

周一 02/17

背诵经节

歌罗西书 3:1-2 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。

相关经节

歌罗西书 3:1-2

3:1 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。

3:2 你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。

哥林多前书 6:17; 1:30^上

6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

1:30^上 但你们得在基督耶稣里，是出于神，……

以弗所书 2:22

2:22 你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。

约翰福音 1:51

1:51 又对他说，我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。

以弗所书 2:6

2:6 祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里，

希伯来书 4:16

4:16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。

提摩太后书 4:22

4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你同在。

建议每日阅读

歌罗西三章一至四节含示，我们与基督同有一个地位、一个生命、一个生活、一个定命和一个荣耀。因着我们与基督有同一的地位，所以祂在哪里，我们就在哪里。我们也与基督同有一个生命，甚至是一样的生命。……再者，我们与基督同有一个生活；我们的生活，就是祂的生活。……如果我们天天实际地与基督同过一个生活，就我们无论作什么，祂也作什么。这意思是说，我们谈话，祂也谈话。如果我们所作的，与基督所作的不同，我们与祂就不是同过一个生活了。譬如，我们生气，但基督不生气，那时我们就不是与祂同过一个生活；在情况之下，我们的生活就不是祂的生活。我们都该不发脾气，不是因着我们想要遵守圣经的命令，乃是因为我们觉得那活在我们里面的基督不发脾气。如果我们只想办法控制脾气，这就是宗教。但如果我们因着与基督同活而不发脾气，我们就在生命上并在生活上与祂成为了一了（歌罗西书生命读经，六四二至六四三页）。

我们的地位乃是在基督里。因着我们在祂里面，而祂在神的右边（西三 1），我们就也在神的右边。……约翰福音清楚地告诉我们，子在父里面（十 38，十四 10），这意思是说，子的地位乃是在父里面。今天我们的地位既在子在里面，在基督里面，我们也就在父里面。父当然是在天上，因此，我们的地位也是在上天。……这事实要成为实际，就需要我们与主成为一灵（林前六 17）。当我们在灵里，我们在实际上和经历上就在基督里、在父里并在天上。

有一种传输从天上达到我们的灵里！当我们经历这种传输，我们就真正在基督里、在父里并在天上。我们的灵乃是直接联于天；属天的传输开始于天，终结于我们的灵。

从天上的基督那里，到地上我们这里，借着包罗万有的灵，有一种传输正在进行着。……为着从三层天上输供到我们里面的传输，哈利路亚！“荣耀之中有一位，祂是我生命”（诗歌三八三首第三节）。基督就是在荣耀中的那一人，祂是我们的生命。我们都需要有异象，看见有一种属天的传输正从得荣的基督输供到我们里面。不仅如此，我们也需要一直向着这个传输敞开，使其不至于被切断。……但愿没有绝缘体阻拦这神圣的传输。

我们的灵是在接受神圣传输的一端，天上神的宝座是在输送的一端。因此，我们转回到灵里，就被提高到天上。这样，在经历上我们就在基督里、在父里并且在天上（歌罗西书生命读经，六四四至六四五、六三二至六三三、六四六页）。

那在上天坐在宝座上的基督（罗八 34），现今也在我们里面（10），就是在我们的灵里（提后四 22），这灵就是神居所的所在（弗二 22）。伯特利是神的家，神的居所，也是天的门；在那里基督是梯子，把地联于天，并把天带到地（创二八 12~17，约一 51）。我们的灵今天既是神居所的所在，这灵就是天的门，在这里基督是梯子，把我们在地上的人联于天，并把天带给我们。因此，每当我们转到灵里，就能进入天的门，借着基督作天梯，摸着天上施恩的宝座（圣经恢复本，来四 16 注 1）。

团体追求

《基督徒的生活》第六篇 基督包罗万有的死（对付旧人~了结与世界有关联的旧造）

周二 02/18

背诵经节

歌罗西书 3:3-4 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

相关经节

歌罗西书 3:3-4

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

约翰福音 5:26; 1:4; 14:6^上; 10:10^下

5:26 因为父怎样在自己里面有生命，就赐给子也照样在自己里面有生命；

1:4 生命在祂里面，这生命就是人的光。

14:6^上 耶稣说，我就是道路、实际、生命；…

10:10^下……我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

腓立比书 1:21

1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

加拉太书 2:20

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

约翰福音 11:25

11:25 耶稣对她说，我是复活，我是生命；信入我的人，虽然死了，也必复活；

建议每日阅读

在歌罗西三章三至四节，保罗两次说到生命，借此指明我们与基督同有一个生命。三节说，我们的生命“与基督一同藏在神里面”。在四节他继续说，“基督是我们的生命”。

按照我们的经历和神的话，这里的生命乃是基督的生命成了我们的生命。如果只是基督的生命，就不能称为“我们的生命”。……然而，这里的生命不是我们从亚当所承受的天然生命；这样的生命绝不能与基督一同藏在神里面。神绝不容许从亚当所承受的天然生命藏在祂里面。唯一能与基督一同藏在神里面的生命，乃是神圣的生命，基督的生命。乃是这生命成了我们的生命。保罗用“我们的生命”这样的说法，指明我们与基督并神自己有同一个生命。我们不该以为神有一种生命，基督另有一种生命，而我们这些信基督的人又有一种生命。反之，神、基督、信徒同有一个生命；神的生命就是基督的生命，基督的生命又成了我们的生命。

我们看见一位温柔、安静、亲切的姊妹，就以为她既有这样的特点，就一定满了生命。我们看见一位弟兄说话有口才、有能力，就认为他的能力和口才是生命的记号。然而，我们在这两种情形中所看见的，也许都是天然的生

命，不是基督所有的生命，不是与基督一同藏在神里面的生命（歌罗西书生命读经，六四七至六四八页）。

歌罗西三章四节说到“基督是我们的生命”。基督是神，也是生命（约壹五 12）。那原是神的生命，神所是的生命，就在基督里面（约一 4）。因此，主耶稣说祂是生命（十四 6，十一 25），并且祂来要叫我们得生命（十 10）。所以，人有了基督，就有生命（约壹五 12），现今祂住在信徒里面作生命。生命如何就是神自己，生命也如何就是基督。得着生命，如何就是得着神自己；得着生命，也如何就是得着基督。基督就是神来作我们的生命。神显出来作生命，是借着基督。所以，基督现今是我们的生命。

基督必须日复一日在实际和经历上作我们的生命。祂该是我们里面的生命，我们该与祂同有一个生命和生活。……基督作我们的生命，意思就是祂对我们是至为主观的。没有一样东西比生命对我们更主观，与我们的关系更亲密。我们的生命实际上就是我们自己。要将一个人与那人的生命分开是不可能的，因为人的生命就是他自己。我们若没有生命，我们就不再存在。说基督成了我们的生命，意思就是基督成了我们。我们的生命既无法与我们分开，而基督既是我们的生命，祂就无法与我们分开。因为我们的生命就是我们自己，又因为基督是我们的生命，我们就可以说，在这意义上，基督成了我们。

基督作信徒的生命有三个特征。第一，这生命是钉十字架的生命。主耶稣在地上的时候，始终活钉十字架的生命。我们若真经历基督作我们的生命，我们也要活钉十字架的生命。这样一个钉十字架的生命，乃是经过过程并彻底受了对付的生命。基督作我们的生命，第二个特征乃是这生命是复活的生命。没有一样事物，包括死，能压抑它。最后，这乃是藏在神里面的生命（西三 3）。只有神圣的生命能藏在神里面。我们若经历基督作我们的生命，我们在召会中所作的，就不会采取显扬的方式，乃会凭着藏在神里面的生命来作（新约总论第三册，九至一一页）。

团体追求

《基督徒的生活》第六篇 基督包罗万有的死（杀死天然生命及其天然能力~钉死肉体及其邪情私欲）

周三 02/19

背诵经节

希伯来书 7:25 所以，那借着祂来到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，为他们代求。

相关经节

希伯来书 8:1；7:25

8:1 我们所讲之事的要点，就是我们有这样的大祭司，祂已经坐在诸天之上至尊至大者宝座的右边，

7:25 所以，那借着祂来到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，为他们代求。

歌罗西书 4:2

4:2 你们要坚定持续地祷告，在此儆醒感恩，

希伯来书 4:16

4:16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。

以弗所书 1:10-11，22-23

1:10 为着时期满足时的经纶，要将万有，无论是在诸天之上的，或是在地上的，都在基督里归一于一个元首之下；

1:11 我们既在祂里面，照着那位按祂意愿所决议的，行作万事者的定旨，蒙了预定，也就在祂里面成了所选定的基业，

1:22 将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头；

1:23 召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。

歌罗西书 1:18；2:19

1:18 祂也是召会身体的头；祂是元始，是从死人中复活的首生者，使祂可以在万有中居首位；

2:19 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

建议每日阅读

寻求在上面的事，并思念在上面的事，乃是在主天上的职事里联于祂。我们需要联于那代求、尽职事、执行神行政的一位。我们的生活，该是一种寻求并思念这些属天之事的生活。这意思就是说，我们的生活乃是联于属天基督的祭司职分、职事和行政。如果我们都这样生活，召会生活就会大大的提高。

我们在这里不是寻求属地的事物，乃是与基督同过一个生活。今天基督活着，乃是作大祭司、属天的执事和宇宙的行政管理者。我们要在祂的生活里联于祂，并与祂同有一个生活（歌罗西书生命读经，六五二至六五四页）。

基督在天上非常积极，甚至比祂在地上的时候更忙。祂为我们代求，牧养祂的众召会，并为亿万圣徒尽职。祂是天上的大祭司，为我们代求。……基督为我们代求，将属天生命的供应服事到我们里面。祂是属天的执事，在诸天之上尽职（来八 1~2）。根据启示录五章六节，基督（作为升天的狮子羔羊），正在执行神宇宙的行政。

今天基督在诸天之上活着，为众召会代求，将属天生命的供应服事给圣徒，并执行神的行政。……我们感谢主，今天许多在地方召会里的人，……当他们觉得基督在天上为某件事代祷的时候，他们就联于祂，在地上为着那件事祷告。……这样与基督一同祷告，就是与祂同有一个生活。

在启示录里，我们看见更多在上面的事。这卷书不仅是一扇窗户，更是一个开启的天。天向约翰开启了，他就

看见“有一个宝座安置在天上，又有一位坐在宝座上”（四 1~2）。这宝座不仅是施恩的宝座，更是权柄的宝座，神圣行政的宝座。

（启示录）头一个异象乃是地上的众召会（一 12、20），但第二个异象乃是在诸天之上所发生的事。把这两个异象合起来看，指明在地上众召会中所发生的事，与在诸天之上的行动有关。……主在众召会中的行动，也与天上宝座的行动一致。这意思就是说，众地方召会中所发生的事，该受天上神宝座的指引。这恢复要成为“主的”恢复，就必须受主的指引。只要有从诸天而来的传输，众召会中就有神圣的水流。

启示录四至五章里，有“中央政府”的异象；一至三章里有众地方召会作“大使馆”的异象。借着七灵，有一种传输从天上的“总部”传到“大使馆”。借着七灵，总部里所有的，都传输到众召会里面。……从诸天之上的宝座那里，神圣的传输正把在上面的事带进众地方召会中（歌罗西书生命读经，六五九至六六一、六三七至六三九页）。

团体追求

《基督徒的生活》第六篇 基督包罗万有的死（使罪的身体失效~除灭以色列人和外邦人之间的仇恨）

周四 02/20

背诵经节

启示录 2:17 ……得胜的，我必将那隐藏的吗哪赐给他，并赐他一块白石，上面写着新名，除了那领受的以外，没有人认识。

相关经节

歌罗西书 3:3-4

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

启示录 2:17

2:17 那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就当听。得胜的，我必将那隐藏的吗哪赐给他，并赐他一块白石，上面写着新名，除了那领受的以外，没有人认识。

约翰福音 15:5，7

15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

15:7 你们若住在我里面，我的话也住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

歌罗西书 3:10-11

3:10 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

3:11 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

约翰福音 6:57, 63

6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

建议每日阅读

我们的定命乃是荣耀。今天我们藏在神里面，但基督显现的时候，我们也要与祂一同显现在荣耀里（西三4）。……今天我们不该显扬，反倒应该一直藏在神里面，等候我们达到目的地，与基督一同进入荣耀的时候。到了指定的时候，为着神所命定的显明，神的众子就要显现在荣耀里（歌罗西书生命读经，六五四页）。

在出十六 33 我们看见，一满俄梅珥吗哪盛在罐子里，存放在耶和華面前，要留到世世代代。来九 4 说到“盛吗哪的金罐”。……吗哪藏在金罐内，表征我们的生命与基督一同藏在神里面。……藏在神里面的基督就是藏在金罐内的吗哪。

在圣经里，金象征神圣的性情。按照彼后一 4，我们有分于这神圣的性情。唯有神的性情，神圣的性情，才能保存基督作我们隐藏的吗哪。……我们不能把基督保存在我们的心思或情感里，我们只能把祂保存在我们里面借着重生所得的神圣性情里。事实上，我们里面的神圣性情就是神自己。金罐内的吗哪指明我们所享受作我们生命供应的基督，保存在神圣的性情里，这神圣的性情如今在我们全人的最深处。基督是我们特殊的一分食物，隐藏在神圣的性情里。当我们摸着神圣的性情一金罐一时，我们就享受基督作为隐藏在其中的吗哪（出埃及记生命读经，五二四至五二五页）。

旧约里的帐幕乃是宇宙合并的表号。基督作为隐藏的吗哪乃是帐幕的中心。隐藏的吗哪是在金罐里；金罐是在约柜里，约柜是用皂荚木包金所造的，这约柜是在至圣所里。隐藏的吗哪表征基督，乃是在金罐里，而金罐是指神说的。吗哪在金罐里，指明基督在父里（约十四 10 上、11 上）。约柜是在至圣所里，至圣所就是我们的灵。今天，我们那有圣灵内住的灵就是至圣所。从这里我们能看见，作为隐藏吗哪的基督，在作为金罐的父神里面；父在作为约柜的基督里面，基督有神性与人性这两种性情；这基督作为内住的灵，活在我们重生的灵里，成为至圣所的实际。

这就是说，子在父里面，父在子面，而子作为灵乃是至圣所的实际。这含示并符合约十四 16~20 的四个“在……里面”。二十节说，“到那日，你们就知道我在我父里面，你们在我里面，我也在你们里面”，而十七节说，“实际的灵……在你们里面”。子在父里面，我们在子面，子在我们里面，我们又由实际的灵所内住。这就是经过过程的神与重生信徒的合并。

合并到帐幕里的路，就是吃隐藏的吗哪。我们越吃基督，就越合并到三一神里面，成为一个宇宙的合并。借着吃隐藏的吗哪，我们就合并到帐幕里（基督为父用神圣的荣耀所荣耀的结果，三〇至三一页）。

团体追求

《基督徒的生活》第六篇 基督包罗万有的死（在积极一面~将释放出来的神圣生命分赐到信徒里面）

周五 02/21

背诵经节

以弗所书 2:15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造一个新人，成就了和平。

相关经节**歌罗西书 3:15**

3:15 又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。

以弗所书 2:15-16, 18; 4:3

2:15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造一个新人，成就了和平；

2:16 既用十字架除灭了仇恨，便借这十字架，使两下在一个身体里与神和好了；

2:18 因为借着祂，我们两下在一位灵里，得以进到父面前。

4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一；

马太福音 18:19

18:19 我又实在告诉你们，你们中间若有两个人在地上，在他们所求的任何事上和谐一致，他们无论求什么，都必从我在诸天之上的父，得着成全。

罗马书 5:1

5:1 所以，我们既本于信得称义，就借着我们的主耶稣基督，对神有了和平。

歌罗西书 3:12-13

3:12 所以你们既是神的选民，圣别蒙爱的人，就要穿上怜恤的心肠、恩慈、卑微、温柔、恒忍。

3:13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此容忍，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

建议每日阅读

按原文，（西三 15 的）仲裁也可以翻译为，作裁判，作主席，登位作每件事的管治者和决断者。基督那在我们心里作仲裁的平安，消除了……嫌隙。……为着基督身体正当的生活，我们需要基督的平安在我们心里，在祂身体众肢体的关系上，仲裁、调整并断定一切的事（歌罗西书生命读经，二九八至二九九页）。

我们若想想自己的经历，就会领悟，我们基督徒……常常发现我们里面有三派：一派是积极的，一派是消极的，还有一派是中立的。我们基督徒比不信的人还麻烦。得救以前，我们是在撒但那一派的控制之下。我们纵情属世的享乐，里面一点争执都没有。但如今我们得救了，也许有一派鼓励我们作一件事，另一派却鼓励我们作另一件事。因此，我们需要内里的仲裁来解决我们里面的争执。……从西三 15 来看，这个主持人，这位仲裁者，乃是基督的平安。

保罗论到包罗万有的基督，论到在新人里基督是一切，又在一切之内，并且在新人里希利尼人、犹太人或其他文化上的差异都没有地位之后，就嘱咐圣徒们要留意基督的平安。……这是保罗在弗二 15 所说的和平，那里告诉我们，基督在祂自己里面，将两下创造成一个新人。借着将犹太人和外邦人创造成一个新人，基督已经成就了和平。

每当我们感觉我们里面各派在争执或争吵时，我们需要让基督的平安作主席，并让这平安，就是新人的一，在我们里面施行管治。要让这平安，这个一，来下断语。……我们需要把我们的意见、观念摆在一边，听内住之裁判的话。

基督的平安作仲裁，就是基督在我们里面作工，好在我们身上施行管治，来作结论，下最后的决断。在弟兄被长老得罪的事例中，基督的话是要爱那位长老，找他交通，并且和他一同享受主。

当基督的平安在我们心里作王，作我们里面独一的裁判，我们就与神有纵的平安，与众圣徒有横的平安（和平）。我们赞美主，我们享受平安，并且在这平安里，新人一召会生活就得以保全！当基督的平安在我们心里当家，新人就不断得以更新。如果我们一直让基督的平安作王管治，我们就不会得罪别人，破坏别人。我们反而会靠着主的恩典并带着祂的平安，把生命供应给别人。一个地方召会里的一，和众召会之间的一，不是靠着人为的努力而维持的，这个一单单是由基督的平安作仲裁来维持的（歌罗西书生命读经，二九九至三〇〇、三〇二、三二七、七〇二至七〇三页）。

基督在十字架上，已废掉因规条而有的一切分别，借此，祂已为祂的身体成就了和平。这和平该成为联索，将众信徒联结在一起。这和平的联索是十字架工作的结果。

当我们留在十字架上，我们和人中间就有和平。这和平成了我们的联系，使我们借此保守那灵的一（圣经恢复本，弗四 3 注 1）。

团体追求

《基督徒的生活》第六篇 基督包罗万有的死（基督包罗万有之死两面的象征～水象征基督释放生命并分赐生命的死）

周六 02/22

背诵经节

歌罗西书 3:16-17 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被感恩歌颂神；凡你们所作的，无论是什么，或说话，或行事，都要在主耶稣的名里，借着祂感谢父神。

相关经节

歌罗西书 3:16-17

3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被感恩歌颂神；

3:17 凡你们所作的，无论是什么，或说话，或行事，都要在主耶稣的名里，借着祂感谢父神。

启示录 2:7

2:7 那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就应当听。得胜的，我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。

诗篇 119:105, 130

119:105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

119:130 你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

以弗所书 5:26

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

马太福音 4:4

4:4 耶稣却回答说，经上记着，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

腓立比书 4:6-7

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

建议每日阅读

保罗说过基督的平安在我们里面作仲裁之后，接着就告诉我们，要让基督的话住在我们里面（西三 16）。为什么保罗先提基督的平安，再提基督的话？这问题的答案与圣经里所启示的基本原则有关，就是神的说话需要合一。每当神的子民分裂，祂的言语就稀少。神不在分裂的地方说话。分裂使神的说话减少，甚至使神的说话完全停止。

以色列人在旷野的时候，神在会幕里说话。会幕就是神子民合一的表记。……在耶路撒冷建造的圣殿乃是会

幕的延续。……神借着祭司说话，是从至圣所出来的，至圣所乃是帐幕和圣殿的中心。

当基督的平安在我们里面作仲裁，保守我们在满了一与和谐的光景中，我们就成了神说话的地方，成了神的出口（歌罗西书生命读经，七〇四至七〇五、七〇八页）。

基督的话包括整本新约。我们需要被这话充满。……主的话在我们里面必须有充分的地位，才能把基督的丰富运行并供应到我们里面的人里。不仅如此，基督的话也必须丰丰富富地住在我们里面。基督的丰富（弗三 8）是在祂的话里。这样丰富的话，其居住必是丰丰富富的。

（有些圣徒）虽然……读圣经，神的话却仍旧在她们之外。我们必须让基督的话进到她们里面，住在她们里面，并顶替我们的观念、意见和哲学；这是十分要紧的。我们需要祷告说，“主耶稣，我乐意放弃我的观念，我要你的话在我里面有地位，我愿意忘掉自己的意见和哲学，我要让你的话在我里面得胜。”

我们不能把基督的话与祂作仲裁分开。……我们需要把我们的案件带到仲裁者那里并听祂的话。这意思是说，我们需要让基督的平安在我们心里作仲裁，并让基督的话住在我们里面。这样，我们就要满了歌唱和感恩。

我们需要基督的平安作仲裁来保守我们在一里，使基督能对我们说话。然后我们需要让神的话居首位。如果我们这样作，我们就经历神话语的功用：光照、滋养、解渴、加强、洗涤、建造、成全和造就。我们从神的话所得着的是何等的益处！

首先，神的话光照我们。如果我们没有神的话，我们就在黑暗里。但因着神的话满了光，并且光照我们，就使我们清楚许多事情。……其次，神的话是食物，满了滋养。这意思是说，神的话光照我们的时候，就滋养我们。我能作见证，多年来我借着神的话得着充分的滋养。

神的话也使人完备并完全。……我们既是基督身体上的肢体，就都该尽功用。但如果我们要尽功用，就必须先借着神的话得以完全。因为神的话滋养我们，我们就长大。然后借着长大，就产生功用。我们由神的话所得的滋养，使我们这些身体上的肢体得以完备并完全（歌罗西书生命读经，三〇三至三〇五、七一五、七〇九、七一一至七一二页）。

赞美的话—在荣耀里有一人

（补充本 27）

1. 在荣耀里有一人，祂的生命是为我。祂是完全圣洁，自由且超脱，祂是全智、仁慈，祂是何温柔！

祂荣耀里的生命乃是为着我。

祂荣耀里的生命乃是为着我。

2. 在荣耀里有一人，祂的生命是为我。在祂全无疾病，祂毫无软弱，祂是刚强、有力，且能往上浮！祂荣耀里的生命乃是为着我。祂荣耀里的生命乃是为着我。
3. 在荣耀里有一人，祂的生命是为我。祂胜过了死亡，拘禁全脱落，在复活里作王，权柄手中握！祂荣耀里的生命乃是为着我。祂荣耀里的生命乃是为着我。
4. 在荣耀里有一人，祂的生命是为我。祂的平安长存，不怕何风波，祂喜乐，发光辉，盼望而等着，祂荣耀里的生命从我里透过。祂荣耀里的生命从我里透过。

主日 02/23

背诵经节

以弗所书 4:23-24 而在你们心思的灵里得以更新，并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

相关经节

以弗所书 4:20-27

4:20 但你们并不是这样学了基督；

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

4:25 所以你们既已脱去谎言，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

4:26 生气却不要犯罪，不可含怒到日落，

4:27 也不可给魔鬼留地步。