|  |
| --- |
| **周一01/20** |

**背诵经节**

**歌罗西书2:7** 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

**相关经节**

**歌罗西书 1:12；2:6-7**

**1:12** 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分；

**2:6** 你们既然接受了基督，就是主耶稣，

**2:7** 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

**申命记 8:7-10**

**8:7** 因为耶和华你神领你进入美地，那地有川，有泉，有源，从谷中和山上流出水来；

**8:8** 那地有小麦、大麦、葡萄树、无花果树、石榴树；那地有出油的橄榄树，有蜜。

**8:9** 你在那地不缺食物，你必一无所缺；那地的石头是铁，山内可以挖铜。

**8:10** 你吃得饱足，就要颂赞耶和华你的神，因祂将那美地赐给你了。

**以弗所书 2:22**

**2:22** 你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。

**建议每日阅读**

保罗写歌罗西二章时，乃是想到旧约中美地的图画，这美地就是包罗万有之基督的预表。一12含示这点，保罗在这节说到基督是众圣徒的分。然后，保罗在二7告诉我们，要在基督里面行事为人。这含示基督是我们能在其中行事为人的美地，领域，范围。不仅如此，他在七节说到在基督里生根，这也指明他想到那美地。我们要在基督里生根，祂就必须成为我们的地土、我们的土壤（歌罗西书生命读经，一九九至二〇〇页）。

　　保罗……知道神的选民在旧约时代享受美地作他们的分。……借着美地，他们才能敬拜神，并且建造圣殿，作神的见证，并作神独一的居所。借着美地，以色列人才能完成神的定旨。保罗十分清楚美地对神的选民有什么意义，所以他写信给歌罗西人时，乃是想着美地的这幅图画。因此，我们若要经历这卷书中所启示之包罗万有的基督，我们就需要看见，这样一位基督乃是迦南美地所预表的。这位由美地所预表的基督，乃是经过过程的三一神成了赐生命的灵。

　　在书五11～12，我们看到一个提示，美地接续吗哪作基督的预表。十一节说到以色列的百姓吃美地的出产。……吗哪预表基督是神百姓生命的供应。正如约书亚记中这二节所指明，美地的出产乃是吗哪的延续。因此，吗哪若是预表基督，美地的出产必定也是预表祂。借着旷野中吗哪的供应，神的百姓就能建立会幕作神的居所。同样的原则，因着那地丰富出产的供应，他们就能建造圣殿作神更稳固的居所。毫无疑问，以色列子民所享受的美地，乃是基督一个重大的预表，因为乃是借着享受美地，圣殿才得以建立。

　　地是旧约圣经的紧要中心，这就是为什么神在旧约中一再说到那地的原因。神呼召亚伯拉罕出来，告诉他要把他带到一个地方，那个地方就是迦南美地。想想看，从创世记十二章到旧约末了，有多少次神提到那地。事实上，旧约的中心乃是在美地上所建造之城里的圣殿。我们若认识圣经，也有从神来的亮光，我们就明白，神永远计划的中心，按预表说，乃是美地连同殿和城。……美地乃是包罗万有之基督的图画，预表基督之于我们乃是一切（歌罗西书生命读经，二〇〇、二〇二至二〇四页）。

　　以色列人在美地上的经历，预表今天我们对基督的享受。基督是我们的美地，基督丰富的各方面由那地的出产所预表。我们若享受基督丰富的供应，就能活基督。这一切事—过基督徒生活、击败仇敌、建立神的国并建造神的居所—都出于对基督丰富的享受（哥林多前书生命读经，五三二页）。

**团体追求**

《基督徒的生活》第四篇　包罗万有之灵的功用（一）（在罪人重生前，悔改相信基督的过程中，圣别他们～一直将生命赐给信的人）

|  |
| --- |
| **周二01/21** |

**背诵经节**

**歌罗西书1:12** 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。

**相关经节**

**出埃及记 3:8**

**3:8** 我下来要救他们脱离埃及人的手，领他们从那地出来，上到美好、宽阔、流奶与蜜之地，就是到迦南人、赫人、亚摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人的地方。

**歌罗西书 1:12**

**1:12** 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分；

**约翰福音 1:4；8:12**

**1:4** 生命在祂里面，这生命就是人的光。

**8:12** 于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。

**约翰一书 1:5**

**1:5** 神就是光，在祂里面毫无黑暗；这是我们从祂所听见，现在又报给你们的信息。

**诗篇 119:105**

**119:105** 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

**使徒行传 26:18**

**26:18** 我差你到他们那里去，叫他们的眼睛得开，从黑暗转入光中，从撒但权下转向神，又因信入我，得蒙赦罪，并在一切圣别的人中得着基业。

**彼得前书 2:9**

**2:9** 惟有你们是蒙拣选的族类，是君尊的祭司体系，是圣别的国度，是买来作产业的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入祂奇妙之光者的美德；

**建议每日阅读**

奶与蜜乃是两种生命—动物生命和植物生命—结合而成的产品。奶产自吃草的牛，蜜由蜜蜂采花蜜而成。奶与蜜表征基督的丰富来自祂生命的两方面—动物生命所预表祂救赎的生命（约一29），以及植物生命所预表祂生产的生命（十二24）（圣经恢复本，出三8注2）。

　　每当我们来到主的桌子前享受基督这包罗万有的一位，在我们的经历中，我们就在美地享受那地的丰富。这就是说，美地成了给我们享受的桌子，筵席。在这桌子，这筵席前，我们得着满足，神也得着满足。我们若看见这点，就会领悟，进入美地就是来到主的桌子前。……这桌子是给我们享受的筵席。……我们领会来到这桌子前就是享受基督作美地，这是很要紧的（哥林多前书生命读经，五三一至五三二页）。

　　许多人读到西一12，也许没有注意“在光中”这辞。我们的分—基督，乃是我们在光中所享受的。

　　在约八12，主耶稣说，祂是世界的光，跟从祂的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。但我们若不跟从祂这光，我们就要在黑暗里。

　　约壹一5说，神就是光。唯有祂是光的源头。神的话、基督、基督的生命、信徒和召会都能够是光，因为有神作其源头。

　　诗篇一百一十九篇一百零五节说，神的话是我们脚前的灯，是我们路上的光；一百三十节说，神的言语一解开，就发出亮光。神的话是光，因为神的话包含了神。……圣经的源头是神，而神就是光。所以，圣经的话乃是光的照耀。

　　在约九5，主耶稣说，“我在世界的时候，是世界的光。”神与基督原为一。神既是光，基督也就是光。基督以非常明确的方式作世界的光。……基督不是以笼统的方

式，乃是以明确的方式，作社会、作人类的光。

　　基督的生命也是光。一4说，“生命在祂里面，这生命就是人的光。”我们接受基督作生命的时候，这生命就成了我们里面的光，照耀我们，并且从里面光照我们。

　　凡相信基督的人也是光。主耶稣论到信徒说，“你们是世上的光”（太五14）。在腓二15，保罗说，信徒“好像发光之体显在世界里”。发光之体，原文指返照太阳光的光体。光体本身没有光，却返照从别的光源而来的光。信徒们乃是发光之体。我们在自己里面没有光。光是从我们里面焚烧的油（就是那灵）来的。我们的光源不是我们自己，乃是作为那灵的基督。

　　在启一20，我们看见召会是灯台，托住并支持焚烧的灯。这灯就是基督，有神在祂里面作光（二一23）。在宇宙中只有一种光，就是神自己。三一神乃是独一的光（歌罗西书生命读经，六四至六八页）。

**团体追求**

《基督徒的生活》第四篇　包罗万有之灵的功用（一）（使悔改并相信的罪人重生～更新信徒）

|  |
| --- |
| **周三01/22** |

**背诵经节**

**彼得前书2:2** 像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救。

**相关经节**

**约翰福音 6:57，63，68-69**

**6:57** 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

**6:63** 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

**6:68** 西门彼得回答祂说，主啊，你有永远生命的话，我们还归从谁？

**6:69** 我们已经信了，又知道你是神的圣者。

**彼得前书 2:2-3**

**2:2** 像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；

**2:3** 你们若尝过主是美善的，就必如此；

**诗篇 119:103**

**119:103** 你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！

**以西结书 3:3**

**3:3** 祂又对我说，人子啊，要把我所赐给你的这书卷吃下，充满你的肚腹。我就吃了，口中觉得其甜如蜜。

**3:4** 祂对我说，人子啊，你往以色列家那里去，对他们讲说我的话。

**耶利米书 15:16**

**15:16** 耶和华万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

**建议每日阅读**

　　〔约六9说到“五个大麦饼、两条小鱼”〕。饼属于植物生命，象征基督的生命生产的一面；鱼属于动物生命，象征基督的生命救赎的一面。作为生产的生命，基督长在陆地，神所创造的地上；作为救赎的生命，基督活在海中，撒但所败坏的世界里。为重生我们，祂长在神所造的地上为着繁殖；为救赎我们，祂活在撒但罪恶的世界里。但祂没有罪，也不受世界影响，正如鱼活在盐水中，却不是咸的。

大麦饼和鱼都是小东西，表征基督是微小的，好作我们生命的供应。那些求神迹的人，认为基督是神所应许的申言者，要强逼祂作王（约六14～15）；但祂不愿自居为宗教伟人，宁愿成为小饼小鱼，好给人吃（圣经恢复本，约六9注2）。

　　长大是生命的事，也是在生命里的事。我们借着重生得着了神的生命，就需要由神的话所传输的奶得着滋养，在这生命里并因这生命而长大（圣经恢复本，彼前二2注4）。

　　〔歌四11：“我新妇，你的嘴唇滴下新蜜；你的舌下有蜜有奶；你衣服的香气如同利巴嫩的香气”〕。一切人世的、天然的香品，没有一样是赶得上女子身上膏油的香气的。这就自然能够叫她嘴唇能以滴蜜。蜜，是甜美的，是叫衰颓的人能够得着苏醒的。但是这一种甘甜，并非在短时间内就可以产生的，乃是经过长时间的采集，经过里面的活动，并且谨慎地收藏，才有的。这是一个常在神面前受教的人所独有的。所以，从这女子口中所发出来的，并非闲话、笑话、冒失的话，乃是甘甜、使人苏醒的话。她的话语并非像山洪暴发的往外倾泻，乃是一滴一滴地像蜂房的滴蜜。这是一种最慢的滴。有的人，他们必须说话，他们说话像溪水奔流一样。就是他们所说的是关系属灵的事，但他们那一种说法就已经够显明，他们是没有经过恩典更深的工作的。这里不只注意到她的嘴唇如何慢慢地滴出甘甜的蜜来，这里也注意到她里面所收藏的是什么。所以说“你的舌下有蜜有奶”。舌上，是人咽食物的地方；舌下，是人藏食物的地方。意即她里面收藏了这些东西，里面是丰丰富富地有这些东西。这可见她自己的粮食是有余的。蜜是为着复兴软弱的人，奶是为着喂养幼稚的人。她里面所蕴藏的是这样的丰富，好像食物在舌下可以随时分给需要的人。但是，她并不倾吐她所有的一切，像有的人里面有多少，外面也拿出多少一样。蜜和奶还是在她的舌下，不都是在她的唇边（歌中的歌，八三至八四页）。

　　祂享受从她嘴唇所出的话如同新蜜（为着复兴软弱的人），并她舌下的话如同蜜和奶（为着复兴软弱的人，并喂养未成熟的人）。祂也享受她行为的香气，如同升天的香气（雅歌生命读经，四一页）。

**团体追求**

《基督徒的生活》第四篇　包罗万有之灵的功用（一）（变化信徒～在信徒里面作质）

|  |
| --- |
| **周四01/23** |

**背诵经节**

**歌罗西书2:9-10** 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰满。祂是一切执政掌权者的元首。

**相关经节**

**歌罗西书 2:2, 6-7. 9-10, 18-19**

**2:2** 要叫他们的心得安慰，在爱里结合一起，以致丰丰富富地在悟性上有充分的确信，能以完全认识神的奥秘，就是基督；

**2:6** 你们既然接受了基督，就是主耶稣，

**2:7** 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

**2:9** 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，

**2:10** 你们在祂里面也得了丰满。祂是一切执政掌权者的元首；

**2:18** 不可让人凭故意卑微，并敬拜天使，所作反对你们的判断，骗取你们的奖赏；这等人留恋于所见过的，随着自己肉体的心思，徒然自高自大，

**2:19** 不持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

**以弗所书 3:8, 17, 19**

**3:8** 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追测不尽的丰富，当作福音传给外邦人，

**3:17** 使基督借着信，安家在你们心里，叫你们在爱里生根立基，

**3:19** 并认识基督那超越知识的爱，使你们被充满，成为神一切的丰满。

**建议每日阅读**

西二8~15这一段……其中有许多的要点，……都是关于基督是美地，是我们已经在其中生根的丰富土壤。七节里“已经生根”这话含示土壤的意思。……我们既然在土壤里生根，就借着从土壤里所吸收的元素长大。我们知道，作为土壤的基督乃是在我们的灵里。现在我们必须往前看见，八至十五节乃是描述我们在其中生根的土壤（歌罗西书生命读经，五七四页）。

这块特殊土壤的头一方面是在西二9。……神格一切的丰满，都有形有体地居住在祂里面，我们在这一位里面已经生根。我们不该让人把我们从这样的土壤中移开。从这块土壤中移开，就是被拔除。当保罗写歌罗西书的时候，有些人想要把信徒从基督里拔出来。

在十节，……我们对基督这土壤更多的实质有进一步的看见。土壤的一方面是神格的丰满；另一方面乃是基督是一切执政掌权者的元首。在基督这美地上，有许多不同的元素。

我们在作土壤的基督里生根时，头一件发生的事就是，我们在祂里面得了丰满（二10）。“得了丰满”这话含意很广，需要扩充的翻译，来显示其真实的意义。这个希腊字含示完备、完全、满足和完满的完成。在作土壤的基督里，我们都被充满、得完备、被成全、得满足并彻底得着供应。……土壤的头一个元素乃是神格的丰满。当我们从土壤里将丰富的养分吸收进来，我们就享受这丰满。然后这丰满使我们得了丰满，使我们完备，使我们完全，使我们满足，为我们成就一切，并彻底供应我们每一样的需要。……这丰满是取用不竭的。这样无穷无尽的丰满，乃是我们在其中已经生根之丰富土壤的头一个元素。神已将我们栽种于丰富的土地上。这土地的头一面乃是神格的丰满，就是神在旧造和新造里的彰显。因此，丰满含示神在旧造和新造里的彰显。我们既栽种在这样丰富的土壤中，就从土壤里吸收养分。土壤的丰富，头一个元素就是丰满。我们在这丰满里，便得了丰满。因此，我们一无所缺。

保罗要歌罗西的信徒晓得，他们既在基督里得了丰满，就不需要敬拜天使。基督是一切执政掌权者的元首；天使不过是神造物中的一项罢了。在这丰满里我们已经得了丰满、完备和完全。一切必需的事都成就了，我们已经得着供应，并且已经满足了。哦，这丰满乃是包罗万有的，包括了公义、称义、圣别、成圣以及我们所需要的一切。我们既栽种在这丰满里，就该从其中吸取滋养。我们这样作，就会发现我们一无所缺。钉十字架和复活的经历都在这丰满里。赞美主，我们可以享受宇宙的、永远的、延展无限的、包罗万有的丰满！这丰满有形有体地居住在基督里面。基督既是我们已经生根于其中的美地，我们在这丰满里就已经生根了；我们在其中已经得了丰满、完备并完全。我们什么都不缺（歌罗西书生命读经，五七四至五七八页）。

**团体追求**

《基督徒的生活》第四篇 包罗万有之灵的功用（一）　（住在信徒里面；引导信徒；作见证

|  |
| --- |
| **周五01/24** |

**背诵经节**

**歌罗西书2:12** 在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中，借着那叫祂从死人中复活之神所运行的信心，与祂一同复活。

**相关经节**

**歌罗西书 2:11-14**

**2:11** 你们在祂里面也受了非人手所行的割礼，乃是在基督的割礼里，脱去了肉体的身体，

**2:12** 在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中，借着那叫祂从死人中复活之神所运行的信心，与祂一同复活。

**2:13** 你们从前在过犯，和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切的过犯，叫你们一同与基督活过来；

**2:14** 涂抹了规条上所写，攻击我们，反对我们的字据，并且把它撤去，钉在十字架上。

**约翰福音 12:24-25**

**12:24** 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

**12:25** 爱惜自己魂生命的，就丧失魂生命；在这世上恨恶自己魂生命的，就要保守魂生命归入永远的生命。

**耶利米书 17:7-8**

**17:7** 信靠耶和华，以耶和华为可信靠的，那人有福了。

**17:8** 他必像树栽于水旁，沿河边扎根，炎热来到并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。

**以赛亚书 37:31**

**37:31** 犹大家所逃脱余剩的，仍要往下扎根，向上结果。

**建议每日阅读**

我们在西二11~15能看见更多〔土壤〕的元素。……土壤还包含基督的割礼〔11〕，表明割除和杀死。因此，这土壤里也有杀死的元素。十二节说，我们在受浸中与基督一同埋葬，指明土壤也包含埋葬的元素。在基督这土壤里有一个实质，使我们被埋葬。我们埋葬以后，又复活。在十二节，保罗说到那叫基督从死人中复活的神。这说法指明在基督这土壤里，有一个叫我们复活的元素。按照十三节来看，我们也活过来了。在土壤里有一个元素赐我们生命，点活我们。在林前十五45，保罗说到赐生命的灵。在西二13，他用同样的希腊字说到赐人生命叫人活过来，但是用过去式。基督作为土壤，已叫我们活过来，祂已赐给我们生命（歌罗西书生命读经，五七五页）。

在西二14~15，……我们看见，在基督这土壤里更多的元素。涂抹了在规条上所写的字据，是在土壤里的一种元素；将一切执政的和掌权的脱下，把他们公然示众，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜，也是如此。基督是土壤，包含了这一切奇妙的元素。赞美主，祂是这样丰富的土壤！我们在这土壤里已经生根；一天过一天，我们的根需要更加深入到基督这独一的土壤里。

然而，十一至十五节指明，在消极方面有肉体、规条以及执政掌权者。我们男女老幼、有文化的、没有文化的，都受这三类反面事物的搅扰。我们都有肉体，都有某种规条，也都服从空中邪恶的掌权者。罪、世界、过犯的根源都在这些反面的事物里。赞美主，在基督这土壤里有割礼的元素，将肉体治死！在基督这土壤里有杀死的能力。这杀死的元素可以比作盐，加在土壤里，就能将腐败消杀。我们在其中所生根的美地，其上的土壤乃是割礼的“盐”。这种元素不能使任何作物生长，但对于杀菌却很有果效。它割除肉体，并杀死肉体。

杀死以后，就需要埋葬。在作土壤的基督里面有一种元素，使我们被埋葬。不仅如此，还有另一种元素使我们复活。因此，在基督这土壤里的元素，首先埋葬我们，然后叫我们复活……并得着生命。

根据十四节，在规条上所写，攻击我们、反对我们的字据，已经被涂抹，已经被钉在十字架上。在这土壤里，也有涂抹规条的元素。

我们在日常行事为人的方式上，都有某种的规条。这些规条也许不是成文的，却是刻在我们的头脑里。也许你从来不觉得，但规条却拦阻你在生命里长大。你要长得合式，这些规条就必须涂抹掉，钉在十字架上。……今天我们不需要规条，我们只需要从土壤里吸收丰富，使我们长大，并且被建造（歌罗西书生命读经，五七五至五七六、五七九至五八〇页）。

**团体追求**

《基督徒的生活》第四篇 包罗万有之灵的功用（一）（是基督的实际；安慰众召会；为着神的国，作信徒里面的喜乐 ）

|  |
| --- |
| **周六01/25** |

**背诵经节**

**马可福音1:35** 清早，天还黑，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

**相关经节**

**歌罗西书 2:7, 15**

**2:7** 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

**2:15** 既将执政的和掌权的脱下，神就把他们公然示众，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜。

**约翰福音 15:4-5**

**15:4** 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

**15:5**我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

**马可福音 1:35**

**1:35**清早，天还黑，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

**歌罗西书 4:2**

**4:2**你们要坚定持续地祷告，在此儆醒感恩，

**马太福音 14:22-23**

**14:22** 耶稣随即催门徒上船，在祂以先到对岸去，等祂解散群众。

**14:23** 既解散了群众，祂就独自上山去祷告。到了晚上，只有祂单独在那里。

**诗篇 36:7-9**

**36:7** 神啊，你的慈爱，何其宝贵！世人投靠在你翅膀的荫下。

**36:8** 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。

**36:9** 因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。

**建议每日阅读**

土壤里面还有一个元素，就是脱下执政的和掌权的，而在凯旋中向他们夸胜（西二15）；这元素胜过空中的邪灵。信徒和不信的人都觉察到，有邪恶的事物围绕着他们。人想要行善，却有个东西使他们作恶；……我们若想要凭自己与空中的黑暗权势争战，就必失败。但在作土壤的基督里面，有一种击败邪灵的元素。……土壤里面有一个脱下黑暗权势的元素。我们已经栽种在这土壤里面，现今必须享受其中一切的丰富（歌罗西书生命读经，五八〇至五八一页）。

我们已经在基督这丰富、肥沃的土壤里生了根〔西二7〕。我们既在祂里面生根，就应当继续吸取祂的丰富。……从土壤里吸收到树里面的元素，使树能长大。……我们既已生根到基督里面，就该天天实际地留在祂里面。我们在经历中，必须一直在基督里生根。然而，我们若在饮食这样的事上忘了基督，在经历上就没有生根于基督。我们进餐的时候，也许忘了基督。饭后，我们可能花一点时间祷告。但甚至在祷告的开头，我们还没有在实际并经历上在基督里生根，因为我们可能祷告许多不必要的事物。但在主的怜悯和忍耐里，祂一直等到我们开始真正的祷告；然后我们就在经历上吸取基督的丰富。然而，我们祷告的时间结束之后，也许没有继续消化我们从祂所吸收的。照着主在约翰十五章所说的，就是我们可能没有住在祂里面。

许多圣徒早晨花时间与主同在。然而，虽然他们花了一点时间与主同在，却没有吸取多少祂的丰富；原因在于他们太匆忙了。我们若要把基督的丰富吸收进来作养分，就不该匆匆忙忙的。

我们若要吸取作为土壤之基督的丰富，就需要有细嫩的新根。不要让自己老化了，乃要天天新鲜而更新。要向主祷告：“主，我要让我的奉献是新鲜的，我要重新向你敞开。我要我的根是细嫩的，好吸取你的丰富。主，不要让我的根老化。”如果我们的根细嫩新鲜，吸取基督的丰富，我们就自然会因着所吸取的丰富而长大。这就是天天、时时主观地享受基督并经历祂。

你若看见我们在基督这丰富的土壤里生根，就会得着安慰和鼓励。……在这土壤里，你岂不是有丰满、割礼、埋葬、复活、生命的分赐、规条的涂抹和黑暗权势的脱下么？忘掉你的环境、你的光景、你的失败以及你的软弱，单单花时间享受主。要花时间吸取祂，从祂这土壤里吸收丰富的元素。倘若你花时间吸取主，你就能见证，你在基督里一无所缺。

倘若你早晨花半小时吸取主、享受主，你在一天当中，就不会受到反面事物的搅扰。“苍蝇”和“蝎子”不会来烦扰你，因为土壤里的元素会驱逐它们（歌罗西书生命读经，六〇三至六〇四、五八二至五八三页）。

**鼓励─与主交通**

**（大本 477）**

1. 用功朝见主面，多和主对讲，

常住在祂里面，以祂话为粮。

等候在祂面前，柔顺且降服，

每件事上不忘寻求祂祝福。

1. 用功朝见主面，事务虽忙碌；

多花时间单独 和主在密处。

借着仰望耶稣，你变祂形像；

在你行为之上，人见祂模样。

1. 用功朝见主面，让祂作领导；

任何事情发生，不在祂前跑；

无论是乐是苦，始终跟随主，

始终相信祂话，常仰望耶稣。

1. 用功朝见主面，内心须宁静；

让祂前来管理 意念和性情。

祂灵把你带到 爱的发源所，

如此你才配作属天的工作。

|  |
| --- |
| **主日01/26** |

**背诵经节**

**哥林多前书10:17** 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

**相关经节**

**哥林多前书 1:9**

**1:9** 神是信实的，你们乃是为祂所召，进入了祂儿子我们主耶稣基督的交通。

**马太福音 26:26-28**

**26:26** 他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福了，就擘开，递给门徒，说，你们拿着吃，这是我的身体。

**26:27** 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，

**26:28**因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦**。**

**哥林多前书 10:16-17**

**10:16** 我们所祝福的福杯，岂不是基督之血的交通么？我们所擘开的饼，岂不是基督身体的交通么？

**10:17** 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

**申命记 26:9**

**26:9** 将我们领进这地方，把这流奶与蜜之地赐给我们。

**约翰福音 1:29; 12:24**

**1:29** 次日，约翰看见耶稣向他走来，就说，看哪，神的羔羊，除去世人之罪的！

**12:24** 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。