

周一 02/03

背诵经节

歌罗西书 2:16-17 所以不拘在饮食上、或在节期、月朔、或安息日方面，都不可让人论断你们，这些原是要来之事的影儿，那实体却属于基督。

相关经节

歌罗西书 2:16-18^上

2:16 所以不拘在饮食上、或在节期、月朔、或安息日方面，都不可让人论断你们，

2:17 这些原是要来之事的影儿，那实体却属于基督。

2:18^上 不可让人凭故意卑微，并敬拜天使，所作反对你们的判断，骗取你们的奖赏；

玛拉基书 4:2

4:2 但向你们敬畏我名的人，必有公义的日头升起，其翅膀有医治之能；你们必如圈里的肥牛犊出来跳跃。

约翰福音 15:1, 4-5

15:1 我是真葡萄树，我父是栽培的人。

15:4 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

罗马书 13:14

13:14 总要穿上主耶稣基督，不要为肉体打算，去放纵私欲。

加拉太书 3:27

3:27 你们凡浸入基督的，都已经穿上了基督。

腓立比书 1:20-21^上

1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，

1:21^上 因为在我，活着就是基督，

建议每日阅读

（歌罗西二章十六至十七节）指明，我们一切所需的实际就是基督。我们需要食物、饮料和节期。月朔指明一个新的开始，而安息日是着为安息。然而，这一切只是影儿，不是真实的东西。基督自己才是这一切事物的实际。

当一个人站在光中时，就有影子，但影子不是真实的人；真实的人是那影子的实体。在整个宇宙中，一切的事物只是影儿；基督自己才是实际。我们所穿的衣服不是真实的衣服，只是影儿。基督是我们的真衣裳。我们若没有将基督穿在身上，我们在神面前就仍是赤身的。我们所看见的光，不是真实的光。……即使我们有最好的光，若没

有基督，我们仍是在黑暗中。太阳不是真实的太阳，只是预表。太阳的实际乃是基督这公义的太阳（玛四 2）。甚至我们所住的房子，也不是我们真实的住处。我们的真住处乃是基督。我们所需的一切都是影儿；一切事物的实际乃是基督。当然，基督不是宇宙中消极事物的实际，如罪、世界、己、撒但和邪灵。宇宙中一切积极的事物才是基督的影儿（李常受文集一九六四年第二册，四四六页）。

歌罗西书给我们看见，神已经使基督成为一切。祂是神自己，祂也是人。祂是创造主，也是受造之物。祂完成了救赎，祂也是从死人中复活的首生者。祂是召会的头，祂甚至就是身体。基督是一切！我们要看见这个，就需要歌罗西书。我们若从圣经中拿去这卷书，就没有人能这样深奥地认识基督。……若有人想找出圣经中提到关于基督的一切项目，可能穷其一生都列举不完。……我们若没有基督，就一无所有。虽然我们的确有影儿，却是虚空，因为影儿很容易消逝。即使我们有宫殿，也可能在一夜之间就在火中烧去，或被地震震倒。一切都很快消逝，因为都是影儿。只有基督是实际，只有祂永存不变。

我能从心里说，我不爱别的事物，我只爱祂，我日日夜夜爱祂。对我来说，没有其他事物像祂这么亲爱。从我十几岁开始到现在，过去半个世纪以来，我注意国际间和国内各种事件的一切变迁，以及家庭与社会中一切的改变。一切都是影儿，很快就过去。我从其中体会到，地上没有一件事是可爱的，是值得相信的。对我来说，只有一位是那么亲爱，那么真实。我不能相信任何一件事或任何一个人；我只能信靠祂。祂是实际，祂也是我们的分。

盼望我们都学习认识祂并且爱祂。单单地爱祂，不要寻求任何其他的事物；其他任何事物都只是影儿。当然，我们还在地上的时候，需要许多东西；然而，我们必须以看见基督为我们的实际而使用这些东西。神赐给我们唯一的分，就是这位奇妙的基督。我们必须学习认识祂，活祂，接受祂，经历祂并实化祂（李常受文集一九六四年第二册，四四七至四四九页）。

团体追求

《基督徒的生活》第五篇 包罗万有之灵的功用（二）
（将神的深奥启示给信徒～将基督的死应用在信徒身上）

周二 02/04

背诵经节

马太福音 11:28-29 凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息。

相关经节

马太福音 11:28-29

11:28 凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。

11:29 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；

哥林多前书 10:3

10:3 并且都吃了一样的灵食，

约翰一书 5:12

5:12 人有了神的儿子，就有生命；没有神的儿子，就没有生命。

约翰福音 5:39-40

5:39 你们查考圣经，因你们以为其中有永远的生命，为我作见证的就是这经。

5:40 然而你们不肯到我这里来得生命。

哥林多后书 4:16

4:16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

建议每日阅读

基督不但是我们的生命和一切，祂也是宇宙中每一正面事物的实际。我们所见、所尝并所摸的一切物质事物都不是真实的。这些仅仅是表号和影儿，其实际乃是基督自己。我们每天所吃的食物不是真实的。我们若没有基督，就必定饥饿，没有食物。……基督是为着我们的灵、我们的魂和我们身体的真食物。圣经告诉我们，人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话；圣经也告诉我们，基督自己就是神的话（太四 4，约一 1）。……按同样的原则，我们知道基督是我们的真生命。我们从父母所接受肉身的生命不是真生命。我们若没有基督，就没有生命；我们只是死了的人。这就是约壹五章十二节所清楚陈述的，这节说，“人有了神的儿子，就有生命；没有神的儿子，就没有生命。”神在祂永远的计划里，立了基督作我们的真食物，我们的真生命，和宇宙中一切正面事物的实际（神的奥秘与基督的奥秘，六九页）。

基督是一切，这个事实对我们不能单单是道理，乃必须实化在我们的经历中。……我们需要领悟，基督才是我们的真心思（林前二 16）。……我们也许以为我们有智慧，但我们必须领悟，我们的智慧算不得什么。基督才是真智慧（一 30）。……我们也许有一些知识，但基督是唯一的真知识（西二 3）。……我们也许有爱，但我们必须领悟，基督才是真爱（罗八 39，林后五 14，弗三 19，提前一 14）。……我们也许以为我们有忍耐，但真忍耐乃是基督自己（参加五 22）。……有神，但这位神在基督里。……有人，但这人在基督里（约一 14，林前五 47）。……

有子，这位子就是基督。……有生命，但唯有基督是真生命（约十四 6）。……有光，这光就是基督自己（八 12）。每天早晨我们穿上衣裳，我们感觉基督是我们的真遮盖、真衣裳么（罗十三 14，加三 27）？我们预备上床躺下，我们感觉基督是我们的真安息、真床铺么（太十一 28）？我们在回家的路上，感觉主是我们的家、我们的居所么（参诗九十 1，约十五 4）？我们上楼梯时，领悟基督是我们的真梯子，在祂以外，我们既不能上去，也不能下来么（参一 51）？我们出门，有没有告诉主：“主，你是我的门，是我的入口和出口”（十 9）？我们有没有经历基督作这一切项目的实际？我们能不能告诉主：“主，你是我的日头、我的月亮和我的道路”（玛四 2，西二 16~17，约十四 6）？我们的目标不仅仅是照着印出来的白纸黑字领会圣经。反之，我们来到神的活话前，是要得着基督是一切的深刻感觉，并且被带进这经历。这就是神在已过的永远里所计划的，这也是神今天所作的。虽然主的儿女很少人领悟这点，但神的心意乃是要基督作我们的一切。既然这是神的心意，我们就必须学习实际经历、接触并应用基督的路（神的奥秘与基督的奥秘，七〇至七一页）。

团体追求

《基督徒的生活》第五篇 包罗万有之灵的功用（二）将基督的复活应用在信徒身上~产生信徒美德的果子）

周三 02/05

背诵经节

约翰福音 8:12 于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。

相关经节

约翰福音 1:4; 8:12; 4:14; 7:37; 6:35, 57;

1:4 生命在祂里面，这生命就是人的光。

8:12 于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。

4:14 人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他里面成为泉源，直涌入永远的生命。

7:37 节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。

6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。

6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

哥林多后书 3:17

3:17 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

箴言 20:27

20:27 人的灵是耶和华的灯，鉴察人的深处。

建议每日阅读

（在约翰福音里，有在灵里享受基督的六个主要项目。这些项目包括生命（一 4，十 10），乃是首要并最基本的；还包括食物的供应（六 35）、可饮的河水（四 14，七 37）、生命之气（二十 22）、生命之光（八 12）和居所（十五 4~5）。……生命要存在，就必须有食物、水、空气与光；这四样乃是为着维持生命。宇宙中若没有阳光，一切活物都会死。……照样，人也不能长时间（或许不超过三、四分钟）没有空气。若是我们不吸入空气，很快就会丧命。我们也必须吃喝，好维持我们的生命（李常受文集一九六六年第一册，一二四页）。

许多基督徒在知识、道理、教训上，知道基督是他们的生命、灵食、活水、新鲜空气、光与住处。然而，对于享受基督作可食之粮，可饮之活水，可吸之新鲜空气，可行于其中之光，可居之住处或居所，许多人却不知道其正确而实际的路。实际享受基督为这一切项目的路，乃是在我们调和的灵里，这灵就是我们人的灵调和着神圣的灵（罗八 16，林前六 17）。……主耶稣借着在十字架上的工作完成了救赎，并且经过死而进入复活之后，祂成了那灵，就是赐生命的灵（约二十 22，林前十五 45 下）。作为那灵，主亲自住在我们灵里（林后三 17，提后四 22）。

要维持生命，第一就需要光。……我们必须看见，我们一不在灵里，就在黑暗里。不管我们有多少的知识，或读多少的圣经，只要我们不在灵里，我们就在黑暗里。光之所在，乃是我们人的灵（箴二十 27），也就是蒙重生、由圣灵内住的灵。在我们魂里乃是黑暗；在我们肉体，身体里，乃是罪（罗七 17~18）。在灵之外，我们不是在黑暗里就是在罪里。我们若想要在魂里寻求主的引导，不论我们多努力，多花工夫，仍是在黑暗里。但另一面，我们若是转向灵并留于其中，就立即感觉到光，一切就都明朗而透亮。……早晨，我们可能非常明亮，到了一天的末了，我们却可能在黑暗中。这原因是，在早晨当我们祷告时，我们将自己祷告到灵里。但祷告之后，我们就从灵里出来。若是我们再转回灵里，天空就要晴朗，一切就都透亮。然而，若是我们转到心思里去分析、思考，就又要落在黑暗里。……每当我们有难处，最好处理的方法乃是转回到灵里。若是我们转向灵，一切就都明亮。在光中是容易的。我们的难处是不借着转向灵而留在光中。

大多时候，当我们有难处时，就用心思来解决或找人帮忙我们解决。……最好的方法乃是安静地转到灵里。这是非常容易的，甚至初信的人都可以这样操练。……基督这活的主，是如此的真实。祂是基督徒生活大能的中心，因为祂是赐生命的灵。每当我们转回我们的灵里，就遇见

祂（李常受文集一九六六年第一册，一二五至一二六、一二八至一二九页）。

团体追求

《基督徒的生活》第五篇 包罗万有之灵的功用（二）（是信徒撒种的目的~在祂的交通里，使父神的爱和子基督的恩，在信徒里面流通，作他们的享受）

周四 02/06

背诵经节

以弗所书 6:17-18 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。

相关经节

约翰福音 1:51; 6:63; 12:24

1:51 又对他说，我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。

6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

以弗所书 3:18; 6:17-18

3:18 使你们满有力量，能和众圣徒一同领略何为那阔、长、高、深，

6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

罗马书 1:20

1:20 自从创造世界以来，神那看不见永远的大能，和神性的特征，是人所洞见的，乃是借着受造之物，给人晓得的，叫人无法推诿；

歌罗西书 1:15-17

1:15 爱子是那不能看见之神的像，是一切受造之物的首生者。

1:16 因为万有，无论是在诸天之上的、在地上的、能看见的、不能看见的、或是有位的、主治的、执政的、掌权的，都是在祂里面造的；万有都是借着祂并为着祂造的；

1:17 祂在万有之先，万有也在祂里面得以维系；

建议每日阅读

旧约里的预表有六大类。第一类是人物，第二类是动物，第三类是植物，第四类是矿物，第五类是祭物，第六类是食物。这六大类都有基督的预表。

（在）动物的这一类，……基督是羊、牛、狮子、鹰，也是鸽子、斑鸠。祂是羊，为了作祭物，解决我们的罪，

使我们得赎；祂是牛，不仅作祭物，更是低肩负重，为神作我们的奴仆；祂是狮子，作得胜的一位，替我们胜过撒但；祂是鹰，是超绝、属天的一位，带我们超越一切；祂是鸽子，美丽而纯良；祂是斑鸠，卑微而贫寒（圣经的四要素—基督、那灵、生命、召会，五五至五六页）。

神从来没有应许我们有一帆风顺的环境，从地上一路顺利到天上，从今世一直顺利到国度。只要是人，必定会有难处。但基督徒与外邦人不同的地方，在于我们在患难中，还能一无挂虑地喜乐；其实不是我们能喜乐，乃是我们里面的那灵喜乐。我们要有一无挂虑且常常喜乐的生活，就需要经历基督，需要认识那灵。

感谢主，祂给了我们这本圣经。这本圣经太宝贵了，它的素质和范围是基督，而它所讲的基督至终就成为那灵。……罗八 16 说，“那灵自己同我们的灵见证。”这就是说，那灵是在我们里面，并与我们一同说话。启二 7 说，“那灵向众召会所说的话。”二二 17 说，“那灵和新妇说。”那灵乃是说话的灵。所以主耶稣说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（约六 63）这指明主的话、主的灵、主自己就是一，是永远不能分开的。……我们……该……天天操练运用灵祷读主话，从主吸取丰富的供应，因为主的话就是灵，就是生命。……我们不该用头脑来读圣经。每次我们来到主的话跟前，都该敞开全人，运用我们的灵，吸取圣经里灵的丰富。我们若这样祷读神的话，圣经的每一句对我们就都会成为灵，成为生命。……说话的那灵在我们里面，会带着我们经过一切的环境，面对所有的人事，并应付一切的问题。

今天这位说话的那灵，就是基督。我们要认识基督，就得把旧约的六大类预表—人物、动物、植物、矿物、祭物和食物，好好研读过；这些预表太丰富了。……我们已经实际地得着这一切的丰富。一切预表的实际，其元素都在那灵里；那灵又是借着主的话，将这一切丰富传输、分赐到我们里面。所以我们天天都需要吃主的话，接受那灵的分赐（圣经的四要素—基督、那灵、生命、召会，七二至七三页）。

团体追求

《基督徒的生活》第五篇 包罗万有之灵的功用（二）
（是基督身体生机建造的素质；如同主说话）

周五 02/07

背诵经节

歌罗西书 2:19 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

相关经节

歌罗西书 2:19；1:4, 8, 18

2:19 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

1:4 因听见你们对基督耶稣的信，并对众圣徒的爱，

1:8 也把你们在那灵里的爱告诉了我们。

1:18 祂也是召会身体的头；祂是元始，是从死人中复活的首生者，使祂可以在万有中居首位；

以弗所书 3:8；4:15-16

3:8 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追溯不尽的丰富，当作福音传给外邦人，

4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

约翰福音 14:6, 17；16:13

14:6 耶稣说，我就是道路、实际、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。

14:17 就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。

16:13 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。

建议每日阅读

保罗在西二 19 没有说到基督，乃是说到持定元首。（十七节的）基督—祂（在十九节）更换成元首，原因在于我们对主的享受，使我们对基督的身体有感觉。如果我们是不断享受基督的人，我们就不会仍旧单独。……我们越享受基督，就越对身体有感觉。……白天享受主，晚上却忽略了召会—祂的身体—的聚会，这不是正常的。即使你的环境不许你参加所有的聚会，你里面也该有个感觉说，你整个内里的人都是在召会的聚会中与众圣徒同在的。这种对身体的感觉乃是来自对基督的享受（歌罗西书生命读经，六〇九页）。

我们越享受基督，我们对身体的渴望就越强。然而，我们若是一段时间没有接触主，我们自然而然就会忽略召会生活，或对聚会失去兴趣。……这样缺少对基督的享受，就给仇敌撒但开门，让他进来使我们批评身体上别的肢体。但如果我们又开始享受主，门就渐渐关上了。我们若一直享受基督，最终门就完全关上。然后我们就不再批评召会，反而为着召会生活赞美主，并且见证我们是何等的宝爱召

会生活。带进这一种改变的，不是劝勉，也不是改正，乃是恢复对基督的享受。

这亲爱、宝贵的一位，乃是我们所享受，作我们食物、饮料、气息的那一位；祂就是身体的元首。保罗因着对这件事有透彻的认识，他就能从基督作一切正面事物的实际给我们享受，跳到基督作元首这件事上。我们所享受作一切的基督既是身体的元首，我们越享受祂，就越对身体有感觉。这指明享受基督不是单独的事，乃是身体的事。我们这些身体上的肢体，必须以团体的方式来享受基督。

保罗在西二 19 说到“全身”。对基督的享受，保守我们这些身体上的肢体成为一。我们越享受基督，就越宝爱身体上别的肢体。对基督的享受使我们爱召会生活中的每一个人；连我们爱不来的人，也都成了我们所亲爱的、所宝贵的。然而，我们若不持续享受基督，我们就会轻看召会中的一些人。事实上，召会和圣徒还是一样，只是我们的态度改变了。但如果有人把基督供应给我们，而我们重新开始享受主，身体上所有的肢体就再次变得可爱了。我们会有一种甜美的感觉，我们既是身体上的肢体，就宝爱所有的肢体。

因着基督作元首是在复活里，享受基督自然而然就把我们带到复活里，并拯救我们脱离天然的人。我们都是天然的，如果我们没有借着享受基督而被带到复活里，我们就会留在天然的人里面。赞美主，享受基督就把我们带到复活里！我们享受祂越多，我们的天然就越少。这也不仅是道理，乃是基督徒经历的事实（歌罗西书生命读经，六〇九至六一二页）。

团体追求

《基督徒的生活》第五篇 包罗万有之灵的功用（二）
（在神宝座前如同七盏火灯发光、焚烧；如同神的七眼监察、灌输；与召会这新妇一同说话）

周六 02/08

背诵经节

歌罗西书 3:1-2 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。

相关经节

歌罗西书 3:1-4；2:6-10

3:1 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。

3:2 你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

2:6 你们既然接受了基督，就是主耶稣，

2:7 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

2:8 你们要谨慎，恐怕有人用他的哲学，和虚空的欺骗，照着人的传统，照着世上的蒙学，不照着基督，把你们掳去；

2:9 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，

2:10 你们在祂里面也得了丰满。祂是一切执政掌权者的元首；

哥林多后书 3:17

3:17 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

建议每日阅读

享受基督也把我们带到升天里。我们越享受祂，在经历上就越在诸天界里。这意思就是说，借着享受基督，我们就属天了。我们不仅不再是天然的，也不再是属地的了。享受基督使我们在复活里，也在升天里。我们越享受基督，就越在诸天之上。因此，持定基督作元首，就使我们经历在诸天之上。在诸天之上就是持定元首，这样说也是很对的。在经历上，持定元首和在诸天之上乃是一件事，二者是一样的。

如果我们在经历上暂时放下基督，不继续持定祂作元首，我们就会觉得，我们是属地的。譬如说，一位姊妹购物时没有持定基督作元首，这样至少她在购物时，就放弃了元首（歌罗西书生命读经，六一二页）。

夫妻吵嘴的时候，他们在经历上必定不在诸天界里。他们至少是属地的，因为他们吵嘴时，没有持定基督作元首。每当我们是属地的，我们就没有持定元首。但如果我们在婚姻生活中一直享受基督，我们就持定祂作元首，并且有在诸天之上的经历。这样，我们就是属天的人。没有什么能把我们从诸天之上拉到地上。可惜在我们的经历里，我们很快就落下来了，甚至一句话、一个不好的脸色，就使我们从诸天之上掉到地上。我们在日常生活中太容易不持定元首了！

根据西三 1~4，我们的生活应当在诸天之上，就是神宝座所在之处。一面，作元首的基督乃是在我们的灵里；另一面，祂也在诸天之上，不在地上。我们唯有在诸天之上的时候，才是持定祂作元首。享受基督就是持定元首，而持定元首就是在诸天之上。

我们在经历中，怎样才能有在诸天之上？唯有在我们的灵里享受元首基督这赐生命的灵，我们在经历里才能有在诸天之上。……基督在诸天之上是元首，但在我们的灵里却

是那灵。因此，要持定基督作元首，我们就不仅要享受祂，也要在诸天之上，更要在我们的灵里。我们若要持定元首，就必须在灵里。

当我们享受基督，并持定祂作元首时，我们就吸取祂的丰富。按照二 19，有个东西从元首出来，使身体以神的增长而长大。当我们在诸天之上、在灵里享受基督时，就能持定元首，并吸取祂的丰富。然后有个东西会从元首出来，使神在我们里面增长。这意思就是说，神的元素更多加到我们里面，因而也加到身体里面。这便叫身体以神的增长、神的增多而长大。

当我们持定元首，我们就能吸取那延展无限、包罗万有之基督的丰富。这些丰富就是神的元素；这些元素从元首出来，在我们里面成为神的扩增，使身体因此而长大。至终，基督的身体要成为一个新人，基督在其中是一切，又在一切之内。因着基督是新人独一的构成成分，祂就是新人的每一个肢体，又在每一个肢体之内（歌罗西书生命读经，六一二至六一五页）。

经历基督一作实际

（大本 374）

1. 基督是万有唯一的实际，在神或在人一切同此理；人在祂以外，无法寻到神，除非有祂在，万有全不真。
2. 一切的形像、所有的预表，并人之所需，无论大或小，全都是影儿，象征神基督，表明祂是我一切的事物。
3. 万事与万物尽都是虚空，除非有基督充满在其中；纵然能得到并享尽一切，若没有基督，我仍是空缺。
4. 基督是真神，基督是真主，祂是我真光、是我真事物、是我真衣食、是我真活水、是我真生命、是我真美味。
5. 所有的神学、一切的道理，也都应该有基督作实际；圣经的知识若缺少基督，不过是字句，尽都是虚无。

6. 时间或空间，基督是实际，一切的事物，尽都同此理；基督是万有唯一的实际，一直到永远，此理不更易。

主日 02/09

背诵经节

约翰一书 5:6 这借着水与血来的，就是耶稣基督；不是单凭着水，乃是凭着水，又凭着血；并且作见证的就是那灵，因为那灵就是实际。

相关经节

约翰福音 4:10; 6:35; 10:9-11; 15:1

4:10 耶稣回答说，你若知道神的恩赐，和对你说请给我水喝的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。

6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。

10:9 我就是门；凡从我进来的，必要得救，并且必要入，必要出，也必要找着草场。

10:10 贼来了，无非是要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

10:11 我是好牧人，好牧人为羊舍命。

15:1 我是真葡萄树，我父是栽培的人。

腓立比书 1:19

1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

提摩太后书 4:22

4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你同在。

彼得前书 2:4

2:4 你们来到祂这为人所弃绝，却为神所拣选所宝贵的活石跟前，

约翰一书 5:6

5:6 这借着水与血来的，就是耶稣基督；不是单凭着水，乃是凭着水，又凭着血；并且作见证的就是那灵，因为那灵就是实际。