自己天然的力量是绝对不可能去达到那美地的，只有靠复活的大能才行。只有那叫基督从死里复活，并使祂作万有元首的能力，才能带你进去。赞美主，这个能力就在我们里面！这个能力继续不断地借着内住的圣灵，传输到我们里面。……哈利路亚，我们够刚强了一——不是在我们自己里面，乃是在祂里面；不是在肉体里面，乃是在圣灵里面。在圣灵里面我们能作得到。……我们必须取得那地。不要灰心，那地是我们的。不要以为你太年轻。昨天你是太年轻，但今天你并不年轻。要用满有确据的信心来相信。基督是在你里面，你已经和全能的神联结一起。一天过一天祂的灵将神的一切所是和神的一切所有传输到你里面。你只要维持与祂的交通，你就能进入那地。

有一些仗是要打的，但是那些仗是对着仇敌的；对于你却是安息。那个争战对于他是失败，对于你是食物。约书亚和迦勒告诉百姓说，“不要怕……他们是我们的食物”（十四 9）。……我们若是不参加争战，我们就必挨饿。有每日的吗哪还是不够；我们必须把仇敌吞吃下去。……你和我必须有活的信心往前去，争战而吞食仇敌。……被打败的仇敌是最好的食物，最好吃的食物。让我们过约但河，征服耶利哥城。……我们就必完全饱足。哈利路亚！我们需要有这么一个信心，为着这样一个争战。……再者，让我们儆醒，绝不向神发怨言，如以色列百姓所作的一样。我们必须唱诗赞美祂。不管道路多么崎岖难走，不管你遭遇什么艰苦，总要向主赞美。这是得胜的路（包罗万有的基督，一八五至一八八页）。

团体追求

《基督徒的生活》第七篇 基督包罗万有的复活（开头）

周二 02/25

背诵经节

哥林多后书 4:16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

相关经节

哥林多后书 4:16

4:16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

罗马书 12:2

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

彼得前书 2:2-3

2:2 像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；

2:3 你们若尝过主是美善的，就必如此；

以弗所书 4:15-16

4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

哥林多前书 3:6-9

3:6 我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神叫他生长。

3:7 可见栽种的算不得什么，浇灌的也算不得什么，只在那叫他生长的神。

3:8 栽种的和浇灌的都是一样，但将来各人要照自己的劳苦，得自己的赏赐。

3:9 因为我们是神的同工，你们是神的耕地，神的建筑。

建议每日阅读

以色列人从逾越节到进入美地有两代。第一代由出埃及的人所组成，第二代由进美地的人所组成。这指明在我们信徒身上有两代。……第一代是我们的旧人，第二代是我们的新人。

除了另有一个灵的约书亚和迦勒以外，第一代都死了。约书亚和迦勒属于新一代，不属于旧的一代。那就是他们经历双重的浸的原因。第一次的浸在他们过红海的时候，第二次在他们过约但河的时候。旧的一代经过红海，但过约但河的是新一代（哥林多前书生命读经，五一二页）。

在红海第一次的浸和约但河第二次的浸之间，以色列人在经历变化。……你也许希奇他们怎能作神的子民。……他们一直争吵、发怨言并批评。但在过红海和过约但河之间的四十年里，有许多与变化有关的对付。这就是说，按属灵说，这段期间以色列人被变化。不错，旧的一代倒毙在旷野，这对我们是警告。但新一代产生了，这是变化。他们过约但河以后，就成为强大的军队。

我们若思想以色列人的历史，就不会对自己失望。反之，我们会领悟，我们就好比在茧里经历变化过程的毛毛虫。不要失望，乃要从你的“茧”里敬拜主。……这工作越进展，我们就越从我们的茧里出来。有些年轻人也许只有小部分脱茧而出，而其他的圣徒在茧外的部分比较大。赞美主，毛毛虫正被变化，茧逐渐消失！这是在主恢复里召会生活中真实的情形。

我们在主的恢复里需要在生命里长大。长大就是从茧里出来。在生命里长大也是消除旧的一代，并在我们的心思、情感和意志里得更新。这包含变化。变化是消除旧的一代——旧人，穿上新的一代——新人。这就是完全从茧里出来，并且得着释放，像蝴蝶一样。

今天我们在享受基督，但我们还没有据有祂作包罗万有的地。我们若要这样据有基督，我们的旧人必须死去，新人必须出来。……我们许多人能见证，自从我们进到主的恢复里，就有一种改变在我们里面进行。这改变就是旧人死去，新人长大。这就是变化，这就是在生命里的长大。

保罗写这封书信给哥林多人的用意，是要帮助他们经历旧人死去，新人长大。他在林前三章用生长这辞，说他栽种了，亚波罗浇灌了，而神叫人生长（6）（哥林多前书生命读经，五一三至五一五页）。

团体追求

《基督徒的生活》第七篇 基督包罗万有的复活（复活征服死～基督有权柄自己将命舍去，也有权柄再取回来）

周三 02/26

背诵经节

申命记 30:14 这话却离你甚近，就在你口里，也在你心里，使你可以遵行。

相关经节

申命记 30:11-14

30:11 我今日所吩咐你的这诫命，对你不是难行的，离你也不远；

30:12 不是在天上，使你说，谁要替我们升到天上，取下来给我们，使我们听见可以遵行呢？

30:13 也不是在海外，使你说，谁要替我们过海，取了来给我们，使我们听见可以遵行呢？

30:14 这话却离你甚近，就在你口里，也在你心里，使你可以遵行。

罗马书 10:6-9, 12-13

10:6 但那本于信的义如此说，“你不要心里说，谁要升到天上？”就是要领下基督来，

10:7 或说，“谁要下到无底坑？”就是要领基督从死人中上来。

10:8 这义到底怎么说？它说，“这话与你相近，就在你口里，也在你心里。”这就是我们所传信主的话，

10:9 就是你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死人中复活，就必得救；

10:12 因为犹太人和希利尼人并没有分别，众人同有一位主，祂对一切呼求祂的人是丰富的。

10:13 因为“凡呼求主名的，就必得救。”

建议每日阅读

我们读申命记三十章十一至十四节，若没有罗马十章里保罗的解释，我们就不会应用这些经节说，基督就是话；更不会说，基督就是那成为肉体从天降下，又在死后在复活里从阴间出来的一位。

罗马十章六节说，“那本于信的义如此说，你不要心里说，‘谁要升到天上？’就是要领下基督来。”……表面看来，申命记三十章十二节没有说领下基督来。然而，我们若仔细思想这节，就会看见这节的确指着基督。……十二节所说的，是指十一节的诫命。神的诫命是什么？神的诫命就是话。圣经整体来说，就是启示话是基督（约一1）。基督是宇宙中独一的话。祂是真正的话；其他的话都是谎言。照保罗的领会，从天上取下话来，就是领下基督来。按照他对申命记三十章十二节更深意义的看见，这节的主词是话，话就是神的话，而神的话就是基督。因此，取下话来就是领下基督来（申命记生命读经，一二至一三页）。

在罗马十章七节，保罗继续说，“或说，‘谁要下到无底坑？’就是要领基督从死人中上来。”申命记三十章十三节说到海，而在罗马十章七节保罗说到无底坑。……启示录九章指明，敌基督要从无底坑里上来；而十三章告诉我们，敌基督要从海中上来。……所以，海乃是无底坑的出口。在罗马十章七节，保罗的点乃是：基督在祂的复活里从无底坑里上来，从死人中上来。……基督在十字架上死了以后，下到无底坑，就是死亡和撒但黑暗权势的领域。这就是说，祂下到阴间，然后在祂的复活里从那里出来。

在罗马十章八节保罗说，“这义到底怎么说？它说，‘这话与你相近，就在你口里，也在你心里。’这就是我们所传信主的话。”在我们心里，在我们口里的话，就是作为气、作为赐生命之灵的基督，因为基督在复活里，成了赐生命的灵（林前十五45下）。

我们将申命记三十章十一至十四节和罗马十章六至八节摆在一起，就有一幅关于基督的完满图画。在这幅图画里，我们看见基督成为肉体，祂被钉十字架而且埋葬，祂下到无底坑，祂从死人中起来，祂在复活里成了那气，就是赐生命的灵。现在基督既是那气，祂就像空气一样无所不在。当我们向不信者说到基督，我们可以告诉他们，基督就在他们口里，也在他们心里。

我们看见这些经节向我们显示，那成为肉体、钉十字架并复活的基督，成了赐生命的灵。今天祂就是那位说话的神所呼出的气。我很高兴告诉人，基督乃是神成为肉体，作了一个人，名叫耶稣；祂死在十字架上为要救赎我们，祂被埋葬并下到无底坑里；祂从阴间复活，并且在复活里成了赐生命的灵，就是神圣的气。这就是那位现今是神的话，给我们接受作我们生命的基督（申命记生命读经，一三至一五页）。

团体追求

《基督徒的生活》第七篇 基督包罗万有的复活（就这一面说，基督的复活是祂自己从死人中复活～基督去向堕落的天使宣告神借着基督在十字架上的死所成功的得胜）

周四 02/27

背诵经节

申命记 8:3 祂苦炼你，任你饥饿，将……吗哪赐给你吃，使你知道，人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华中口里所出的一切话。

相关经节

申命记 6:1-2, 5-9; 8:3

6:1 这是耶和華你们神吩咐我教训你们的诫命、律例和典章，使你们在所要去得为业的地上遵行；

6:2 好叫你和你子子孙孙，一生的日子敬畏耶和華你的神，谨守祂的一切律例和诫命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以长久。

6:5 你要全心、全魂、全力，爱耶和華你的神。

6:6 我今日所吩咐你的这些话，要放在心上；

6:7 也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。

6:8 你也要将这些话系在手上为记号，戴在额上为头带；

6:9 又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

8:3 祂苦炼你，任你饥饿，将你和你的列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知道，人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华中口里所出的一切话。

提摩太后书 3:16

3:16 圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的，

马太福音 4:4

4:4 耶稣却回答说，经上记着，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

建议每日阅读

保罗在罗十6～8进一步指明，申命记里所说的每一句话都是基督，因为保罗将神的呼出应用于基督。基督乃是从神出来的话。……（约一1、14）。这在太初就有，与神同在，就是神，且成了肉体的话，乃是基督。作为神的话的基督自己，就是申命记中所重申的话（申命记生命读经，六页）。

我们需要看见，申命记中的每一句话，对我们都是生命的供应。以色列人因着从神口中所出的一切话，得以维持。这实际上就是说，他们因着基督得以维持；因为……凡从神口中所出的，都是基督。一面，基督是美地；另一面，祂是我们在往美地的路上维持我们的食物。祂是那能使我们进入美地的一位。神从未想要我们在自己里面

达到目的地。祂是借着基督领我们进入美地，也是借着基督来维持我们；基督乃是从神口中所出的一切。这就是说，基督维持我们，使我们进入祂自己。

圣经不仅仅是一本历史书、故事书或论到教训的书。圣经乃是基督的具体化。凡基督所是、所有、所完成、正在作、将要作以及所能作的，都具体化在圣经里。所以，读圣经就是有分于基督。圣经既是神的呼出，读圣经最好的路就是将圣经吸入。让我们学习吸入在圣言里之三神的气！

我们不该认为话离我们很远，也不该叫谁升到天上把话取下，或叫谁过海把话取来（申三十 11~13，罗十 6~7）。这话离我们甚近一就在我们口里，也在我们心里（申三十 14，罗十 8）。

那是话的基督已经成为肉体降下来，也已经在复活里从无底坑，从阴间上来。祂在复活里已经成了赐生命的灵（林前十五 45），就是给我们吸入的气。这就是说，祂不仅是话，也是那灵。我们接受祂的话，就接受那灵，因为祂对我们所说的话，就是灵，就是生命（约六 63）。

要学习吸入父、子、灵的气。我们若呼吸那经过过程的三一神，这样，基督的恩，神的爱，那灵的交通，就要与我们同在（林后十三 14）。

我们借着吸入圣经接受话时，就能在基督里，作我们在自己里面所不能作的。请看保罗在腓立比书所说的，那就是“申命记”，摩西的话的重申。在腓四 13，保罗能宣告说，“我在那加我能力者的里面，凡事都能作。”这些事就是八节里所列的，保罗在那里说，“凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”保罗还未在基督里的时候，这些事他都作不到。但在基督里，在那加他能力者的里面，这一切他就都能作得到。这也能成为我们今天的经历。我们若要有这种经历，就需要借着吸入圣经，就是基督的具体化身，来享受神圣的三一（申命记生命读经，九至一〇、二四至二六页）。

团体追求

《基督徒的生活》第七篇 基督包罗万有的复活（基督借着祂复活的大能，征服了死，并从死里出来，使祂不再死~基督这末后的亚当成了赐生命的灵）

周五 02/28

背诵经节

诗篇 119:57-58 耶和華是我的業分；我曾說，我要遵守你的言語。我全心求過你的恩；愿你照你的話恩待我。

相关经节

诗篇 119:9, 57-59, 88

119:9 少年人用什么使他的行径纯洁呢？是要遵行你的话。

119:57 耶和華是我的業分；我曾說，我要遵守你的言語。

119:58 我全心求過你的恩；愿你照你的話恩待我。

119:59 我筹算自己的道路，就转步归向你的法度。

119:88 求你照你的慈爱将我救活，我就遵守你口中的法度。

约翰福音 6:63; 16:13

6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

16:13 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。

以弗所书 6:17-18

6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

约翰一书 5:6

5:6 这借着水与血来的，就是耶稣基督；不是单凭着水，乃是凭着水，又凭着血；并且作见证的就是那灵，因为那灵就是实际。

建议每日阅读

律法不仅是一系列神圣的诫命，更是神活的话，将神的本质注入到那些爱祂的寻求者里面。我们若将十诫仅仅视为律法，然后试图遵守，我们对待律法的方式就不正确。……反之，我们该是爱神、寻求神的人。在这事上，我们该像腓立比三章里的保罗，他就是出于爱而追求基督，甚至是竭力追求祂的人。因着爱主，我们就该追求祂，接触祂，并且住在祂的面光中，与祂同住。我们若是这样作，就要天天被神注入，也就会自然而然照着神的律法而行。我们会遵守律法的要求，不是靠我们自己的努力，乃是凭那借着我们接触主，从祂所注入到我们里面的一切。一旦神的本质完全注入到我们里面，神就要从我们里面遵守祂自己的律法。……我们不该认为律法仅仅是神的诫命；律法乃是神的话，神的见证，不仅彰显神，更是将神的本质注入到那些在爱里寻求祂的人里面（出埃及记生命读经，七〇一至七〇二页）。

在诗篇一百一十九篇和十九篇，我们看见作为神活的话的律法，对于那些爱神的寻求者至少二十六项的功用。……神的话赐给我们光。神的话也赐给人生命（一一九 25、50、107、154）。你若仔细读一百一十九篇，会注意到“救活”这辞用了好几次。译为救活的希伯来字，和希腊字一样，意思是赐人生命。神的话赐给我们光，然

后将我们救活，使我们活过来，赐给我们生命。因此，我们凭这活的话而活；也就是说，我们凭着神自己而活。

神的话另一个功用是苏醒人的魂，快活人的心（十九 7~8）。我们不仅需要因神的话活过来，也需要因神的话而苏醒，特别是在我们下沉、受压或郁闷的时候。你一天工作下来，也许就落在撒但的压制之下，需要复苏。在你下班回家的途中，要利用时间读主的话，祷告主的话，并歌唱主的话。你会发现这话会苏醒你的魂，并使你的心快活。

当神的话滋养我们，它就扶持我们。这话使我们得到扶持，也使我们得救，并使我们有盼望（一一九 116~117、49）。当我们经历这活话的功用，我们就不会没有盼望。反之，我们在凡事上都有盼望。在腓一 20，保罗能说出他的专切期待和盼望。

神的话也使我们享受神作我们的业分（诗一一九 57）。我们若要在神的话中，享受基督作我们的业分，就不仅该研读这话，也该借着祷告、歌唱、颂咏和感谢，以活的方式接受这话。

借着神的话，我们享受神的面（58一直译），以及祂脸上的光照（135）。以色列人在西乃山下恐惧战兢的时候，摩西却在山顶上享受主脸面的光照。我们的光景该是摩西在山顶上的光景，而不是以色列人在山下的光景。我们该在山顶上，在神脸的光照之下。

神的话也保守我们不绊跌（165），使我们的脚步稳当，并使我们胜过罪孽（133）。没有什么罪孽会辖制我们。反之，我们要征服一切的恶事，因神的话使我们成为征服者，得胜者（出埃及记生命读经，七九七至八〇一页）。

团体追求

《基督徒的生活》第七篇 基督包罗万有的复活（在人性里的基督，在祂的复活里由神生为神的长子~所有基督的信徒，借着基督的复活由父神所重生）

周六 02/29

背诵经节

申命记 27:6-8 要用没有凿过的石头筑耶和華你神的坛，然后在坛上将燔祭献给耶和華你的神。又要献平安祭，且在那里吃，在耶和華你的神面前欢乐。你要将这律法的一切话清清楚楚地写在石头上。

相关经节

申命记 27:6-8, 15

27:6 要用没有凿过的石头筑耶和華你神的坛，然后在坛上将燔祭献给耶和華你的神。

27:7 又要献平安祭，且在那里吃，在耶和華你的神面前欢乐。

27:8 你要将这律法的一切话清清楚楚的写在石头上。

27:15 有人制造耶和華所憎惡的雕像或铸像，就是工匠的手所作的，在暗中设立，那人必受咒诅。百姓都要答应说，阿们。

诗篇 43:4-5

43:4 我就到神祭坛，到我最喜乐的神那里；神啊，我的神，我要弹琴赞美你。

43:5 我的魂哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神；因我还要赞美祂，祂是我脸上的救恩，是我的神。

加拉太书 3:13-14

3:13 基督既为我们成了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上的，都是被咒诅的，”

3:14 为叫亚伯拉罕的福，在基督耶稣里可以临到外邦人，使我们借着信，可以接受所应许的那灵。

以弗所书 1:3

1:3 我们主耶稣基督的神与父，是当受颂赞的，祂在基督里，曾用诸天界里各样属灵的福分，祝福了我们；

彼得前书 3:18

3:18 因基督也曾一次为罪受死，就是义的代替不义的，为要引你们到神面前；在肉体里祂被治死，在灵里祂却活着；

建议每日阅读

在申二七 1~7，摩西吩咐以色列人要立起几块大石头，筑一座坛，并在这坛上献燔祭和平安祭。他们过约但河，进入耶和華所赐给他们的地，当天在美地的入口要立起几块大石头，垒上石灰，把十诫写在石头上。这些石头可视为碑。在这碑旁边要筑一座坛。这样，就立起了两样东西：碑和祭坛。

写在碑上的十诫，乃是神的要求。十诫既是神的要求，就是神自己的彰显，是神所是的描绘。十诫特别启示神是爱、光、圣、义。因此，在美地入口立的碑，实际上就是神自己。神立在那里，向以色列人启示祂自己，让他们知道祂的要求。神按着祂的所是有所要求，百姓必须满足这些要求（申命记生命读经，二〇八至二〇九页）。

我们需要祭坛，因为我们够不上写在碑上的要求。这指明要我们与基督相配是不可能的。基督就是神，乃是圣别、公义的，也是满了爱和光的。我们配不上祂；所以，我们需要祭坛，也就是说，我们需要十字架。……祭坛乃是焚烧供物献给神作祭物的地方；这位神对百姓有所要求，也把要求加诸他们身上；祭物的焚烧满足了这位要求的神。

供物烧在祭坛上，作为使神满足的祭物，表征基督。一面，基督是要求的一位；另一面，基督是应付并满足这些要求的一位。我们无法应付祂的要求，但祂自己来

作我们的代替以顶替我们，并满足祂对我们的要求。这启示祂是要求的一位，也是满足要求的一位。

今天在宇宙中有一幅美妙的景象，向我们揭示了基督。……首先，在这景象中，我们看见作神具体化身的基督，立在我们面前，按着神的所是要求我们。其次，我们看见表征基督十字架的祭坛。因着我们无法满足祂的要求，祂就来作我们的救赎主，成为在十字架上为我们受咒诅的那位（加三 13）。因此，要求的一位就是满足的一位。当这一位被钉十字架时，祂就作为祭物被火烧尽，以满足神，并满足神的要求。

这景象显示，我们乃是借着碑、祭坛和供物，就是借着要求的神、基督的十字架和作供物的基督自己，得以进入美地。我们也是借着碑、祭坛和供物，才得以领受神在基督里所给我们的一切福分。这一切福分实际上就是具体化身在基督里经过过程的三一神自己。

我们都要看见，这带着要求立在我们面前的一位，乃是在基督里的三一神，而祭坛乃是基督的十字架，并且就如供物所表征的，基督乃是我们的救赎主。……愿我们都看见这个有碑、祭坛和供物的美妙景象。我们若有这异象，就必会说，“为着神，为着基督的十字架，为着基督作我们的救赎主和代替，阿利路亚！”（申命记生命读经，二〇九至二一二页）。

读经一从主话得喂养

（大本 589）

1. “活着不是单靠食物，乃靠神口所出的话；”因此须将神话当作生命之粮，时常吃下。
2. 我们受造非仅身体，乃是身体与魂与灵；灵是里面最深部分，为着接受神作供应。
3. 正如我们身体需要 属地物质食物营养，灵也需要神的话语，作它属天生命食粮。
4. 主，你是灵，且借你话 将你自己完全表明；我今需要运用我灵，借着你的话接受你灵。
5. 因此，我们接受你话，非仅用眼读其字句，并用心思领会其意，更须用灵将其吸取。
6. 须在灵里吃你的话，将其接到最深部分；运用我灵祷读你话，你就供应，浸透全人。
7. 你话留在我的心思，仅是知识，变作重担；若被接受到我灵里，就变灵与生命、平安。

8. 当我真肯运用我灵，接受你话并接触你，我就得着你的话喂养，深处摸着你自己。

9. 哦主，教我每读你话，就肯操练运用我灵，好使我灵得到喂养，你就作我生命供应。

主日 03/01

背诵经节

诗篇 19:49 求你記念向你仆人所说的话，你曾使我在这话中有盼望。

相关经节

诗篇 19:7-8; 119:2, 28, 49, 103, 135, 172

19:7 耶和華的律法完全，能苏醒人的魂；耶和華的法度可靠，能使愚蒙人有智慧；

19:8 耶和華的训辞正直，能快活人心；耶和華的命令清明，能明亮人眼；

119:2 遵守祂的法度，全心寻求祂的，这样的人是有福的。

119:28 我的心因愁苦而融化；求你照你的话使我坚立。

119:49 求你記念向你仆人所说的话，你曾使我在这话中有盼望。

119:103 你的言语在我上腭何等甘美！在我口中比蜜更甜！

119:135 求你用脸光照仆人，又将你的律例教训我。

119:172 愿我的舌头歌唱你的话，因你一切的诫命尽是公义。

罗马书 8:4

8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

腓立比书 1:21

1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。